

# 再談二百五十歲老人李青雲

楊

森

我在中外雜誌先後發表了「四川二百五十歲

老人李青雲」、「我的養生之道」兩篇拙作，關於此類文字，本想就此擱筆，不再續寫。但是還有許多好奇的朋友，對於李青雲的軼事和他的長生不老之術，饒有興趣，或者來信質疑，或者當面探詢，大有打破砂鍋問到底，欲窮宇宙間不易探蹟索隱秘奧的精神。老實說來，神仙也是凡人做，凡人也可做神仙，如欲長生不老，何妨參考我們四川蘇東坡先生的兩句名言，「長生不可學，請學長不死。」我即對東坡的「長生不可學」，認為是至理名言，因為在歷史上，秦皇漢武求仙延年，結果欲益反損而失敗下場，便是很好的教訓。所以我對那些玄妙虛幻，無法驗證的長生之道，一概不予置評，我祇信合乎科學不悖自然的體育運動，把它當做人類健身強種却病延年的不二法門。但是人人都是「生亦我所欲，死亦我所惡」，用盡各種方法，包括醫家治療之術，衛生家保健之術，乃至釋家靜坐，與及中國相傳道家服食導引吐納等方式，凡足以達到延年却病目的者，似不妨照東坡「請學長不死」的說法，任人試探天地間秘奧，各盡所欲，各求所需，採用各種物質精神生理心理先天後天之長不死方法，

希望盡其人事，終其天年。

正在構思這些問題，恰好蕭天石兄送來他的自由出版社印行「二百五十歲老人李青雲長生不老秘訣」一本，標明李青雲老人講述，養鶴軒主人輯錄，此書原由上海大通書局出版，書上說養鶴軒主人是李青雲及門弟子。書中李青雲傳，說李青雲是一個賣藥翁，四川荊江人，游踪徧陝甘新疆滿洲（東北）西藏安南諸地及內地湘鄂皖魯豫間，其區域較李青雲告我者為廣。娶妻十數次，子孫曾孫玄孫甚衆，與四川開縣陳家場父老所傳者相合。又說李青雲曾遇崆峒道士自言已五百餘歲，當宋德祐乙亥文天祥起兵勤王猶及見其軍容，李青雲叩詢崆峒道士以長生之術，道士告以秘訣，並授以素書一卷，遂築茅屋於峨嵋山，與其徒三五輩講道辟穀凡百餘年，此則青雲所未告我者。又云青雲老人藥籠布囊之外，復負一敝篋，篋中滿貯指甲，長短不一，都是他平時所修剪下來的，這和李青雲見到我時，他指甲盈篋，親自拿出來給我看的形勢，完全相合，指甲彎曲作塔形凡十餘枚，以此推計李青雲的年齡，確已二百餘歲，決非誣言。記得當時我還曾派人到四川開縣陳家場，找了許多七八十歲的老先生和老太

太，向他們詢問李青雲的情形。他們都異口同聲的說：「我們在六七十年前還是小孩子時候，見到李青雲的面貌，就和現在一樣，這位老人真是奇怪，始終是一個樣，看不出衰老來。」至於書中說李青雲到福建曾見到鄭成功，這一節是寫李青雲傳的人，常識不夠，不知道鄭延平卒在康熙元年壬寅，與傳中所說李青雲生於康熙十七年戊午實相矛盾。又李青雲講述的長生不老秘訣，或係養鶴軒主人所紀錄李青雲的老師之口授語錄，我於丹道為門外漢，不敢妄加批評，但閱其八卦行功法的指要，也與我平日動體靜心的說法，殊途同歸，其能長生久視，洵非偶然。

我們四川因有峨嵋青城洞天福地，各種道門講求性命功和性命雙修的派別頗多，據我所知，以雙江劉門和某縣羅門為最著，劉門偏於性功，羅門偏於命功，而永川彭某，銅梁的洗心子，與及曾在北平佈道的段正亢，似為性命雙修。我前文所講的袁煥仙，他曾替我紀錄李青雲修道語錄，他最初在萬縣隸我戎幕，擔任軍法處長時，我還不知道他有燒丹鍊汞的本領，因此對他不甚注意。往後袁煥仙掛冠離我而去，便在川西川北一帶傳道度人，信從者日衆，聲名之大，深入各

階層，後來我在川北剿匪時曾赴成都開軍事會議，有人向我說，王績緒（歷任軍長總司令四川省主席）曾向袁煥仙叩頭拜門，學法問道。我即當面詢問王績緒，王答確有其事。迄至現在我尚懷疑袁煥仙所傳之道，或即得自李青雲，亦未可知。至於王績緒鍊功，每天吞服川椒一百顆，數十年未嘗間斷，這種服食法，究竟傳自何人，王績緒故做神秘，不肯告人。我常懷疑，說不定亦是袁煥仙傳授給王績緒的，如果屬實，那袁煥仙必可能也是從李青雲那裏學來的。他們這些奇奇怪怪的養生長壽之道，究竟功效如何？我總是不敢相信，但說也奇怪，王績緒確實也活了不少的年

