

相信有人會活到二百五十歲嗎？

嚴靈峯

俗語說：「人生七十古來稀。」現代環境衛生和醫藥的進步，人們活到七十歲，並非太難的事。難怪剛剛從故宮博物院退休的副院長莊尚嚴先生，他於七十誕辰，自刻一個圈章，文曰：「古稀今不稀。」縱然此文別有寓意，但七十歲的人，在今日的世界上是不難找到的。這還不是說古代沒有長壽的人，不過古代的人大抵靠勞動和淡漠的生活而延長其壽命罷了。

中外雜誌：創刊號、第一卷第三期第六卷第四、五期，第七卷第一期內，都有關於四川二百五十歲老人李青雲的記載；這是不易令人相信的。可是，若說沒有這種「可能」；那也太武斷了。譬如：人類登陸月球的事，從前只有故事傳說，謂嫦娥偷藥奔月，唐明皇夢遊月宮。現在竟然實現了。不過世間的事，有的「可以然」而「不

必然」。古書謂彭祖活到八百歲，我想這可能是一個氏族存在的年歲；並非個人的壽命如此。然而司馬遷的史記老子列傳却說：「蓋老子百六十餘歲，或言二百餘歲；以其修道而養壽也。」中國古代即有人活到「二百餘歲」，那末李青雲能享壽「二百五十歲」，當然是可能的了。不過這裏有「或言」二字，可見祇是據諸傳聞，並沒有證實。列子楊朱篇說：「百年壽之大齊，得百年者，千無一焉。」呂氏春秋安死篇說：「人之壽者，久不過百，中壽不過六十。」百歲的人，古代已屬少見；但少私寡欲，修道養壽之人，活到百歲以上，自有可能。

三

這裏有兩種關於世界長壽老人的統計資料，可以看到目前各國人類壽命的狀況：

(一) 世界上的壽翁

根據若干典籍的記載，列出下面一些世界著名長壽人物的壽命，讓大家看看。

- 加拿大人：羅沙利、里薩特——一〇九歲（生於一七三八年，死於一八四七）
- 英國人：萊茵（女）——二三歲（一八一一年生，一九三四年死）
- 英國人：韓普莉（女）——一〇八歲（一七九三年生，一九〇一年死）
- 英國人：巴達——一〇〇歲（一八〇七年生，一九〇七年死）
- 英國人：巴尼士特——一一一歲（一八一七年生，一九二八年死）
- 英國人：白蘭吉（女）——一一一歲（一八二〇年生，一九三二年死）
- 俄國人：達賓博（女）——一一一歲（一八二四年生，一九三六年死，她是俄國王子巴斯果夫之女）
- 丹麥人：道根堡——一四六歲（一六二六年生，一七七二年死）
- 西班牙人：日丹斯（女）——一二五歲（一

