

實在不敢遽然相信。至「白鶴精」云云，那更荒誕無稽了。

音樂的新力

伯珩

音樂，這早先被稱為詩人的「天女」的，在這科學的世界中，已漸漸離開它原來的虛幻的境界，而進入實際的生活中了。在這個複雜的社會中，它已不能像夜鶯樣的在林間獨唱，或者像雲雀樣的在空中高歌，給詩人作為吟咏的材料；它要表現它的力，在這社會中顯出一些實際的效用，正像一切事物在這社會中要有一些實用一樣。

據說，在歐戰時，各交戰國的後方醫院中止痛劑用竭了，一個醫生忽然想到用音樂解除受傷者苦痛的方法。這顯示出音樂的一種新應用。還有，在最新的瘋人院和監獄中，有用音樂以改變瘋人和罪犯的變態心理和反社會行為的；這顯示出音樂的另一種應用。甚至在新式的牛奶房中，科學家想出了在取牛乳時用留聲機開放音樂，以增加牛乳的產量的方法。音樂的力這樣已被應用到可驚的程度。

但據科學家的意見，這種音樂的新力——治療力，感化力，和助進生產的力——現在正還在試驗的或萌芽的時期。有許多醫學家、心理學家和社會學家是在進行這種試驗。但試驗的結果大多是好的。

德國的心理分析專家克魯其博士（Dr. E. K.）曾經以多時試驗音樂的治療力，得到的結果很好。巴黎心理學雜誌刊載克氏試驗的情形，說在遇到強頑的不願受手術的病者，克氏常用音樂的力量使他們漸漸服從。有時他重複演奏一種樂曲，有時他使人在隣室中發出不同的樂音，看病人喜歡那一種，再反覆的演奏，直到病人不再強頑反抗為止。

精神病患者的增多是目前時代的一種病狀。據美國醫者柯倫斯說，單以美國言，現在每年有五萬人為某種精神病而需要治療。但精神病不是藥方所能治療的，只有音樂，這到

參加文官考試的逐漸有增多的趨向。

(元)

海上的療養院

醫學的發達，使治病的方法，也日有進步。在最近的將來，把海洋作為療養院的事，也許是可能的吧！英國的醫生現在正用種種方法想把海洋變成治病的療養處所。這種海上的療養院，是用五萬噸重的海船，以海底中含有錯性的泥土和某處海底中鹹水的溶液，醫治船中的病人。帶着醫生看護，可以到海洋中最衛生的處所，採取合宜的日光和臭養氣，以自然的療養法，使病人逐漸恢復健康。有時也需要健身房的設置，依照病人痊愈的各時期，預備給與各種醫藥上的用品。船上還有音樂和娛樂以安慰病人，減輕他們的苦痛。

今年已有八〇〇〇〇個假期旅行者，以二〇〇〇〇〇金鎊，作海洋上的旅行。他們從旅行回來，證明這種以海洋旅行治病的方法，確有相當的價值。因為現在許多海船中都已裝有特種的玻璃，使對於人體健康有益的日光紫外線能夠透過。而且海船行駛迅速，可以減去精神上的抑鬱，良好的氣候，使病人容易恢復健康。醫生和輪船公司上已經覺得這種海上旅行是休養療病的極好藥方。

一旦海上的療養院成功，則今後醫生有決定船隻開往的地點的權，因為醫生能夠選擇海洋中那一地點是合宜於病人的療養的。

(元)

最近纔被發見了它的治療力的東西，對於精神病的效果正如紫外線或各種藥丸對於普通疾病一樣靈驗。著名鋼琴家波戈斯勞斯基（Boguslawski）曾經在芝加哥的瘋狂醫院中舉行試驗，結果發見音樂可使反社會的行為漸漸改變，失去的記憶重行恢復，瘋狂者對於生活的趣味也會更新起來。對於各種病人，他先察看了他們的致病原因，再決定用那一種歌曲。他最多用的歌曲是童歌、戀愛曲和愛國歌曲等。孟提爾森的春曲是他最常用的。曾經為音樂師而現在從事教育和社會工作的華爾（Van de Wall）是目前最潛心於試驗音樂的治療力和感化力的一個。他在紐約和本薛爾佛尼亞的公立醫院中，努力進行試驗。他發見種種精神病，如憂鬱沮喪和懈怠都可以因優美的音樂而消解，許多的劣根性可以消除，生之熱力也能被重喚起，結果是產生精神和身體方面的健康。他又在監獄中試驗，發見音樂能使兇暴的罪犯漸漸馴服，產生一種良善的心理，肯聽從命令，能夠和人共

處，而收到改造性格的全效。不僅在醫院瘋狂院或監獄中能顯出音樂這種新力的效用，在一般生活中，所有失望悲哀、煩惱都可以賴音樂而濯除或改變。有一個實在的證例。據著名音樂家達姆洛希（Darmoch）所說，他在過去五年的音樂會演奏和無線播送中，曾經收到四萬封以上的信，對他的音樂稱謝。他說：「他們有的是在醫院中的，也有困累在家中的。他們在信中稱我的音樂像裴多汶的交響樂，休貝爾脫的樂曲，華格納音樂的緊張終尾，使他們的枯燥的生活和神經像得着清泉的潤澤一樣。這使我明白了音樂如能良好地或由醫者指示着正當地應用，可以救拔已經無用的人，保持失意者的神經平衡，而且增加人對於生活的忍耐力。所以音樂乃是比藥劑更好的解除痛苦的東西。」

在勞動哲學當時的現代，音樂恰成為增加勞動效能的一種力量。這曾經有人用精密的科學方法測驗出來。在充滿樂音的空氣中，用測量腕力的機器，和計算呼吸以及筋肉反應的方法便可察知音樂是怎樣的能夠激起不隨意筋的動作。音樂的能助進消化器官的作用是很早就知道的，所以禮拜堂中唱讚美詩的兒童，大都食慾很好。

最後音樂還有着一種奇特的組織力。這種力在軍隊的統率 and 指揮上已經收得非常的成功，但今後將被更廣泛地利用。在學校，在羣衆集會，在工作場所，音樂將被用為統一行動，組織共通的情緒和喚起整個的合作精神的唯一力量。音樂的弛張徐疾，正代表着一個人羣的生活力和生活方式的推動。

科學把音樂器具改進了；科學又把音樂的新力發見了。從口和手的器官演奏到留聲機的機械演奏，再進到無線電的電氣化的演奏，音樂的外表力量已經擴大了千萬倍。在這時候，音樂的內在力量卻又被發見了出來。從虛幻的進為應用於實際的東西，這種音樂的進步對於人類生活將發生非常巨大的影響。