

## 田徑女傑·世界最佳選手·

## 紀政小姐的成就

汪清澄

## 橫掃三大洲所向無敵

我國田徑女傑紀政小姐，前年（五十七年）在墨西哥第十九屆世運會上，八十公尺低欄三度打破世運紀錄，榮獲銅牌，為中華民國女選手在世界運動會上得獎的首次。

在兩天的冒雨苦戰中，她擊敗了東德、義大利、瑞典、蘇俄、美國、牙買加、墨西哥、南斯拉夫、保加利亞、古巴、匈牙利、英國、羅馬尼亞、智利、波蘭、加拿大、奧地利、比利時、薩爾瓦多、西德等二十個世界運動水準很高國家的對手，為我國體育史上寫下了輝煌燦爛的新頁。

同（五十七）年十月十八日，紀政在墨京世運會低欄決賽中，創十秒四的優異成績，當她站在受獎臺上，美麗的青天白日國旗，在世運會場上冉冉升起時，全場觀眾都熱烈鼓掌，在場的中國人，包括當時的教育部長閻振興在內，都感到無比的興奮，因為她是我國自一九三二年參加世運會以來，三十六年中，第一位奪得獎牌的女選手。

亞洲國家參加墨京世運田徑賽的有：中華民國、日本、馬來西亞、新嘉坡、印度、伊朗、以色列、科威特、錫蘭、韓國、菲律賓、越南等十二國，男女選手共六十三人，但是能獲得獎牌的僅紀政一人。因此美國出版的「女子田徑世界」雜誌，把她選為一九六八年「亞洲最佳選手」。奮鬥不懈的紀政，去年在國際運動場上迭放異彩，橫掃歐亞美三洲，所向無敵，在七十一次比賽中，她創造了五個亞洲新紀錄，即一百碼十秒三（平世界紀錄），二百公尺二十三秒一，四百公尺五十四秒六，一百公尺低欄十三秒三，二百公尺低欄二十六秒八。

由於紀政一連串卓越的精采表現，美國「女子田徑世界」雜誌，分佈在全世界二十三個國家的三十八位體育評論家，投票結果，紀政以六十七分被選為一九六九年世界最佳運動員，及亞洲最佳女運動員。今年一月十六日，世界上最權威的美國赫姆斯體育基金會，又選她為去年度的世界最優秀田徑女選手，光輝照耀全球，為國家

爭取了莫大的榮譽。

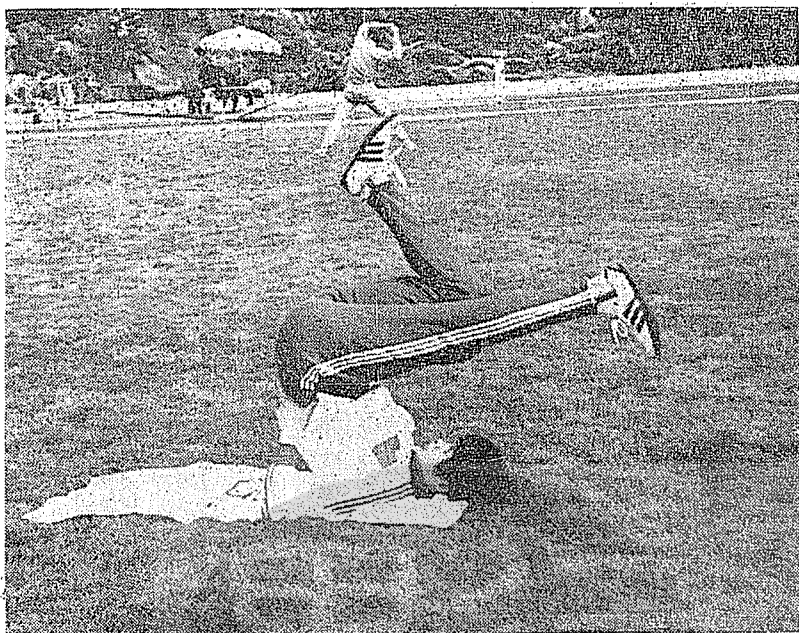
紀政為了準備參加今年十二月在曼谷舉行的第六屆亞洲運動會，繼續不斷地努力練習，在瑞典教練的有計劃指導下，參加美國和加拿大的各種比賽，以增加技術和經驗。

