

# 針灸奇譚

龍仲樹

## 針灸治療糖尿病記

編者按：女作家龍仲樹醫師，係目前國內西醫研究針灸有數之一位，曾任榮民總醫院針灸科顧問。研究針灸治療糖尿病十分成功，曾于民國六十五年台北國際針灸學會上發表研究報告，引起世界各國的注意，國際合眾社特派記者前來訪問龍女士，新聞稿曾刊登于美國各報，龍女士現將其研究心得交由本社獨家刊載，以饗讀者。

### 古醫術與現代醫學

針灸能治糖尿病，遠在明朝楊繼洲著「針灸大成」一書中，便已有詳細的描寫。但唐朝孫思

邈著「千金方」書內卻反對針灸治療糖尿病。根據我們的分析，多因糖尿病人的抵抗力特別差，而古代人用的針具未必會消毒，因此易致針處發炎，糖尿病人一旦發炎，則不可收拾。所以古人不敢輕試針灸治療糖尿病。

何況針灸治療糖尿病，尚須解決許多技術上的問題，始能達到理想的效果，所以對古人來說，不是一件容易成功的事。

我因近年來專心致力針灸研究，適外子莊景琦博士患糖尿病，且越來越發嚴重，初則可以服藥控制，後來須每天注射胰島素一西西始能控制。我見他每天注射，十分麻煩，乃起意為他針灸，針治時，他于三天內將胰



本文作者（左）與專程自美來台向作者研習針灸之華裔美籍麻醉師李德華女士合影。

島素停止注射，改服藥片，約一週後停服藥片，僅接受針治，約針治十餘次後，尿內不再有糖，經一百餘次治療，血糖完全正常，糖尿病症狀不再出現，現在他已有兩年多未用胰島素或糖尿病口服藥了，血糖一直正常，人完全健康，精神比過去要好，一如正常健康人，唯飲食仍須繼續控制。這說明糖尿病人就是因為過去去貪食、吃得太多，所以才患此病。今雖經針灸治療，其胰腺仍不勝負荷過多的糖量，故不宜多食。

由于治療外子成功，使我發生對針灸治療糖尿病研究興趣，因此在榮民總醫院針灸科從事糖尿病針治的研究工作，並獲得該院新陳代謝科主任，也是糖尿病專家，尹宗高醫師的支持與指導。經兩年的臨床及實驗室的研究，發現針灸治療糖尿病效果良好。

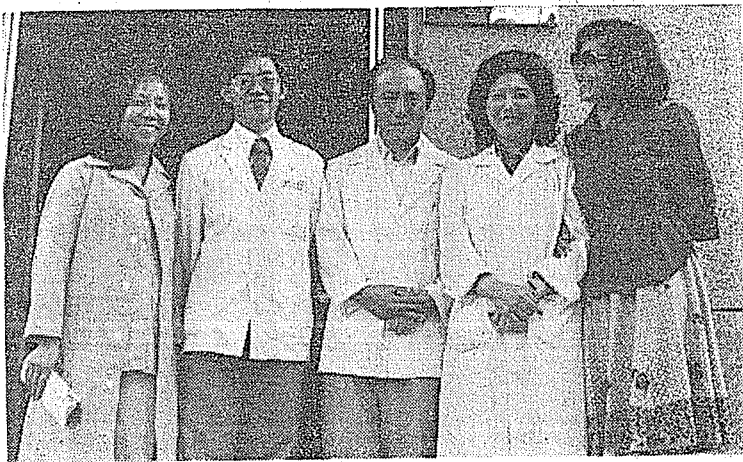
### 百餘病家試驗效果

有一百餘位自願受試的糖尿病人，年齡均在

四十七歲至七十二歲間，病情輕重均有。其中有一位嚴重者，發病已十年，每天注射胰島素二點四西西（九十六單位），尚不能控制症狀，十分痛苦，自認藥物對他已無效，苦求我拿他做試驗。他依我的吩咐，于六天之內將胰島素停止注射，亦未服任何糖尿病藥，僅接受針灸治療。不料



效果極好，居然血糖恢復正常，所有症狀一掃而空，健康一如常人，至今一年餘，未再用任何糖尿病藥，僅用食物控制方法，保持血糖正常。因此我們進一步研究針灸後的病人血液內胰島素的變化，使我們驚奇的是，當病人針灸後血糖恢復正常時，其血液內胰島素亦相對的昇高至正常，這證明針灸能澈底治療糖尿病。



（上）本文作者（左二）在榮民總醫院主持「針灸治療糖尿病研討會」時留影。  
（下）本文作者（右二）與西班牙及美國來台學針灸之醫師合影。

### 失敗三因最須耐心

我們用針灸治療很多糖尿病病人，但仍有部分病人效果差或無效。究其失敗原因有三：

一、病人病程過久，超過二十年以上，經停止用藥，只接受針灸治療後，病變越趨嚴重，重者尚須住院治療，但此種情況很少，只有兩個病人如此。

二、病人不合作，在針灸治療後，飲食未加控制，而且過度消耗體力，亦影響效果。

三、病人未經針灸澈底治療，便中途放棄，因此雖然有效，但不隱固，而于停止針灸後，症狀又出現。

針灸治療糖尿病需要病人充分的合作，始能達到理想的效果，所以病人必須有耐心、恆心和決心來接受試驗。因病人必須每天針灸，十天為一療程，一療程畢，休息五至七天，再開始第二療程，根據血糖及血內胰島素的測驗，病人需接受十療程左右，始能恢復正常，這樣則須時五個月左右，因此有些病人不耐這樣長久耗時的治療。但很多病人仍寧願嘗試針灸，他們都知道現今世界各國治療糖尿病方法，輕者因可用食物療法，重者則除藥物外，別無他法，而藥物的副作用可以侵害心臟、血管、肝、腎等內臟，最後還可能死于藥物對身體的損害，而非糖尿病本身。然而針灸卻無副作用，它只有有作用或無作用。所以我認為針灸治糖尿病，是值得病人一試的最好治療方法。