

從一雙釘鞋到世界女傑：

紀政旋風橫掃全球

汪清澄

我的皮膚是中國人的，

眼睛是中國人的，

全身無處不是中國人的。

我要——

永遠做中國人，

為國爭光。

紀政

連創七項世界紀錄

創造世界紀錄，奪得世界金牌，為中華民國爭取最高榮譽，是紀政努力奮鬥的兩大目標。

經過十五年的艱辛鍛鍊，今年紀政的第一個目標實現了，從二月到七月，在這短短的半年之內，她在加拿大、美國、德國室內及室外五十多次比賽中，均所向無敵，一口氣創造了六項世界新紀錄，其中一項還被連續刷新了兩次。

紀政空前優異的精彩表現，震撼了世界體壇，各國體育評論家交相稱讚，被譽為「東方飛躍

的羚羊」，「亞洲的流星」，「田徑女傑」，「女鐵人」，「黃色的閃電」，「世界飛人」，全球最快的女人」，「中國美麗的女娃」，「世界最佳田徑女選手」……。

八十八歲的中華民國奧林匹克委員會主席楊森，對紀政卓越的成就深表嘉許，認為這不僅是中華民國的光榮，更是亞洲和全世界體壇的光榮，因此特別親筆題了「體育之光」四個大字，裝上大鏡框，於本年七月十九日專程送到新竹，懸掛在紀政家裏客廳的牆壁上，留作紀念。

根據國外電訊的報導，這位譽滿全球的田徑女傑，今年創造的六項世界紀錄如下：

(一)五十碼低欄六秒五——二月五日在加拿大多倫多第八屆「電訊楓葉」室內田徑賽中創造。舊的世界紀錄是六秒六，為美國選手芮琳絲 (Mamie Rahms) 保持。

(二)五十公尺低欄六秒九——二月廿一日在加拿大溫哥華艾奇里斯國際室內田徑賽中創造。舊的世界紀錄為七秒正，由美國選手芮琳絲於一九

六九年創造。

(三)一百碼十秒正——六月十三日在美國俄勒岡州波特蘭城玫瑰節田徑賽中創造。原世界紀錄為十秒三，由澳洲選手馬修絲 (Marlene Mathews) 及美國黑人選手泰雅絲 (Wyonnia Tyus) 共同保持。

(四)二百二十碼二十二秒七——六月十三日在波特蘭城創造。七月三日紀政在美國洛杉磯參加第四十七屆全美女子田徑賽，又創下了二十二秒六的佳績，原世界紀錄為二十二秒九，由澳洲選手包維爾 (Margaret Burvill) 在一九六四年創造。

(五)二百公尺二十二秒四——七月十二日在德國慕尼黑新建世運會場的新跑道啓用國際賽中創造。舊世界紀錄為二十二秒五，由波蘭選手克森絲 (Kirszenstein I.) 在墨西哥世運會中所創。

(六)一百公尺低欄十二秒八——七月十二日在德國慕尼黑世運會場創造。舊的世界紀錄為十二

秒九，為東德選手巴茲爾 (Karin Balzer) 保持。

創造世界新的紀錄，是一件可遇而不可求的事，除了訓練有素，具有創造紀錄的實力外，還要看當時的身體情況是否正常，心情是否愉快，場地、氣溫、風向以及競爭的對手等條件的配合，因此，要創造世界紀錄，是一件很難的事。

世界運動會每四年舉行一次。上屆一九六八年紀政在墨西哥奪得了銅牌，下屆大會定一九七二年在慕尼黑舉行，她要想奪金牌，要在兩年過

後才有機會，我們在這裏祝福她繼續努力，完成她奮鬥的第二個目標，再為國家爭光！

「紀政旋風」已橫掃全球，光輝照耀全世界，這一位雄心萬丈的「世界級」明星選手，是如何磨鍊成功的？說來真不簡單，她從十二歲參加新竹縣運動會起，不知在田徑場上花費了多少精神、時間和心血，克服了許多的困難，忍受多次受傷的痛苦，能有今天的成就，完全是這十四年來，刻苦努力的收穫。

借錢買的一雙釘鞋

紀政從小就有多方面的興趣，除了音樂、美術外，特別愛好運動，尤長於賽跑，小學時代就讀新竹國校，當時她同班的男女同學，和她賽跑，沒有一個能贏得了她的，可是那時學校裏學習的運動項目，却以躲避球為主，對於賽跑的技巧和方法，沒有專門的老師指導。