七八一年生，一九〇六年死，在瑪德里患肺炎逝世。

土耳其人：阿喀巴——一五七歲（一七七七年生，一九三四年死，亦有傳他死年一六二歲者）

德國人：戈林——二七〇歲（缺乏可靠根據）

法國人：瑪莉亞（女）——一五八歲（生死之年不明，據說後半生以吃山羊乳及乳酪為主食）

澳洲人：阿曼芝——二二二歲（在一二二歲時生下最幼的兒子。）

日本人：武內宿禰——三〇〇歲（任官二四四年，但未有科學根據）

日本人：神武天皇——二二七歲（即日本歷史上第一位皇帝，但缺乏科學根據。）

日本人：領越女士——二二四歲（一八二六年生，一九五〇年死）（她是農人，患慢性胃病死）

日本人：藤本喜次久——二一六歲（一八三五年生，一九五一年死）

美國人：地爾絲女士——二一歲（一八一四年生，一九二六年死）

我國人：東方朔——三千八百歲（無科學根據）

我國人：慧照——二百九十歲（僧人，無科學根據）

我國人：太公望——二一三六歲（無科學根據）

（民國五十八年十一月六日香港天文臺報）

(一) 世界各國人的平均壽

齡：

國名	男性壽命	女性壽命
英國	六六·四	七一·二
荷蘭	六九·四	七一·五
挪威	六七·八	七一·七
丹麥	六七·八	七〇·一
以色列	六七·三	七〇·一
瑞典	六七·一	六九·七
澳洲	六六·一	七〇·六
美國	六五·九	七一·五
紐西蘭	六五·五	六八·五
加拿大	六五·二	六九·一
瑞士	六二·九	六七
比利時	六二	六七·三
日本	六一·九	六二·七
法國	六一·九	六七·四
德國	五七·七	六三·四
波蘭	五五·六	六二·九
匈牙利	五四·九	五八·二
芬蘭	五四·六	六一·一
奧大利	五四·六	五八·九

