

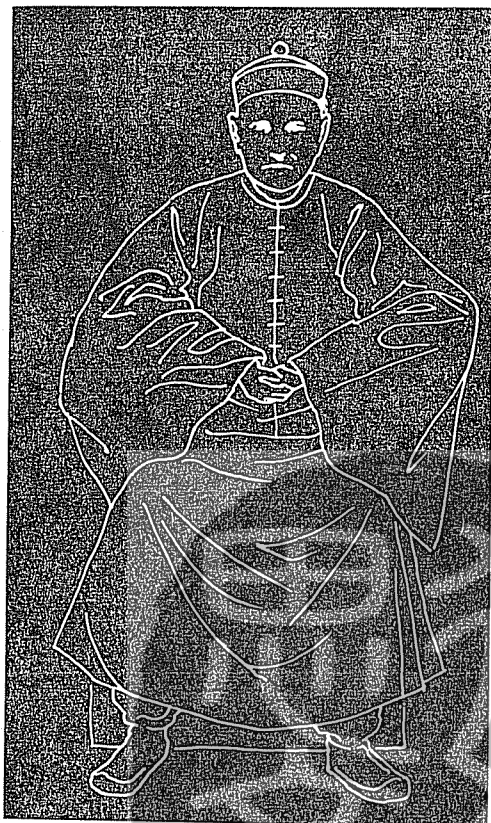
二百五十歲老人會見記

王聯奎

民國十二年，我畢業於楊惠公（森）創辦的成都講武堂，四年後奉派在萬縣國民革命軍第二十軍軍事政治學校擔任十三區隊的區隊長，隊員選修的學科是「軍事體育」，畢業後可分發到各部隊去充任軍事體育教官。記得時值九五事件過後不久，萬縣軍民對於英國人的橫蠻無理，浪沉民船於前，砲轟萬縣於後表示深切的憤恨；大有

敵愾同仇，滅此朝食之概。我任區隊長的時候，和第三混成旅旅長國術指導教官，夏炯將軍常見面他便是在楊惠公指揮之下力抗英艦的一位將官，他曾打起赤膊，手提馬刀，衝上英國兵艦，手起刀落，一舉把英國艦長水手殺了。因而被我們軍事政治學校的同學們視為英雄人物。

二十軍軍事政治學校一共有二十幾個區隊，



四川二百五十歲老人李青雲的畫像。

照例，每星期一的

清早，剛剛拂曉，

楊惠公就要把我們

全體師生，集合在

大操場上，向我們

諄諄訓誡，鼓舞士

氣，激發我們愛國

愛民之志，同時還

勉勵我們不忘國恥

，鍛鍊身體，作為

來日雪恥報國的準

備。曾有一次，惠

公就在他的訓話裏

，跟我們提起了被

他接到萬縣，轟動全城的二百五十歲老人李青雲。他說他跟李青雲老人請教過他的長生久視之術，但是他私衷認為李青雲所講的那些不盡科學。不過，楊惠公又意味深長的說：

「李青雲用他那種不科學的長生術，都能活到了二百五十歲。假使我們能用科學的方法，鍛鍊我們的身體，那我們不是可以超過他，而活到二百五十歲以上嗎？」

楊惠公的這幾句話實在是發人深省，令人精神為之一振，其後，軍政學校的師生便一致請求楊惠公，准我們推舉代表，也去拜望一下那位活了二百五十歲的李青雲。楊惠公答應了，於是，全體師生就推選我隨同夏炯旅長一同前去謁見。——這便是我也曾見到過二百五十歲老人李青雲的由來。

猶憶當年李青雲接見夏炯將軍和我時，當我們叩詢長生之道，他祇是簡單明瞭的，向我們說了下列的三點：

- 一、遇事樂觀，得失榮枯要不繫於心。
- 二、不用心機，待人誠懇，一輩子都說老實話。

三、早起早睡，今夜不管明天的事。

如今回想，他所說的這些話，至少在我大半輩子裏都是已經做到了的。這倒不是我爲了也想到二百五十歲，自此敬謹受教，終生不懈。而是達觀、淡泊、誠懇坦白、生活有規律而胸無城府，事無不可對人言，少有名利之想，原本就是我的天性。如果說一個人的性格可以左右其行爲，影響其健康與生命。那麼，我今年六十八歲了，猶仍耳聰目明，髮未全白，齒未全脫，跑得了，猶仍耳聰目明，自份精神體力，跟三四十歲的中年人並異樣。而比我大了二十歲的吾師楊惠公，他的健康情形之好，甚至在我之上。如此看來。四十二年前李青雲老人跟夏炯將軍和我所談的泛泛三點，也還是很有道理的。本來嘛，「人生不滿百，常懷千歲憂」，這又是何苦呢？

中外古今，特別長壽的人實不在少，讀嚴靈峯先生的大作（詳見本誌第七卷第三期），旁徵博引，一口氣開了好幾十位中外壽翁壽婆。如其中摘引民國五十三年九月十八日報載，就在那年九月十七日，在土耳其烏墨夜鎮地方，有一位一百二十七歲的老先生，和他九十九歲的夫人通力合作，居然生下了一對雙胞胎。而且母子平安，這真是瀛海珍聞，由而可知人的見聞知識有限，那是自己把自己給限制了的，這才覺得大千世界，無奇不有，一見到，聽說出於自己見聞知識以外的事，就會咄咄稱奇，覺得難以置信。我有幸見到了李青雲老人一面，承他不棄和我略談數語，指示幾點，這也是我一生中的奇遇之一，至少此一奇遇已使我的胸襟和見聞，爲之開拓不少。

中華民國憲法要義

王成聖 著 定價新臺幣參拾元

本書分九章，二十四開本，共二百六十餘頁，十餘萬言，對我國憲法理論與實際問題之探討，見解精闢，闡述扼要，可作大專教材，及參加各種考試之主要參考書。

中國刑法論

史錫恩 著 定價 新臺幣伍拾元

本書將刑法總則與分則併為一冊，作者歷任一、二兩審法院檢察官，推事及民刑庭長，地方法院首席檢察官，辦案審慎，治學勤奮，立論謹嚴，全書第一篇刑法總則共分四章，第二篇刑法分則共分三十五章，二十四開本四百五十餘頁，二十餘萬言，可作大專學校教材及參加各種考試之主要參考書。

譯學概論

張振玉教授著 定價新臺幣捌拾元

張振玉教授現任教臺灣大學，政工幹校，中國文化學院及淡江文理學院，講授英國文學及翻譯。所著譯學概論，理論與實例俱極精要，既有學術價值，又富雋永趣味，堪稱我國空前之譯學專著。臺大輔仁淡江師大及香港中文大學先後採為教本，中央通訊社指令為編譯必備之參考書。今三版出書，紙張裝訂，益為精美。二十四開本，四百餘頁每冊定價捌拾元。優待本刊讀者，照定價八折，實售陸拾肆元，不收郵費。

（郵票通用）