新竹縣每年都有運動會，紀政看到選手們在運動場上穿着釘鞋練習，充滿了朝氣與活力，引



民國五十一年紀政



民國五十九年紀政

人注目，就非常羨慕，她希望能有一天出人頭地，成爲運動場上的健將。

紀政的家境清寒，但是她爲了要實現她的理想，回到家裏，向她的父親紀清池，提出了唯一的要求，要買一雙賽跑的釘鞋，紀政向她的父親說：「我想練習賽跑，釘鞋是我需要的東西，我可以餓着肚子不吃飯，但不能沒有釘鞋，請爸爸一定要買給我。」

紀政認爲釘鞋是賽跑選手必備的，有了釘鞋她會跑得更快更起勁，她父親的內心也很想滿足紀政的要求，可是家裏沒有足夠買釘鞋的錢。當紀政知道家裏沒有錢，她最需要的東西可能落空時，她哭了，哭得很傷心。

紀政的父親一向是鼓勵子女運動的，他忍不住看到紀政爲沒有釘鞋而難過，終於硬着頭皮，向朋友借了一百多元新臺幣，爲紀政買了一雙釘鞋。

由於這雙釘鞋的鼓勵，紀政運動的興趣更高了，成績也大有進步。民國四十五年，小學畢業後，升入新竹第二女中，年僅十二歲的紀政被同學們推選爲代表，參加全縣運動大會初中組，獲得了六十公尺冠軍，跳高亞軍。此外，還參加接力賽等。

參加運動會是增加經驗，觀摩技術的好機會，四十六年紀政又第二次參加新竹全縣運動會，她在初中組比賽中漸露鋒芒，奪得六十公尺、百公尺及跳高三項冠軍。

四十七年三月廿九日至四月二日，臺灣第七屆中等以上學校運動會在臺中市舉行，她代表新

竹二女中出席，以一公尺四十三奪得跳高冠軍，並刷新大會紀錄。

十月廿五日，臺灣省第十三屆全省運動大會在臺中市揭幕，她首次參加就名登金榜，以一公尺四十五獲得跳高冠軍，張幸子與她的成績相等，因失敗次數較多，列第二名，黃文蓉一公尺四十四，得第三名。

四十八年她參加新竹縣運動會又是技冠群雌，連獲百公尺、二百公尺及跳高三項錦標，載譽而歸。

三月廿九日臺灣省第八屆中上運動會在臺中舉行，他代表新竹縣二女中參加，以一公尺四十六獲得初女組跳高冠軍，這個紀錄與當時高女組冠軍張幸子的成績相同，但却遠超過了大專女子組冠軍王順慶一公尺三十八的紀錄，這個紀錄，在中上運動會中，她一直保持了好多年。

紀政表現的運動成績，漸受體壇人士的注意，四十九年被選爲中非田徑對抗賽代表，二月赴馬尼拉比賽，參加她認爲較拿手的跳高項目，這是她第一次出國比賽，由於一時難以適應炎熱的氣候和飲食，僅跳一公尺四十二，列第四名。

四月九日及十日，當寶島南部正是春暖花開的季節，臺灣省第十二屆全省田徑賽舉行於屏東，紀政以臺北縣代表的身份參加，在八十公尺低欄決賽中，以十二秒二的成績與名將林昭代同創全國新紀錄，同時也打破大會紀錄，但林昭代列爲冠軍，她屈居亞軍。這是她第一次創造全國新紀錄，在心裏一方面感到高興，一方面也覺得沒有奪得冠軍，不免有些遺憾。

這(四十九)年是世運年，六月廿五日在臺

北市體育場舉行我國世運田徑代表決選賽，僅有黃士聰百公尺十秒六剛達合格標準，女子跳遠林昭代五公尺五十，超過了五公尺四十七的選拔標準，紀政和張幸子、吳錦雲、黃文蓉、李伯廷等五人，以成績尚可進步，准予參加集訓。

七月九日，晚上下了一陣大雨，十日下午五時在臺北市體育場舉行世運田徑代表選拔的最後一次測驗，紀政與黃文蓉參加低欄，由中華全國田徑委員會主任委員關頌聲擔任發令，槍聲響後黃文蓉一馬當先直衝終點，紀政因爲雨後地滑，起跑後在第一欄架處跌倒，沒有跑到終點，黃文蓉雖達終點，但成績沒有達到標準，照規則紀政也沒有成績。

從關頌聲到溫遜瑞爾

關頌聲拿起他可以作爲坐橈的手杖，走向終點，正爲紀政的失敗惋惜，紀政也因為失去到羅馬學習的機會，感到很難過，等關頌聲走到她身邊安慰她時，她哭了，爲失去這唯一的測驗機會哭得很傷心，愛惜人才的關頌聲先生，認爲紀政的跌倒情有可原，又看她年紀輕，體型好，跳高和跳遠的成績也不錯，是一位可以培養的人才，最後特准她再補行測驗一次。

