

粥會風雲錄

(本文插圖刊第3、152頁)

● 陳延厚

淡泊生涯清粥果腹

粥會，是近代中國社會以「餐飯」形成的團體，會員聚會講究民生食用之道，會員雖多，毫無拘束，來去自由，粥會已有六十年歷史；肇始源於上海，成長於重慶，繁榮於臺灣，深受各界肯定。

民國十三年（一九二四），醫學家兼佛學、哲學、文學家丁福保，在上海發起粥會，每星期一晚邀老友七、八人聚會，同食白粥，白粥淡而有味，衛生營養價廉，君子之交淡如水，淡字含有深厚哲理，把人生一切看淡、看透。上海粥會開始於民國十九年（一九三〇）四月十九日，丁福保說：「有清粥足以果腹，有蔬菜足以適口，有老友足以傾談，余實愛此淡泊生涯。」星月當空，移座屋頂平臺，如何救國？如何倡導學術文化？古今軼事無所不談。

抗戰軍興，國府遷都重慶，民國卅三年六月，吳稚暉在陪都舉行粥會，聚會時間為每星期五晚上，稱「稀飯晚會」，頗受各界人士歡迎。大陸淪陷，政府播遷來臺，民國四十年間稚老在臺

恢復粥會，稚老逝世後數年，四十七年十一月由狄膺正式主持每月一次粥會，民國五十三年狄膺逝世，粥會由李石曾主持九年，後由楊森將軍主持四年，現由蕭贊育任會長，綿延長存。

筆者現任臺北粥會總幹事，秉承粥會高雅純樸精神，參加粥會在臺北之旅，匆匆三十餘年歲月，謹略述會史梗概兼及粥會風雲人物，就教於中外讀者諸君。

創始人丁福保傳奇

粥會創始人丁福保（一八七三—一九四四）江蘇無錫人，字仲祐，別署矚隱，破衲，晉陵下士。日本醫科大學畢業，初行醫，嗣任文明書局編輯，民國二年自創醫學書局於上海，著有說文解字詁林、清詩話、老子道德經箋注、陶淵明詩箋注及佛學大辭典等書，其中以說文古籀補遺一書，係錄補清吳大澂撰說文古籀一書所遺之字，該書共四卷，凡三千五百字，至為完備，丁福保以一醫生研究文學哲學從事出版事業，是位傳奇人物，甚受士林稱道。民國十三年九月一個星月當空，微風徐來的夜晚，年五十一歲的丁福保坐

在客廳裏，憑窗仰望上海夜空，繁星點點，秋高氣爽，為增添朋友聚談情趣，連絡情感，乃邀三五名士在家晚餐，促膝談心。這一晚餐臨時準備，沒有充分採購好菜，改煮稀飯，小菜招待賓客，丁福保夫人將稀飯煮得很純，小菜美味可口，博得客人好評，有人建議，經常吃粥會友，既經濟又簡單，立獲全體鼓掌同意，並推丁福保為粥會主人，丁欣然接受。

粥會立被傳開，滬上知名人士，應邀參加，約定每星期一晚聚會一次，訂定會章箴言曰：「星一會中，弗尚虛禮，不迎客來，不送客往，賓主無間，坐立無序，真率為約，簡素是具，代飯以粥，代茶以水，閒談古今，靜玩書畫，不言是非，不論官事，行立坐臥，忘形適意，冷淡家風，林泉清致，道義之交，如斯而已，羅列腥膻，周旋布置，內非真誠，外徒矯偽，一關利害，反目相視，此世俗交，吾斯摒棄。」

丁福保這一風雅清靜高尚的「粥會公約」，立刻獲得會友認同，世界素食會創始人李石曾建議以粥配素菜佐食，更符合養生之道，亦能適以淡雅為主的粥會原意，星一素粥會，便這麼樣被

傳開了。

上海素粥會，從民國十三年四月興起，至民國十九年七月廿八日是其初創時期，民國二十年至二十六年，為鼎盛時期，中經二次戰爭，即民國廿一年一二八淞滬之役，民國廿六年十月卅一日孤守四行倉庫八百壯士撤退前後的中日交戰，為上海市帶來炮火不寧的氣息，粥會在人心惶惶，社會動亂情形下，忽有忽無的間斷舉行，粥友見面，商談離開戰地，走避敵寇兇鋒，丁福保主張暫不離開，戰局惡化，未及逃難，上海便淪陷了。

