

病中雜憶

骨折復健記

●葉學哲（旅美作家，中外雜誌特約撰述委員）

快樂逛街不慎摔傷

今年六月底和孩子們一同去逛市場，不料人多地滑，鞋後跟又被走道邊的籃子下面的鉤子掛住，使我撲倒在地，竟跌斷了左股骨，第二天住進了此間的華盛頓醫院，X光檢查斷處在骨盆關節下的頸部，立刻開刀利用螺絲釘接上斷骨，五天後轉住一處「養護復健中心」，經過十一天的觀察和運動，每天在中心的「健身房」苦苦的鍛練，可以由輪椅換上 walker 扶著走動，醫生認為可以回家養息了，同時還為我安排復健協會的社工人員每週來家兩次，繼續指導我復健，據告斷骨接合良好，但尚未堅實，僅能漸漸增加著力，待兩腿趨於平衡方可離開 walker，改用拐杖，如此一般人需六個星期，再下去最後達成拋

開手杖，恢復原狀，一般需三至六個月，視各人體質與養護情形而定。如今我手術後才滿一個多月，所以需要有耐心，待八月中由醫師再予評估，指示如何實行下一階段的復健，目前最要緊是萬不可再受二度傷害，那就後果嚴重了！這與我國傳統「傷筋動骨一百天」的說法相似，也就是說至少三個月才能復健成功，所以這個階段「耐心」、「小心」和「信心」非常非常重要。

多種跡象早已示警

這次挫折使我覺醒自己真是個不自量力的笨人！事實上近年來老天爺已不只一次對我示警，就如前年在美參加孩子們的夏令營，帶了排球去運動運動，而我的腿腳不聽使喚，讓我跌傷手腕，六個星期不

能用力，至今每逢天氣不好還會酸痛；去年在台北街頭也因人行道不平而跌得皮破血流，所幸不曾傷骨，竟然不知警覺，殊不知自己已經是一個年臻耄耋的老翁了！怎能如此漫不經心呢？

運好碰到一位良醫

我個人健康方面的波折比較嚴重要到住進醫院施手術，這次是第三次了：我五十六歲那一年（一九七一）因為胃潰瘍住進榮民醫院開刀，切掉大半個胃；八十四歲（一九九九）在台大醫院因下腹部生頑癬，醫師認為老年人免疫系統紊亂，頑癬有變成皮膚癌的顧慮，不如加以切除；這次住進美國醫院開刀接骨要算最感緊張了！因為年紀愈大，本錢愈少，復健愈慢，但我的運氣總算是好的。前兩次給我施

手術的皆是國內名醫，這次在內地生疏的
美國，而我卻遇見了一位好醫生，例如他
在為我視診的時候，首先向我表示歉意，
他解釋說明當切開傷口時發現我不但骨折
並且兩段扯開，為了位置準確，他只好將
傷口開大，用手伸進去將骨頭位置對準，
再加釘牢，如此可以不致有後遺症，然而
這樣一來讓我的傷口長達四吋之多，使我
多吃了許多苦頭；但，另一方面他以這次
成功的手術頗有成就感為榮。這樣的醫師
一切以病人的復健為重心，恐怕在國內也
並不多見吧？

彩霞滿天老而彌健

防患未然，總比事後補救來得合算。
記得陳立夫兄常說老人的生活最好能具有
「老伴」、「老本」、「老友」和「老健」
四項條件，而其中「老健」尤為重要，
老年人要活得健康才能算幸福，我曾經進
一步分析，影響健康的因素非常複雜，如
果簡化歸納成「營養」、「冷暖」和「心
境」三大因素，此三項的比重應是三比三
比四，我以為樂觀達觀的胸懷影響最大，
不知老友們以為然否？

讓我們拋開「風燭殘年」的觀念，彼

此以「日落以前，彩霞滿天」的樂觀精神
來創造老而彌健的佳境。

回想從前在台北生病住院時，除了兒
孫們常來看望關懷外，還有一位財政部的
老同事被大家稱譽為聖人的王建煊老兄，
時常來看望我，噓寒問暖。

王建煊是成功大學會計統計系畢業，
政治大學財政研究所碩士，美國哈佛大學
國際賦稅計畫結業，曾任財政部部長、立
法委員、財團法人愛心第二春文教基金會
董事長，著有：租稅法、稅務法規概要、
讓好人出頭、叮嚀、通樂——想通了就樂、
開心——開開心心走一回、順走——人生（
之）路順順啦走、高歌——唱出美麗人生。
王建煊出身寒微，在眷村長大，幼時
為貼補家用，幫母親賣過菜，當時他半夜

起床，到中央市場買回蠶豆泡在水裏，搓
掉外殼，只賣豆仁，加上這道手續，只為
可賣高價。

有這段艱苦的少年時代，他不以為過
苦生活有什麼困難。他自奉儉約，清廉耿
介，不會打政治高爾夫，也不懂和上級長
官套交情，每天作最平民化的慢跑運動，
最得意的事是在初中時代被高中部的籃球
隊拉去當槍手。截至目前，有朋友、學生
或部屬到他家聚餐，他都以「便當盒」饗
客，他認為吃飯營養夠即好，不必講求
排場。他任事不怕挫折，但挫折對勇敢的
他來說，是挑戰與考驗，而非沮喪與退卻
。曾是王建煊的上司，在財政部負責賦稅
工作甚久的一位專家說：「王建煊最難能
可貴的是辦事認真，公正無私。」

聖文 拾夢 抒懷

隆重李 潔 著
出版新臺幣壹百伍拾元

本書作者早歲在浙江從政，迭宰大邑，來臺後從事新聞行政、主持電
影及出版事業，閱歷宏豐，見聞廣博，名作家阮毅成、周道濟二位教
授在本書序文中均推崇作者就個人過去生活片段，以慧眼傾抒其感受
，匯為智慧的結晶，與一般回憶錄不同，讀來令人心領神會，趣味盎
然。三十二開本，穿線平裝，定價新臺幣壹百伍拾元，歡迎購閱。郵
撥〇七三九三三三二號聖文書局帳戶。