紀政轉憂爲喜，擦乾眼淚，蹦蹦跳跳地做了一陣「準備運動」，參加額外的一次測驗，結果以十一秒九正好達到合格標準，當晚高興得一夜沒有睡着。

關頌聲給紀政去羅馬參加第十七屆世界運動

會的機會，對紀政來說是一個很大的鼓勵，紀政常說她能有今天的成就，實在應先感謝關老先生的栽培。

八月廿五日第十七屆世界運動會在羅馬揭幕，我國不滿國際奧會稱我為「臺灣」代表隊，在抗議下參加開幕典禮。紀政又因為不習慣那裏的氣候和飲食，卅一日在低欄分組預賽時，不能表現良好的成績，她在第六組中以十二秒列第五名，沒有入圍。

五十年夏天，轉學到苗栗竹南中學肄業，那也是一所重視體育和愛護優秀選手的學校。

十月廿五日臺灣省第十六屆全省運動會在高雄市舉行，紀政代表苗栗縣出席，她首次參加五項運動比賽，便一鳴驚人，以三六二九分奪得金牌，擊敗了保持全國紀錄的黃文蓉，並創全國新紀錄。

五十一年紀政十八歲，成績直線上升，在國內大顯身手，是她從事田徑運動過程中很重要的一年。

四月臺灣全省第十四屆田徑賽在員林鎮舉行，並兼為我國參加第四屆亞洲運動會田徑代表第二期選拔賽，紀政前往赴會，因為平時缺少練習，又沒有好的教練指導，成績進步有限。八十公尺低欄跑十二秒八，沒有達到十二秒六的標準。跳遠五公尺二十七，距該期合格標準尚差三公分，未能入選。

紀政沒有達到標準，感到很失意，她體驗到一分耕耘一分收穫的意義，回到新竹後發憤圖強，獨自苦練了兩個月，果然有了進步。

六月廿七日紀政到臺北市體育場參加亞運代表第三次選拔賽，八十公尺低欄她以十二秒正的成績，超過了十二秒三的決選標準，當選為第四屆亞運會代表。

紀政雖有天赋的良好身材和體能，但一直未接受過正式而有計劃的訓練。過去參加多次比賽，教練都是臨時性的，僅在比賽前指示要點，比劃比劃，而教練也不固定，方法各有一套，真不知聽誰的好，所以在比賽中創造的成績，是僅靠她自己的天賦，在暗中摸索，盡自己的力量闖出來的。

這一次，中華民國參加第四屆亞洲運動會籌備會，為使選手將來有良好的成績，能為國家爭取光榮，特於七月成立亞運選手集訓大隊，將參加亞運各種運動選手集中在臺大體育館一起生活，分別訓練。

此時，適逢美國田徑教練溫遜瑞爾 (Vincent Reed)，由美國國務院派遣來華指導，我亞運選手集訓大隊趁此機會請他協助訓練田徑選手，經過一段時間的觀察，瑞爾發現紀政和吳阿民兩人，有天才、有潛力，應該給予適當的訓練和培養。

紀政在一個多月有計劃訓練的過程中，經瑞爾的指導，獲益良多，進步特別快。

第四屆的亞洲運動會於八月廿四日在雅加達開幕，因為印尼破壞會章，悍然拒絕中華民國和以色列參加，結果弄得烏煙瘴氣，受到國際輿論的嚴詞譴責。

十月廿五日臺灣省第十七屆運動會在臺中市

舉行，接受過一段時期正規訓練的紀政，代表苗栗縣大顯身手，一人刷新了七個大會紀錄，其中四項並突破全國紀錄，光芒四射，為我國運動史上，創下了空前的奇蹟，也是本屆大會中唯一獨得三面金牌及兩面銀牌的田徑選手。

紀政在五天的田徑比賽中，成績愈演愈佳，在那次大會中突破紀錄的項目，連游泳、舉重及田徑一起計算在內，共達二十五項，而紀政一人創造的紀錄，竟超過了全部破紀錄項目的四分之一，田徑賽有十三項新紀錄產生，紀政獨佔七項，且有四項破全國紀錄，難怪當時會震驚體壇，令人刮目相看，輿論一致讚揚，稱為這是「紀政時代」。

由於這屆大會籌備工作認真，場地設備做得非常標準完善，加以臺中氣候良好，會期中風和日麗，大會又設置測風儀，由專人負責管理，所以這次大會產生的新紀錄都較往屆正確可靠。

迭破全省全國的紀錄

十月廿五日，田徑比賽第一天，紀政僅有一項百公尺賽跑，由於其他的選手實力懸殊，缺乏競爭，預賽成績未見突出，一小時後她參加複賽，便以十三秒正的成績，打破了五六年前茅明玲（第十一屆省運會）和溫惠美（第十二屆省運會）創造的十三秒二的大會紀錄。

