

(Franklin)亨利(Henry)羅蘭(Rowland)之於美利堅。皆推波助瀾。援因證果。其開發昌明之功。偉遠宏大之業。有不可思議者矣。

## 捲煙除癮法

(節譯美國衛生雜誌)

徐調均

調均曰。昔年伍廷芳氏組織不吸捲煙會。一時雷厲風行。

吸煙者均棄捲煙而易菸葉矣。會幾何時。吸煙者復競棄菸葉而易捲煙。推其故。則不能棄煙之一物之爲害也。苟有法焉。能絕其癮之根本。使人人能依法而行。則我知不數月後。煙之一物。將絕跡於中土矣。讀美國衛生雜誌。有茲篇之作。因節譯以公有志戒煙者。

美國芝加哥埠(Chicago City)之有煙癮者。偏於全市。下而至於販夫走卒。幾無不吸煙者。則上等社會中人。更無論矣。潛深學術之士。往往假捲煙以爲其理想之向導。一若不吸煙。無由發生其思考力者。(我國文人著述時。亦往往支肘桌上。注目壁間。猛吸捲煙。然後奮筆疾書。否則幾竟日不能成隻字。讀此編。知中西之一轍也。)

教育家政治家法律家及各科專家或學校之學生公司之雇用人等。每患神經衰弱及氣喘失血等症。其中婦女則占百分之十五。推其致疾之原。莫不由於嗜煙故。

463 有年在四歲以內之小孩。因病求治。其父兄輩謂余儕曰。此

議者矣。

雖未脫乳臭之小孩。然亦日需捲煙十枝或十五枝。又有二婦告余。每晚非有二三枝捲煙。則通宵不能安睡云。

查芝加哥一埠捲煙之消費額。每人日必二十七枝。以最少者七枝。最多者百枝。而平均計算之也。若欲作確切之統計。或且過之。噫。可駭矣。(按芝加哥人數之多。約五倍於上海。蓋照二十世紀大字典(The Century Dictionary and Cyclopedia)所載。一千八百九十七年之調查。芝埠一百九十萬人及上海四十萬之比較。其捲煙之消費額。可以想見矣。)

近日新發明一最有力之捲煙除癮法。此法於無意中得之。實爲意料所不及。有生口瘡者求治於醫生。醫生以硝酸銀(Silver Nitrate Solution)治之。病者自後吸煙。不復有味。而戒除極大之煙癮。以是知硝酸銀之足以除煙癮也。

每日於飯後用硝酸銀嗽口三次。其藥量之輕重。雖以煙癮之大小爲準。然最重亦不得過較水量四百分之一。通常用八百分之一已足矣。服之亦不能過久。以三四日爲限。蓋此藥乃極毒之毒藥。如用之適當。固無損於齒牙與口內各部也。

28464

尤有一法。足爲戒煙之助者。蓋食物之與煙癮亦大有關係焉。某埠之鐵路總理某。嘗因內臟病至克來司醫生(Dictor Kress)處求治。克即以硝酸銀治之。並囑其勿食肉食。祇以素菜水菓等爲食料。某固豪於煙者。克勸棄之。某乃竭力屏除。六星期後。其昔以爲不能須臾離之捲煙。竟厭棄之而不欲再吸之矣。某莫知其故之所在。詢之克醫。克即以硝酸銀能除尼古丁毒質及食無刺激性食物之足以減輕煙欲之理告之。

又有患風溼病者。亦求治於克醫。克亦囑之食素食而勸其勿吸捲煙。逾日復來。謂克曰。他姑如命。惟捲煙實不能不吸。

克允之。自後六閱月。其人復來。謂克曰。余遵君命。日惟素

菜爲食。行之有時。覺捲煙之味漸不若昔日之美。而煙量亦因之漸減。至今卽半枝中之半枝亦不欲再吸之矣。余之戒煙。實非出於勉強也。勢也。是則食素菜水菓。亦足以除煙癮。特爲時稍久耳。

自後余(著者自稱)每見用以上各法。戒除煙癮及治愈各種受尼古丁毒之症。(舉是以觀。則以上諸法。非特足以戒除捲煙。卽鴉片及其他各烟。凡含有尼古丁毒質者。均能治之。)且見喜食肉者。往往喜吸煙。而其食量豪者。煙癮亦大。適成一正比例焉。