今年的室內田徑錦標賽中，她又有極卓越的成績表現，在五個錦標賽中出場二十一次，都名列第一，五十碼低欄六秒五，五十公尺低欄六秒九，均創世界新紀錄。五十碼短跑五秒七，五十公尺六秒二，這兩項創今年世界最佳紀錄，也是她個人的最佳紀錄。

此外，跳遠由六公尺三十二突然一下子進步到六公尺四十二，六十碼低欄七秒六，創美國比賽新紀錄，兼個人的最高紀錄。其中跳遠六公尺三十二，也創下了加拿大比賽的新紀錄。如果拿來和亞洲或全國紀錄相比，她又向前邁進了一大步。

得力於瑞爾太多了

今年三月中她參加美國室外田徑賽以來，也佳作頻呈；二百公尺低欄已進步為二十六秒六，跳遠六公尺三十五，一百公尺低欄十三秒三，二百二十碼二十三秒二，一百碼十秒三，四百四十四碼五十四秒八，多超過了美國的紀錄，自然也是亞洲和全國的最高紀錄。



『飛躍的羚羊』紀政在參加比賽前作熱身運動

從她的潛力，及目前的實力估計，紀政在今年的亞運會中，在百公尺、二百公尺、四百公尺、一百公尺低欄及跳遠等五項，都有奪取金牌的希望。

任何運動員的成就都不是偶然的，必有賴於良好的教練和完善的訓練環境。紀政能有今天的

成就，也是無例外的在這些條件配合下，培植出來的。五十一年印尼在雅加達主辦第四屆亞洲運動會，我國曾準備參加，並成立選手集訓大隊，紀政以十二秒正，當選為八十公尺低欄代表。七月在臺灣大學集訓時，適逢美國國務院派田徑教練溫遜瑞爾（Vincent Reel）來華指導，紀政在一個多月有計劃的訓練中，獲益最大，進步最快。其後因主辦第四屆亞洲運動會的印尼違反會章，不給我國和以色列選手簽證，致未獲參加。

因為她受過了一段正規的訓練，到同年十月，在臺中市第十七屆臺灣省運動大會，便得一顯身手，大露鋒芒。紀政在女子全部田徑賽十三個新紀錄中，半數以上是她締造，且有四項打破全國紀錄，因而受到了體壇人士的注意。

當時締造的四項全國新紀錄是：  
 ①五項運動四一四二分。②跳高一公尺五十七。③跳遠五公尺五十八。④八十公尺低欄（五項）十一秒九。另

三項破臺灣省運大會紀錄的是：①百公尺十二秒七。②八十公尺低欄（單項）十二秒三。③二百公尺二十五秒九。此外，她還代表苗栗縣參加女子四百公尺和八百公尺兩項接力賽，都獲得銀牌獎。

瑞爾教練回到美國以後，曾寫信給當時的教育部長黃季陸，表示紀政是一位很有前途的優秀運動員，應設法送她到美國接受高深的訓練，有機會多參加各種比賽，增加經驗。經過各方及輿論的鼓吹，教育部便特准了她出國。同時美國駐華大使館、亞洲基金會、國際獅子會中國分會、新竹扶輪社等都予以協助，乃於五十二年二月廿八日離臺赴美。九年以來，她一面在瑞爾教練指導下埋頭苦練，一面又參加各地比賽，技術和經驗，與日俱進，她得力於瑞爾教練的教導者，實屬不少。

瑞爾是一位田徑迷，他對田徑的興趣，超過一切，對後進選手，尤樂於提挈。他在訓練紀政期間，不但沒有收受教練費，反而常常自掏腰包，陪同紀政到美國各城市，及世界各地參加比賽。

五十五年紀政在曼谷亞運會中，因跳高扭傷了膝關節，瑞爾教練花了一千五百美元為紀政找醫生開刀醫治，所以紀政才能在田徑場上繼續活動，瑞爾對紀政指導愛護，不遺餘力。

紀政常說：瑞爾是她的恩師，她今天所創的世運紀錄，世界紀錄，榮獲的各種榮譽，都是瑞爾教練之所賜。

## 燦爛光輝的二十六年

紀政是臺灣新竹縣人，祖籍福建晉江，遷居臺灣已有很多代了。她是三十三年三月十五日出生的。這位天縱奇才，從小就愛好運動，對音樂、美術也感興趣。小學時代就讀於新竹國校，那時她們練習的運動以躲避球為主，可是她看到別人在運動會中賽跑獲得冠軍，非常羨慕，自己便常去練習。由於濃厚的興趣和天才，她的賽跑能力，使同學們都很佩服。