二十六日決賽，她更締造出十二秒七的佳績，榮獲金牌，距林月雲保持的十二秒五的全國紀錄，祇差十分之二秒。

體格結實、身材修長、速度和彈力已大有進

步的紀政，廿七日開始參加她最拿手的五項運動，大放光芒，上午第一項八十公尺低欄，她一馬當先，直衝終點，以十一秒九的成績，得九〇四分，改寫了她自己保持的全國新紀錄。

第二項鉛球，因手臂力量欠缺，祇推了九公尺三十二，得六六二分，比吳錦雲保持的全國紀錄十二公尺三十四，差了三公尺零二分，成為她最弱的一環，也是她參加這屆大會個人項目中，唯一未打破紀錄的一項。

女子跳高人才，我國一向缺乏，當時總是張幸子和黃文蓉的天下，以紀政的身高和腿長，應是個跳高的好身材，可是過去因為缺乏訓練，她的跳高成績一直未見出色，這次參加五項運動的跳高，連她自己也沒有料到會有驚人的表演，一下子竟躍過了一公尺五十七，得九一三分，不但打破了三年前臺灣第十四屆省運大會黃文蓉創的一公尺五十四的大會紀錄，同時也刷新了張幸子保持的一公尺五十六的全省和全國最高紀錄。

二十八日五項運動跳遠，紀政躍出了五公尺五十八的佳績，得八九二分，當裁判員丈量成績時，不禁高聲叫道：「五公尺五十八，破了！破了！破大會，破全省，破全國，通通都破了！」最後二百公尺比賽，她真像脫韁之野馬，一路領先，到達終點，成績二十六秒九，得七七分，超過了溫惠美保持的二十七秒一的大會紀錄。

五項總分合計，紀政高達四千一百四十二分，刷新了她自己保持的全國紀錄，榮獲金牌。這是她第二次參加五項運動比賽。

另有兩項破大會紀錄的是：八十公尺低欄十二秒二，二百公尺（五項）二十六秒九。

這位值得造就的「女鐵人」，當時在苗栗竹南中學唸高中二年級，她每天早晨六時起床，由新竹趕七點二十八分的火車去上學，雖說這所學校重視體育，但也受限於經費，學校的田徑場跑道只有二百五十公尺長，而且地面凹凸不平，設備也簡陋而談不上標準，對於她將來運動成績的發展，確是一個障礙。

紀政準備在竹南中學畢業後，能升入省立體育專科學校，那裏有良好的場地和設備，並能得到各種運動專家和教練的指導。

當時苗栗縣長林為恭、中華民國奧林匹克委員會主席楊森，臺灣省政府主席周至柔等，都表示願意盡力幫助她。

紀政因為在第十七屆省運會中大放異彩，輿論界多撰文評論，認為應送她出國深造。十七屆省運會閉幕後不久，教育部長黃季陸，又接到瑞爾教練從美國來信，希望送紀政去美國深造，經輿論的鼓吹支持，教育部特許她可以無需通過留學考試，而准予出國，美國駐華大使館也破例允許她不必繳驗保證金而獲得簽證，亞洲基金會贈送她赴美國的飛機票，國際獅子會中國分會，新竹扶輪社，中國眼鏡公司董事長須少白，臺北孔雀行經理周啟恩等熱心解囊，慷慨捐贈，因此她很順利而迅速地，就達到了去美國深造的願望。成為繼「亞洲鐵人」楊傳廣之後，第二位前往美國接受訓練的中國田徑選手。

民國五十二年二月二十八日，紀政帶著國人

殷切的期望，乘機離臺赴美，進入洛杉磯波蒙拉高級學校（中學），課餘由溫遜瑞爾指導練習田徑，她準備在一年半的時間裏，加緊苦練，與楊傳廣一同代表中華民國，參加在東京舉行的第十八屆奧林匹克運動會（俗稱世運會）。

在赴美國以前，紀政擬訂了一個練習的目標，八十公尺低欄要進步到十一秒的成績，鉛球進步到十二公尺，跳高增加為一公尺六十五，跳遠達到六公尺，二百公尺進步至廿五秒。據她估計，如果達到了這個目標，五項運動總分將逾四千八百分，在東京世運會上，有列入前三名的希望。（未完待續）

中外雜誌

第八卷合訂本徵求預約

精裝定價壹百元預約柒拾元
平裝定價捌拾元預約伍拾陸元
元六十年元月卅日出書預約
請寄郵票或將書款交由郵政
劃撥一四〇四四號中外雜誌
社收。