

# 工業社會與青年問題

丘穎哲

最近美國各電視電台先後報導美國司法及犯罪問題。五月二日，國家廣播電視台提出警告，今年可能會有一百萬名少年罪犯。同時，南越美軍吸毒平均死亡率已達每日二人。想起林則徐禁煙警語：「數十年後，非特無可用之兵，抑且無可籌之餉。」能不悚然？日前，霍斯敦有一中國學生，被控強姦罪，判刑二十年。此事傳為誣害，尚待上訴。然我們不能不因此而深自檢討，提高警覺。數月前返國，深感青年風氣，益趨西化，以故不能不提出西方青年的問題，以供參考。『何昔日之芳草兮，今夕爲此蕭艾也？豈其有他故兮？莫好修之害也！』望我海內外同胞，認清此一問題之重要，共同防患於未然！今日之青年問題，極爲複雜。作者之草此文，旨在拋磚引玉，望有識者諒之！

一日清晨，例行扭開時事電台，聽取新聞。俄而，電台播出某記者的短評：其人一向以喜發謬論見稱；但今天的謬論却能發人深省。內容大約是：自有盤尼西林以來，就有少年犯罪問題。回憶在我幼年時期，每遇疾病，往往輾轉牀席，備嘗艱苦；疾病稍愈，還得靜息休養，以待恢復。在此期間，許多從未想過的問題，都會出現腦際。病愈以後，不但努力鍛鍊身體，而對做人處事也有較深的認識。這未嘗不是疾病之賜。自盤尼西林發明以後，無論大病小疾，都是一針見效

；所以現代的青少年再也沒有靜思的機會了。

從這一番話，我們可以領悟到今日青少年的行爲與他們所處的環境有着不可分離的關係。這一代青年與上一代青年之所以不同者，不在于人性或遺傳上的差異，而在于社會環境的改變。

由農業社會進入工業社會，是現代文明進化的焦點。無論世界上那一色人種，那一個地域，都離不開這個目標。其所不同的，只是起點的先後與進展的緩急而已。無疑地，社會工業化是科學進步的結果；而操作機械化則是工業社會的特

色。於是科學與機械，就在不知不覺中支配着現代人類生活的大部分。自從機械代替人工以後，事業的進展，真是一日千里。社會的一切，也就以爭取時間，講求效率，爲競爭、生存的要題。這樣發展的結果，便造成了人類身心的不平衡。這種身心的不平衡，主要有下列這幾個因素：(一)勞力多于勞心；(二)物質重於精神；(三)與自然環境遠離；(四)缺乏精神領導。這些因素，影響着工業社會的每一個人，而對於今日青少年的影響則更甚。因爲今日的中年人和老年人，大都是在農業

到工業社會的過渡時期中長大的，農業社會的勤勞、純樸，人情的溫暖，已為他們做人處世打下基礎。因此，他們往往能珍惜與善用工業社會的產物，以節省精力，以增進事功。年青的一代，所見的儘是現成設備，樣樣伸手便來；所過的儘是生存競爭的日子，時時唯恐落後。生活看似安逸，而心中枯燥、寂寞、焦慮、惶惑，無所適從。由於極度倚賴機械的結果，年青的一代，已逐漸喪失許多人類的本能與生活的情趣。舉個例說，一位美國女同事，某日叫她那八歲的女兒去洗碗；她的女兒就疑惑的問：『碗怎樣洗？』原來他們一向用洗碗機，這小女兒從沒想到不用洗碗機還有別的辦法。至於生活在都市裡的青年，和自然界遠離的問題，就更為嚴重。數年前，住在學生宿舍裡，鄰房一位兒童教育系女生，正在做實習老師，某天傍晚，她買了一隻蛤蟆回來，以備次日上課之用，因班上學生大都未曾見過蛤蟆，引起講解的困難。一個月前，霍斯敦有一個牛仔競技會，附帶有牲畜展覽（豬、牛、羊類）。一個技術工人對我說，他特別帶孩子去看競技會，是因為孩子們從未見過牲口。生長在市中心的孩子，甚至青草和樹木也不易一見。所常見的，除了櫛比的屋宇外，就是水泥路和柏油路了。像紐約這樣高樓夾道，濁氣薰天的城市，真是難見天日。最後，要談到精神領導的問題。在工業發達以前，西方的社會，大都靠宗教來維繫；東方的社會，大都靠倫理來維繫。自科學昌明以來，人類進入工業社會，神權思想逐漸衰退，家族與