小學畢業後她升入新竹第二女中，四十五年新竹舉行全縣運動大會，年僅十二歲的紀政被同學推選為代表，參加初中組，獲得六十公尺冠軍，跳高亞軍，成績如何？已都忘記了。

四十六年她又參加新竹縣運會，獲得初中組六十公尺，百公尺及跳高三項冠軍。是年春第七屆臺灣省中等以上學校運動會在臺中舉行，她以一公尺四十三獲得跳高第一名，接力賽列前六名以內。

四十七年紀政十四歲，初中二年級時，第十三屆臺灣省運動會在臺中市舉行，她首次參加便得跳高冠軍，成績一公尺四十五。

四十八年三月，她參加臺中舉行的第八屆中上運動會，得初中女子組跳高冠軍，成績為一公尺四十六。十月參加在新竹舉行的第十四屆臺灣省運動會，以一公尺五十得跳高亞軍。跳遠成績四公尺六十六，列第四名。

四十九年升入臺北勵行中學高中一年級，二月赴馬尼拉參加中華民國對菲律賓田徑對抗賽，

跳高成績一公尺四十二，列第四名。

三月在臺中參加臺灣省第九屆中等以上學校運動會，在雨天比賽，以一公尺三十八得跳高冠軍，接力比賽與同伴相撞受傷，接着又參加八十公尺低欄，雖得金牌，但成績為十三秒六。

四月在屏東參加臺灣省第十二屆田徑錦標賽，八十公尺低欄得亞軍，成績十二秒二，創全國新紀錄。當時冠軍為林昭代，成績和紀政相同。跳高一公尺四十五，僅以五公分敗於張幸子，得亞軍。

七月第十七屆羅馬世運選拔賽，她以十一秒九的八十公尺低欄成績入選，八月到羅馬後，因為不習慣當地的氣候，飲食，在分組預賽時，她在第六組中列第五名，成績十二秒六，被淘汰。

十月參加臺中舉行的臺灣省第十五屆省運會，因身體不適，僅參加跳遠，成績四公尺七十七，列第三名。

五十年紀政已十七歲，她代表苗栗縣十月在高雄參加臺灣省第十六屆運動會，首次參加五項運動創三六二九分的全國新紀錄，榮獲金牌。二百公尺以二十八秒六，得冠軍。八十公尺低欄成績為十三秒七得第二名。

五十一年四月，紀政赴員林參加臺灣省第十四屆田徑賽兼第四屆亞運代表第二期選拔賽，八十公尺低欄十二秒八，跳遠五公尺二十七，均未達合格標準。

紀政苦練了兩個月後，六月底在臺北參加亞運代表第三期選拔賽，八十公尺低欄十二秒正，當選為亞運代表。七月接受美國教練溫遜瑞爾的指導，有計劃的訓練了一個半月。十月在臺中學

行的臺灣省第十七屆運動會，創五項運動、跳高、跳遠、及八十公尺低欄四項全國新紀錄，鋒芒畢露。

五十二年紀政十九歲，是她運動生涯成功的關鍵，她得各方的幫助，二月廿八日離臺北赴美國深造，並由瑞爾教練指導，三月三十日她首次應邀參加加州克萊蒙田徑賽，八十公尺以十一秒八打破全國紀錄，並獲冠軍。四月參加美國南太平洋協會運動會田徑賽，八十公尺低欄十一秒八，跳高一公尺五十八，跳遠六公尺零六，均創全國新紀錄。

這年二百公尺的最佳成績為廿五秒七、八十公尺低欄已進步為十一秒五。

## 舉國渴望奪得錦標歸

五十三年，紀政集中精力練習五項運動，七月在美國加州五項賽為四一〇八分，南太平洋五項賽為四一二二分。七月十五日加州全美五項賽，她以四一三二分列第四名。但九月洛杉磯邀請賽，她進步為四四四六分，其中低欄十一秒三、二百公尺廿五秒，都是全國新紀錄，鉛球十公尺二十一，是她個人的最佳成績，此外跳高為一公尺四十九，跳遠為五尺九寸。

十月赴東京參加第十八屆世運會，跳遠五公尺六十七，在三十三人中列第廿五名，八十公尺低欄在B組八人中，以十一秒一列第七名被淘汰。五項運動四二二九分，列第十七名，其中八十公尺低欄十一秒一，創全國新紀錄。鉛球九公尺九十七，跳高一公尺四十，跳遠五公尺七十二，