吳敬恆辦稀飯晚會

抗戰爆發，全國緊急備戰，粥會在戰亂中，不能定期舉行，直到民國三十三年春，吳稚暉在重慶憶念上海粥會的溫馨，想到老友離散，為繼續粥會精神特在重慶復會，訂每星期五晚聚會一次，吳稚老作東主辦，稱為「稀飯晚會」，與會者多陪都黨政要員，咸認參加粥會，是培養戰地儉樸生活的具體表現。

吳稚暉（一八六五—一九五三）原名眺，亦名敬恆，江蘇武進人，天資聰穎，幼失恃，隨外祖母撫養成長，讀書甚勤，國學根基精湛，說文解字，通古道今，曾任教職於津、滬地區，春風化雨，桃李眾多。一九〇一年春，值八國聯軍亂後，稚老認整軍經武為強國之道，特在上海南洋公學倡學生習武練軍之議，不果行，三月東渡日本，習師範教育，並考察日本政經建設，廣結日本友人及我留日學生，冬，與紐永建回至廣東，

籌辦廣東大學及武備學堂，惜清政不綱，官場腐敗，難有作為，一九〇二年再赴日本，隨行青年多人，清廷勾結日本迫害中國留學生，吳稚老強力抗爭，被控「妨害治安」罪名驅逐出境，吳懷絕命書憤而投水，遇救不死，由蔡元培護送回國，在上海組織愛國學社，主蘇報筆政，鼓吹革命，一九〇三年夏天，蘇報案起，鄒容身殉，吳稚老走倫敦。

一九一一年十月，孫中山先生應留英學生之請由美抵歐洲，到倫敦走訪吳稚暉，吳欽服孫中山學識淵博，人格偉大，遂相訂交，民國成立，吳應教育總長蔡元培之邀，主持推行國語注音字母研究，制定統一標準國音字母，作全國教學規範，對於宣導推行國家政令，貢獻良多。

政要與會盛況空前

民國十三年十一月，國父孫中山北上，吳稚暉應召備詢，翌年三月十二日，國父逝世，吳在遺囑上簽字證明，嗣以中央監察委員身分往來京滬地區，在上海與丁福保結識，參加粥會，自後由上海而重慶，而臺灣，極力贊助會務推動。在臺北舉行粥會，先後參加者有程天放、張默君、章嘉、楊森、狄膺、趙恆惕、賈景德、丁治磐等百數十人，盛況空前。民國四十二年十月卅日，吳稚暉以腎臟病逝世，壽八十九歲，遺體火化後，由蔣經國奉靈骨海葬於金門，政府為紀念吳稚暉風範，特在金門建吳公亭，塑立銅像，臺北粥會代表曾臨金門參加吳稚暉銅像揭幕典禮，永懷德澤。

臺北粥會早在民國四十年間即有活動，但僅偶爾一、二次舉行之，未有計畫的延續下去，直至民國四十七年十一月，才在狄膺（字君武）號召下，正式恢復會務活動，狄膺為執政黨元老，歷任立法委員、執政黨中央黨史會代主委等要職。狄膺主持粥會每月均定期舉行，聚會場所不定，有時在飯店、有時在寺廟、有時在私人寓所，有時以郊遊方式喝粥。

新店碧廬與恆傑堂

後來為了聚會方便，粥會在新店有了自己的家，一棟靠近新店碧潭吊橋旁房屋，佔地約五十坪，有庭院、客廳、雅房，一次可容納四、五十人聚會，大家在此喝粥談心，欣賞碧潭綺麗風光，黨政要人多為新店粥會座上客，風光一時。

狄膺逝世後，由李石曾任會長，重新規定了粥會原則，「弗尚虛禮，不迎客來，不送客往」，會員入會也不記名，更沒有入會手續，只要是想結交朋友，以藝文為趣的人都可以參加，每個參加的人，也可以帶朋友前來，以一頓飯的時間，互相交誼，研究學問，砥礪品德，彼此關懷，就是粥會的宗旨。參加粥會的人是真率為約，「忘形適意，冷淡家風，林泉清致，道義之交」形成一良好風氣，不有一般集會歌功頌德，互別苗頭作風，經常粥會除在新店碧廬外，也曾在臺北市溫州街四十八巷六號李石曾公館舉行，李公館客廳名「恆傑堂」，是為紀念吳敬恆、張人傑而命名，堂上有吳、張二位半身銅像，另有李石曾半身銅像，並排放在上面，這是紀念三人共同在

法國倡組「世界社」的合作象徵。

凡是應邀參加恆傑堂粥會的客人，一門進除面對三尊銅像表敬意外，並看到恆傑堂兩旁牆壁上掛着李石曾親筆書寫的陶潛歸園田居五首詩，陶淵明作歸園田居詩共六十六句，李石老將每二句寫成一條幅，裱製成立軸，掛滿卅三幅，像書法展覽；「少無適俗韻，性本愛邱山，誤落塵網中，一去三十年，羈鳥戀舊林，池魚思故淵，開荒南野際，守拙歸園田……」