## 編後記

△目前許多中年人感於「人過四十萬事休」的消極心理，常抱着混的態度，坐等機會來臨。再看子女漸已長大，便存着準備「交棒」的心情，寄希望於下一代，以致將有所作為的輝煌歲月，變成無可奈何，這是未老先衰。難道中年人就真的無用了嗎？說實在話，中年人在事業上的創造力，實有着更雄厚的本錢，就如余夢燕女士在「中國郵報是怎樣創辦起來的」一文中所說：「自己創業，年紀輕了不够成熟，年紀大了，又怕衝勁不够。這年外子正好年將四十……正可放開手幹它一下，至不濟搞垮了，拍拍手兩個人各找事作，養家活口總無問題。再拖下去，上了年紀，前怕狼，後怕虎，這一輩子想搞什麼也來不及了。」於是余夢燕夫婦倆的事業在「君子求諸己，何妨自己打出個天地試試」的幹勁下，中國郵報艱苦的誕生了，……成功了。讀完余女士的大文後，我們對她

紀，並且身體一直是很健壯的。在我的記憶中，李青雲是一個很平庸的人，頭腦也很簡單，但是我見到他時，確實已經活了二百五十歲。俗諺說：「木以不材乃得長存」，李青雲之所以長壽，說不定就是因為他平平庸庸，頭腦簡單，安分守己，不胡思亂想，隨遇而安的關係吧？

信筆所之，又寫了一兩千字，因想再以漢武帝的事，作為本文的結束，武帝承天啓運，功業恢宏，是我國歷史上的一代明主，元封二年以後，一心長生不死，求神仙，覓丹藥，於是騙徒接踵而來，齊人少翁說是能够召致神仙，武帝拜他為文成將軍，久久「神仙」一到，詭計敗露，

讚佩之餘，能不為之頹夫靡，懦夫有立志嗎？

△本刊所努力的方向，在發刊詞中曾有說明，茲又承蒙前臺灣省新聞處長現任師大教授吳錫澤先生在其「古今中外談」中，以他淵博的學識，將過去曾以「中外」命名的報章雜誌內容及發行情形詳為介紹，最後並就我國歷史文化背景，對中外的含義，作更進一步的剖析，言「中外雜誌」之未所言，使中外的名聽起來，「永遠響噹噹」，這是中外雜誌社同人要特別謝謝吳先生的。

△科學的進步使人們的日用及享受，日新月異，美國在這方面表現得最為突出。但由於廣告宣傳的巧妙與過份的渲染，使人們對貨品優劣的辨別，愈來愈難，買與不買的自由愈來愈小了，美國是工業產品最豐富的國家，但有時却需要排隊搶購。此外一切用品電動化的結果，給人們究竟帶來了多少方便，也很難下結論。那些夢想着過好來場似的生活，幻想着電鈕一按，一切家事都可做好的主婦們，不妨看一看旅

武帝便將他抓來殺了，後來又感於方士藥大，拜他為五利將軍，封樂通侯，食邑二千戶，賜金十萬斤，更將衛后所生的長公主下嫁給他，其結果是騙術拆穿，武帝一怒而加以腰斬，使自己的女兒成為寡婦，於是清初的大詩人吳梅村，讀武帝紀時，曾經作過這樣的「首詩」：

「岱觀東望日，河源西問天；晚來雄略盡，巫蠱是神仙！」

讀者諸君倘能玩味詩中的深意，再看一遍拙著：「我的養生之道」，對於「長生久視」的問題，也許可以思過半矣。

美青年科學家劉智先生的「搶購記」，它會使你從美國高度物質文明的生活實況中，發現些你所想像不到的問題。更會使你進一步去尋思真正幸福的生活是什麼？

△趙龍文先生即將出國訪問，行前趕辦各項手續，至為忙碌，承趙先生在百忙中為本刊撰寫兩農先生一文，編者在此特向趙先致最誠摯的謝意。

△章君毅先生，是國內有數的職業作家，他的作品早已膾炙人口。幫會秘辛錄是章先生為本刊所寫的第一篇好文章，以後將續為本刊撰稿，敬請讀者特別注意。

△梁子衡、楊森、周昆田、牟少玉、龔選舞諸先生都是應編者之請在千忙萬忙中抽暇為本刊讀者趕寫文稿，他們的每一篇文章，均是不可多得的好文，值得細讀。

△于夢霞女士是應本刊徵文之約，第一個寄來稿件的讀者，她的「離鄉十八年」是一篇富有教育意義的敘述生活經驗的好文章。