

中共氣數蛇年終

● 宋化純 (本誌特約撰述, 時代文摘顧問)

黃檗禪師千年前的預言

黃檗禪師係唐代的高僧, 是一位縱橫千年, 靜觀世局變化的大預言家。他原名希運, 姓氏不詳, 幼年時期在福州黃檗山出家, 釋名斷際, 因為他能够慧眼獨具, 善知過去未來而得名。後來他前往參謁江西百丈山上的「海禪師」, 因而得道。晚年住錫洪州大安寺, 由於他一心慕念嚮往幼年所居的黃檗山, 因而改號黃檗, 後世之人遂以黃檗禪師相稱。

這位得道高僧前後寫過十四首預言詩, 詞簡意賅, 預言全都應驗。由於他所預卜的都是在 himself 身後後千年之事, 第一首寫的明亡清興, 順治出家。於是許多人穿鑿附會, 說他是清代高僧, 其實是大謬而不然的。筆者於抗戰勝利後兩度在廬山受訓 (青年團夏令營) 特地訪問山中遺老, 學界先進, 參閱史實, 詳為考證, 茲特選錄黃檗禪師預言詩的後四首。時間自民國二十七年以至於最近的五十年間, 並加註解說明。最末一首便是預言中華民國剝極而復, 貞下起元的未來鴻運, 為時就在民國七十八年, 黃檗禪師在千年前即

已料定中共的氣數將於民國七十八年告終。讀者不信, 尚請拭目以待之。

用武時當白虎年, 四方各自起烽烟。
九州又見三分定 (重慶、延安、南京),
七載仍留一線延。

民國廿七年為虎年, 這一年是中華民國抗日戰爭的第二年, 四月國軍在臺兒莊大捷, 殲滅日軍三萬餘人。六月中日兩國展開戰況空前激烈的武漢會戰, 武漢會戰後, 國軍轉入山岳地帶, 繼續戰鬥, 從此日軍陷入苦戰, 中國抗日局勢日趨穩定。先是廿六年底首都南京失陷, 國民政府遷都重慶, 繼續領導抗戰, 民國卅四年八月十五日, 日本戰敗投降。自二十七年至三十四年正好是七載, 這時節, 重慶、延安、南京有三個極不相同的政軍組合, 七載之間惟一發揚民族精神, 保衛延續一線中華文化傳統的政權便是重慶的國民政府, 這就應驗了七載仍留一線延的詩句。

紅鷄啼後鬼生愁, 寶位紛爭半壁休。
幸有金盞能載主, 旗分八面下秦州。
民國卅四年, 抗戰勝利, 中共擴大叛亂, 擴

張勢力, 逐漸控制了中國東北及華北地區。三十七年副總統選舉, 李宗仁當選, 白崇禧、程潛通電主和, 蔣中正總統引退, 李宗仁代理總統職務後, 忙於爭權奪位, 卅八年四月共軍攻陷南京, 中央政府遷渝遷臺。前兩句詩所預言的便是這一事實。後兩句以「金盞」喻「臺灣」, 預言中央政府在台灣屹立不搖, 最後必然光復故國 (下秦州), 統一中華。

中興事業付麟兒, 豕後牛前耀德儀。
繼統偏安三十六, 坐看境外血如泥。
依干支紀年豕年之後, 牛年之前應為「鼠」年, 按民國四十九年、六十一年、七十三年, 均係鼠年。詩中繼統偏安「三十六」乃預言民國三十八年中央政府遷臺後的三十六年間, 亦即民國七十四年之前, 在四十九年、六十一年、七十三年年份裏, 發生的事情是承擔中興事業的「麟兒」以德服人, 創造了令人鼓舞稱頌的奇蹟。相關的情勢是「坐看境外血如泥」, 這是預言復興基地臺澎金馬的境外, 中共內部發生了激烈的鬥爭、血腥的屠殺衝突與矛盾, 大陸人民貧窮落後, 慘絕人寰。