地域觀念也趨於淡沒。人與人間，由於極度競爭，而漸趨對立，而生活頓失重心。舊式的宗教與倫理力量，再不足以維持社會秩序。而新的思想體系，新的生活典型，又未曾建立。年長的一代，駭於社會變革之迅速，僅能勉力應付；年輕的一代，則在瞬息萬變中，摸索而前。所以今日的青年人，可說享有工業社會的便利，承受工業社會的壓力，處於自由的環境而面臨精神的空虛。

\* \* \*

但是一切工業社會的弊端，都是人在進化的過程中，不知不覺地造成的。在我們瞭解問題的癥結以後，就可以產生出對策了。既然弊端之由來，在於身心之不平衡，那麼，我們便應該怎麼辦。我認為現代的青年人，欲求身心的健全，就應該從下列這幾點着手：

(一)心的控制——工業社會的生活，由於機器的迅速與競爭的劇烈，一般人的精神，顯得十分緊張。許多工業先進國家的人民，普遍地患了精神病。因而所謂心理醫生，在美國便大行其道。近年來，瑜珈術逐漸傳入，許多人都開始覺悟到靜心的重要。數週前，霍斯敦市有一種『心的控制』(Mind Control)課程。一位女同事去參加講習，據稱講者為一基督教牧師，他本人是跟東方人學來的。所講的不外乎靜心之道。據稱，目前科學家用電波測定法，證明人心在完全靜寂時，生理現象與平常不同。他們稱之為阿化狀態(Alpha State)。在阿化狀態的人，心智澄清，能知常人所不知，能把心意傳達遠方。講實用的美國人，就利用這個方法來治療疾病，甚至幫助

警方偵緝案件。這位女同事，就是因為她的姪兒以此法治癒眼膜絕症，才引起了信心。在一九六八年三月出版的『讀者文摘』，有一篇文章介紹提琴聖手曼紐因(猶太人，是中國音樂家傅聰的岳父)，他在二次大戰結束時，發現自己在藝術方面的進步，十分困難。嗣後便開始有系統的練習瑜珈，技藝和事業躍進。我們東方人，本來很講究養心的，但在步入工業社會的途中，養心的事情，便逐漸為人們所忘。這是很可惜的。我認為在工業社會中，養心的必要，有甚於農業社會。這不但基於治病與益智的原因，而更是基於個人真正的獨立和解脫。世事紛繁，無時或已，無處可避。借酒澆愁，飲鴆止渴，都無異於作繭自縛。今日歐美青年，所喜愛的音樂，所沾染的習性，已跡近瘋狂。目前要調和西方的文明，有賴於東方的哲學。望有志於文化事業的青年，多多把中文書籍翻譯為西文，以應其需要。

(二)心的調和——前一段講『心的控制』，着重個人心力的保養，這一段則着重於心力的適當運用。一個人的苦悶，往往是由於精神沒有寄托，或是對現狀的不滿而產生。青年人氣力充沛，未經世故，最易感到苦悶。我認為應該以下列的方式來誘導他們：(1)培養多方面的興趣——一個人除了日常的功課或工作以外，最好還有其他的興趣。這對調劑心靈的效用很大。如果一個人把整天的時間用在做同一件事，日日如此，最後必致厭煩。何況日常所做之事，不如意的常佔十之八、九。業餘的時候，如能把精力適當的運用，往往可以得到意想不到的效果。最近霍斯敦的學