末句「歡來苦夕短，已復至天旭。」不僅是陶潛描寫自己辭官退隱生活情形，也是李石老的心境寫照。陶潛字淵明，號五柳先生，潯陽柴桑（今江西九江縣）人，生於東晉簡文帝咸安二年（西元三七二）卒於宋文帝元嘉四年（四二七），享年五十五歲，是中國最有名的隱逸田園詩人，歸園田居是作者辭彭澤令，歸田園後所作，與歸去來辭所表現的心情相同。

楊森講話哄堂大笑

李石曾公館粥會會友到會非常踴躍，那天是農曆五月初二，是石老華誕之慶，大家齊向壽公拜壽，場面熱烈祥和。在眾賓客中，大家公推楊森將軍講話，他站起來笑說：「我在年輕時候，曾看到慈禧太后逃難至西安情形，那時我十八歲，是公元一九〇〇年（光緒廿六年），八國聯軍打進北京，慈禧太后帶著德宗逃往西安，當聖駕經過西安市時，我正好在路邊行走，一羣文武大臣前後簇擁着坐在轎中的一位貴夫人，有人說這是『老佛爺』和光緒皇帝駕臨西安，路邊看熱鬧

的人紛紛跪下，我也隨着人羣跪了下來，如今想想實在可笑又慚愧。」說完引起哄堂大笑！粥會就在輕鬆愉快中渡過，李石曾本名李煜瀛，（一八七九—一九七三），河北高陽人，清季軍機大臣李鴻藻第五子，他以官宦世家出身，獻身國民革命，一生不做官，高風亮節，年二十一歲，隨駐法公使孫寶琦赴法，路過上海邀張人傑同住，在巴黎與吳稚暉相會，三人創「世界社」，辦「新世紀週報」，鼓吹革命，參加同盟會，經張人傑介紹與孫中山先生見面。

一九〇九年，李石曾在巴黎設「豆腐公司」，並開始素食，以素食和生吃大蒜有益於身體健康之說推而廣之。一九一一年夏，李氏回國，住北京，主持京津同盟會務，支援武昌起義，創辦「民意報」，宏揚民主政治，實施經濟平等，其後與吳敬恆、張人傑、蔡元培、張繼等發起「進德會」、「留法儉學會」、「勤工儉學會」，倡導改良社會道德，促勸學生半工半讀，幫助赴法留學生達二千餘人，受惠者良多。

百齡老會員郎靜山

李石曾歷任國民黨中央監察委員、政治委員、北平臨時政治分會主席、故宮博物院院長、總統府資政等職，大陸淪陷時，手捧祖宗牌位來臺定居，倡導粥會任會長九年，民國六十二年九月三十日逝世，享年九十四歲。

楊森（一八八〇—一九七七）字子惠，四川廣安人，幼穎慧，稍長就傳，從伯父廷襄公讀，不數歲，四書五經，俱能暗誦，光緒三十年甲辰

，通過縣考文武兩科試，旋入四川陸軍速成學堂，畢業後分派六十五標任軍官職，秘密加入同盟會。民國成立後任營長、參謀長、師長、道尹、軍長、四川省長，民國十五年十月加入國民革命軍，任第二十軍軍長，駐節萬縣，嗣後歷任總指揮、集團軍總司令、戰區副司令長官、貴州省主席、重慶衛戍總司令兼市長，後以大局逆轉，奉命來臺。任戰略顧問、國策顧問、中華全國體育協進會理事長。民國六十二年至六十六年任臺北粥會會長，粥會聚會必躬親主持即席講話，妙語如珠，滿座盡歡。大家一致相信楊森將軍會活一百二十歲，不幸民國六十六年五月十五日，他以肺癌住院開刀不治，享年九十六歲，葬於新店青潭北宜路二段一〇八巷十五號自宅後山墓園。

粥會會員全是道義之交，以文會友，以友輔仁，任何人只要有意參加，就可以成為會員，現任會長蕭贊育，溫文儒雅，深受會友敬愛。會員中最年長者為郎靜山先生，今年高齡一百歲，每次粥會祇要他有時間必親臨參加。談笑風生，耳聰目明，最受會友敬愛。

訂閱中外雜誌購買中外文庫
及購票合訂本請撥電話五〇
六五三一·五〇八四二〇
六或寄郵票或將書款存郵政
劃撥〇〇一四〇四四一四號
中外雜誌社帳戶立即寄書