二百公尺廿五秒一。

五十四年紀政廿一歲，開始參加美國的室內田徑賽，一月初，五十碼跑六秒五，一月三十日到加拿大溫尼柏，六十碼低欄跑七秒七。

二月六日在新墨西哥六十碼低欄跑七秒六，六十碼跑六秒九。二月十四日在洛杉磯跳遠五公尺八十七得第三名。十九日到紐約跳遠六公尺十五得亞軍，七月到牙買加，低欄進步為十秒八，衝破了十一秒大關，創全國新紀錄。

五十五年三月十三日，紀政在舊金山參加美國太平洋邀請賽，跳遠六公尺十六，創全國新紀錄。四月九日及十日在洛杉磯五項運動四五〇分（八十公尺低欄十秒九，鉛球十公尺三十二，跳高一公尺五十三，跳遠五公尺四十六，二百公尺二十四秒四）創全國新紀錄。

四月廿三日在加州漢福，八十公尺低欄十秒七，創全國新紀錄。

六月五日在加州康普頓田徑邀請賽，百公尺十一秒六，創全國新紀錄。

十二月在曼谷參加第五屆亞洲運動會，跳遠五公尺九十五，創亞運新紀錄，並榮獲金牌。五項運動僅完成前三項，因跳高扭傷膝關節，故中途退出比賽，前三項成績為八十公尺低欄十一秒，鉛球十一公尺十，跳高一公尺五十五。

五十六年，紀政因膝關節開刀住醫院，休養了四五個月，瑞爾教練也墊支了約一千五百美元的醫藥費。七月恢復比賽，在加州聖塔巴巴拉全美女子田徑錦標賽，八十公尺低欄十一秒一，列第三名。

十月赴墨西哥參加小型世運會，八十公尺低欄十一秒正，列第五名。

五十七年紀政廿四歲，這年春她因扁桃腺肥大，曾住院開刀割除，她對五項運動的興趣仍高，一連參加了好幾次大比賽，都有極優異的表現。

六月八日在美國南加州比賽，低欄十秒八得冠軍，跳遠五公尺七十六得冠軍。

六月十六日，參加加州南太平洋業餘田徑賽，五項運動四五五分，得冠軍並創全國及亞洲新紀錄，各項成績是八十公尺低欄十秒八，鉛球九公尺八十八，跳高一公尺四十九，跳遠六公尺零一，二百公尺廿四秒六。

七月十三日及十四日，她在山馬杜米爾布拉克美國西部田徑賽，五項運動又創四五八〇分的新紀錄。各項成績是：八十公尺低欄十秒九，鉛球十公尺三十八，跳高一公尺四十七，跳遠五公尺七十四，二百公尺二十三秒八。

七月廿八日她在新墨西哥州洛塞阿摩斯，一百碼跑十秒四，二百二十碼跑二十三秒七，八十公尺低欄十秒八。

八月三日紀政在密蘇里州哥倫比亞比賽，奪得五項運動冠軍，成績躍進為四八二三分，各單項的紀錄是：八十公尺低欄十秒六，鉛球十一公尺十五，跳高一公尺四十八，跳遠六公尺二十四，二百公尺二十三秒七。

八月十七日紀政在美國科羅拉多登弗市，百公尺進步為十一秒二。十八日參加八十公尺低欄比賽，進步為十秒五。

十月赴墨西哥參加第十九屆世運會，百公尺跑十一秒五，列第七名。八十公尺低欄十秒四，破世運紀錄，奪得銅牌。

紀政，今年廿六歲，身高——一七二公分，體重——六十二公斤，現在加州理工學院體育系唸三年級，再過一年多就可以畢業。

附誌：她在今年所創造的世界紀錄：

室內賽

- ① 二月五日在加拿大多倫多，五十碼低欄六秒五。
- ② 二月廿日在溫哥華，五十公尺低欄六秒九。

室外比賽

- ① 六月十三日在美俄勒岡州波特蘭城，一百碼十秒正。
- ② 同日，二百二十碼，二十二秒七。七月三日在洛杉磯全美女子第四十七屆田徑賽中二百二十碼又破世界紀錄，並進步為二十二秒六。
- ③ 七月十二日，在德國慕尼黑體育場新跑道啓用比賽，百公尺低欄十二秒八。
- ④ 同月同日，二百公尺二十二秒四。

從以上成績看來，她已七次創造世界紀錄，其中二百二十碼有兩次。

請購存有永久價值的中  
外雜誌合訂本