校督學會，發表一項調查結果，認為熱心課外活動的學生，吸毒率較小。再者，我們都知道，愛因斯坦是個很好的提琴家。達爾文從小喜歡檢拾石塊，奠定了他在地質學的基礎，對他日後創作『物種原始』，幫助甚大。我在耶魯時的教授傅俄斯，他是研究化學的人，但通曉十多種語言。領有語言學榮譽碩士學位。諸君或許以為他是天才語言家。其實不然，我會問他學習語言的秘訣；他說：『多讀，熟讀。』如此而已。每個人都可成為多才多藝的人，最要緊的是不怕嘗試。猶太人無論在任何行業中都有傑出的人物。他們在多方面的興趣，是從小就養成的。他們到處受人排擠、迫害，不得不求其出類拔萃，以圖生存。前面提到的曼紐因，他和兩個妹妹，年紀很小時就學會了七國語文。我們中國人的天賦，絕不下於猶太人，如能得到早期的啟發，其成就就是不可限量的。(2)與大自然接近，並體認真正的生活——這是調劑城市生活的要圖。每年暑期的青年育樂訓練，可說是很好的方法。美國目前喜歡露營的人，逐年增加。此外，我們應該鼓勵青年參加童子軍活動，體認團體生活和互助精神。霍斯敦的青年有百分之二十參加童子軍。他們的活動，包括行軍，野營……甚至幫助市府清潔環境等等。他們的年齡，是八歲至二十歲。經費之一部分由私人慈善機構如合眾基金(United Fund)（此為美國最普遍的慈善捐款，幾乎每個有職業的人都認捐。）負擔。據統計，這批青年，犯罪率極低。此外，我們應該特別鼓勵青年參加農村服務，使他們知道農作的辛勞、農村的純樸；『一

粥一飯，當思來處不易，半絲半縷，亦念物力維艱。』儘量給他們離家的機會，使他們知道『在家千日好，出外半朝難』，也使他們知道獨立生活的要緊。近年來，歐洲與美洲間，有所謂『兄弟交換計劃』，這不但使青年增長見識，同時也收到『易子而教』的功效。

(三)身的健全——在工業社會中，機器代替人類操作，人類無形中減少了許多體力的活動。這一個事實，對中年和老年人是很明顯的。但青少年可能一無所知，尤其在工業先進的國家。小孩一生下來，還未學走路時，先學會了坐汽車，還未學會做事時，就學會了按電鈕，看電視。我剛到美國時，一位中國同學告訴我，要小心教室書桌底下的口香糖；果然，到處皆是。其實，字紙簍不過數步之距，何至吝玉如此而把吃剩的膠體粘在桌底下？我在美孚時，乘一位中年女同事的車上班，她常感嘆地說：『我小時候，常走三、四十分鐘的路到學校去，今天的孩子，連五分鐘也不走了。』雖然，我們應該儘量利用機器，以減少疲累，以增進效率；但絕不能因此而忘却人類所須的基本運動。我在研究所時，同房告訴我：『康德喜愛讀書，往往可以坐下來連續幾個小時。爲了得到足夠的運動，他把每件所須的東西，放置很遠的地方，來強迫自己走路。』康德是大哲人，有些日本人甚至把他列入四聖之一，與釋迦、孔子、蘇格拉底齊名。他能悟到這條道理，而且身體力行，無足爲奇。但一般的少年是否就能悟到呢？感嘆不足濟事，唯有啟發、誘導，才是辦法。近年來，美國醫生對病人的勸告，往往是

『多走路』。在美孚研究室的後面，有一條長長的跑道，實驗室主持人是位物理學家，他告訴我，『他每天下班後，必定換上球鞋，跑完十個圈子，才駕車回家。』同事中也有少數人學他的榜樣。美國的胖子很多，除了營養太好外，不走路也是主要的原因。其餘心臟病，血壓高，敏感症等等，都與工業社會有關。近年來，許多住在郊外的人，利用園藝來補充運動，下班以後，除草，澆花，種菜，以體力的活動來消除精神的疲勞。

(四)精神的啟發——前面已經提到現代文明的缺點之一是缺乏精神的領導。補救之法，可分爲下列數點：(1)鼓勵青少年閱讀傳記，哲學之類的書籍，閱讀世界名著。這點我在『從發展國家教育談起』一文已經提過。(2)創辦適合青、少年閱讀的期刊。(3)多與青、少年討論問題。這點除了家人、師生、朋友之外，報章、雜誌、收音機和電視台，也可發揮很大的效用。這些都無非是幫助青年建立他們自己生活的典型，鼓勵他們的志氣，使他們不致爲環境所屈服，進而改革社會的弊端，造福人類。從歷史上看，文明的進化，無論中外，都有明暗盛衰的時期。今日我們須要思想的領導，更甚於歷史上任何一個時期。所幸的是，人類思想自由的觀念已經確立，相信在不久的將來，必有新思想出現。

我們必須知道，強盛的國家，基於強健的國民；真正的民主，基於開發的民智。本文所談，雖然大都針對今日美國情形，然在邁進工業化的我們，實不能不有所借鏡。青年爲吾人希望之所寄，願我同胞起而圖之！

(民國六十年五月十一日寫於霍斯敦。)