一九八九中共政權崩潰

赤鼠時同運不同，中原好景不為功。
 西方再見南軍至，剛到金蛇運已終。
 前兩句詩，預言佔據中原的中共赤色政權，
 在民國六十一年（一九七二年）的鼠年氣運開始衰敗，中共與美國發表所謂「上海聯合公報」實際是中共向美國

妥協，走資本主義路線。林彪於前一年圖謀政變失敗逃離大陸時墜機死亡，顯示中共內爭慘烈，危機四伏，往後周恩來、毛澤東相繼死亡，四人幫禍首被捕，中共政權再也沒有好景。反觀自由中國復興基地的領袖人物，勤政親民，以德服人，領導中興基地的「南軍」反攻（政治民主，文化經濟建設登陸，時代進步，所謂南軍不限於武

裝軍人，凡是文化思想言論反共的民主鬥士都是南軍的代表。），到了民國七十八年（這一年為蛇年），由於自由中國加速推展民主憲政，加速自由化，民主自由勢力進展到中國西南西北大後方，在中國大陸產生莫大之影響，急劇的變化，窮凶極惡頑固保守反民主、反自由的中共殘餘分子的氣運便在這時告終為全中國人民所共棄了。

空氣污染保健法

沈觀鼎

近年來臺灣寶島現代化猛進，固屬可喜，然諸都市空氣亦隨之污染日甚，為居民所詬病；蓋空氣污染使人易患奇難雜症，如高血壓、對傳染病免疫性之減退、中年人易衰老、兒童學力減退、一般人抗癌力之減退及心臟病惡化等。

近聞美一保健文獻，內刊載應付空氣污染之營養法，乃擇要介紹於讀者，聊供參考。

鉛害

空氣污染主要戕害在於鉛毒；而空氣中之鉛多係由使用含鉛汽油之汽車所發散，致使街上行人日吸此鉛，積染鉛毒，致感頭痛、疲勞、過敏、易怒乃至沮喪。

為應付此害，宜攝取維他命C、E及鋅。

鎘害

空氣污染另一害為鎘。此鎘質原存量甚微，祇因近年來諸工廠多用之，致漸充滿於空中、地下及水中，甚至侵入食物中（如磷肥

所培養之食物。連飲咖啡及抽菸亦能吸收鎘）。且因其能蓄存人體內，經十年至廿年期內妨害健康，使血壓升高，而患肝病及肺氣腫等病。為應付此害，宜攝取鋅、鈣、鐵質及維他命C。

煙霧之害

城市空中煙霧來自諸工廠，而煙霧主要成分係臭氣（Ozone），能逐漸破壞肺細胞，使人患肺病。

為應付此害，宜攝取維他命E。

要言之，為應付空氣污染，宜攝取維他命C、E、鋅、鈣及鐵質等。

附：含有上述維他命及礦物質之食物。

按臺灣寶島藥店，除售有各種維他命片外，如未盡售有礦質片，則概可由次列食物攝取之。（惟須注意調理法，以免失去營養成分）：

(1)含有維他命C者：①果類：木瓜、柑橘、

蜜瓜、漿果、甜瓜及草莓等。②蔬菜：白菜、菠菜、芽甘藍、菜花、芥菜、青椒、蕃茄等。

(2)含有維他命E者：白菜、菠菜、龍鬚菜、花椰菜、麥、燕麥、米、紅花子油及花生等。

(3)含有鋅者：①肉類：瘦牛肉、牛肝、瘦羊肉、鷄心、火鷄、絞碎牛肉、鷄、鮪魚及白色魚類。②蔬菜：大豆、南瓜及向日葵種子、巴西堅果、腰果、燕麥、花生（烤）、乾酪及豌豆（乾並經調理者）等。

(4)含有鈣者：沙丁魚、鮭、養樂多、乾酪、豆腐、花椰菜及雞蛋等。

(5)含有鐵質者：①肉類：牛肝、烤牛肉、絞碎牛肉（宜瘦）、火鷄及鷄等。②水果：杏（乾）、杏仁及葡萄乾等。③蔬菜：利馬豆（乾並經調理者），向日葵種子、大豆、生菠菜、生花椰菜、豌豆（甫煮者）及發酵菌等。

（此處內容與上方重複，已整合至上方條目中）