以上各國，都是平均比較長壽的，其中又全是女性比男性平均更為長壽。

（民國五十八年十一月八日香港天文臺報）

四

此外，由作者歷年所收集的資料，尚有許多長壽的人物，並分別列舉於後：

(1) 民國五十年五月十日報載：

香港人許濟遜一百零四歲，許氏宗親會為其祝壽，飲食如常，吃肥鷄兩塊，津津有味。

(2) 民國五十八年十月十八日報載：

臺灣高雄市人葉標，一百零四歲，五世同堂。

(3) 民國五十二年八月五日報載：

蘇俄人薩里卡諾夫一百零七歲，能攀登七千尺的高山。

(4) 民國五十二年四月十三日報載：

澳門壽婆李潤清一百十歲，五代同堂，無疾而終。

(5) 民國五十二年二月二十一日報載：

阿根廷農夫傑仙托拿納，一生未患過大病，尚有九十歲的女兒。

(6) 民國五十二年二月十三日報載：

臺灣苗栗縣農人賴瑞文一百十五歲，深居山中，不吸煙，不飲酒，健康甚佳。

(7) 民國四十九年十一月二十二日報載：

臺灣花蓮縣女山胞許簡一百十九歲，政府贈送木屋一幢。

(8) 民國五十二年九月五日報載：

牙買加農婦達利，於九月三日逝世，享壽一百二十一歲。

(9) 民國四十九年十二月二十六日報載：

美國北卡羅納州農奴戴維斯，一百二十一

歲；於二十五日逝世。生於聖誕日，死於聖誕日。

(10) 民國五十三年九月十八日報載：

土耳其九十五歲的老婦花婷，於十七日在烏墨敦鎮生下一對雙胞胎，她的丈夫現年一百二十七歲。

(11) 民國五十二年二月二日報載：

哥倫比亞黑人老婦於一月三十日在考卡省逝世，享壽一百三十一歲。

(12) 民國五十一年二月十三日報載：

以色列的海法城有老人阿伯拉罕，前數天死去，享壽一百三十四歲。他九十三歲時，四度娶妻，一百零九歲時三度出牙。

(13) 民國五十一年十二月二十日報載：

拉丁美洲智利南部老人古埃瓦斯，一百三十七歲，他的長壽之道，是：「不停地工作，充分睡眠。」

(14) 民國五十三年一月十四日報載：

奈及利亞人阿約庫於十二日逝世，享壽一百四十歲。他有妻室七人，子孫約有一百人。

(15) 民國五十四年九月五日報載：

阿根廷的印第安農人佛樓路，於九月三日逝世，享壽一百四十四歲。

(16) 民國四十八年八月十四日報載：

蘇俄阿塞拜疆人馬赫穆德·艾瓦佐夫，已經逝世，享壽一百五十一歲，他有子孫約二百人。

(17) 民國五十二年四月七日報載：

蘇俄高加索人穆斯里莫夫，年一百五十八歲，從未生病，且不停地工作；能食羊肉，飲土製啤酒，羊奶及蔬菜。

(18) 民國五十二年一月十三日報載：

敘利亞人華登於十二日逝世，享壽一百六十三歲；他的身份證

註明：「生於一八〇〇年。」

(19) 民國四十七年十二月報載：

德黑爾人古泰希，自言已有一百八十五歲，政府曾派醫生兩名前往檢查，證實不虛。他健康如常，僅視力與聽力略感微弱。按：此人於民國五十年逝世，實際活到一百八十八歲。

(20) 民國五十二年九月一日報載：

伊郎巴卡丹村人塞耶德·亞布泰倫·慕沙威，年一百九十一歲，依然精神矍鑠。他有親屬幾百人。

(21) 民國五十三年十二月二十一日報載：

印尼北蘇門答臘農人哈地摩罕瑞斯，於二十日逝世；他喜歡熱食。遺有一個一百二十歲的太太，九個兒子，三百多個孫子及不計其數的曾孫。

(22) 民國四十七年十月二十三日報載：

伊朗海拔二萬二千呎波喜庫萬山上基魯沙小村中一位老人亞里，現年一百九十五歲；他有亞柯利縣官方所發的身份證。他於一七九〇年，二十五歲結婚；生子五人，四人現仍健在。其女卡儂，生於一八四八年，現年一百一十歲。按：此人如果尚在人間，那他已經活到二百零六歲了。

五

根據以上所得的資料，目前世界上已有人能活到一百九十五歲，乃至二百零六歲的壽翁；比之四川的二百五十歲的李青雲，只差五十五歲



香港英文虎報所載伊朗一百九十五歲老人亞里的照片，時在四十七年十月二十三日，此人若仍健在高齡將是二百零六歲了。

；那末李青雲如此的長壽，並非不可能的。不過一般生理的現象，人們過了五十歲以後，健康的情形是不斷地和累進地走下坡的；一如長途賽跑的運動員，走了四、五英里以後，每走一步，每增一分鐘；一如物理學上的拋物線；都是極端吃力而每況愈下的；何況是五十年的長久時間？同時對於楊子惠先生等文章內所說的話，不能不抱存疑的態度；並提出下列各點，敬請指教：

(1) 李青雲的年齡缺乏歷史的文件證明。

(2) 民國十七年時，萬縣異芳照相館既然爲他拍了許多照片，各方爭購，發了一筆小財；何以一張也沒有帶了出來？反用字林西報刊登的照片？

(3) 李氏當時已可見到十一代的孫，子孫凡一百八十人；何以舉不出一個子孫的名字？漢代的司馬遷尚能舉出：「老子之子名宗，宗爲魏將，對於段干。宗子注，注子宮，宮玄孫假，仕於漢孝文帝；而假子解，爲膠西王卬太傅。」近代傳播工具之發達，何以選舉不出來？

(4) 他本是貴州人，他的子孫都在綦江、貴州一帶；何以至今貴州人士未見提到此事？或許還不知道。

(5) 他不過是岳鍾琪部下的一個小兵，沒有受過甚麼教育，畢生雲遊各地，亦無讀書研究的机会；觀其講解洞靈經以及養生的道理，吐屬的文雅，非深研道、佛兩家典籍及中國醫藥著作的人是不能道的。這又是一個疑問。作者希望能得到明確的答案。

六

從所得的資料中，我們對於老子「百六十餘歲」的說法，却可以深信不疑的了。司馬懿說：諸葛亮「食少事繁，其能久乎！」作者以爲這話只有一半是對的。世界上凡是長壽的人，都不是生長在沉迷紙醉，酒肉徵逐的產業發達的中心或都市，如：紐約、巴黎、東京、柏林、倫敦。反而是落在後的生活簡樸的地區；此種人正是所謂「山谷巖穴之士」；不必豐衣足食。患腦溢血、心臟病、各種癌症的大半是都市中處尊養優和腦滿腸肥的人。至於「事繁」，並不限工作忙碌，如：剪綵、開球、祝壽、弔喪、證婚、賀喜、趕機場、碼頭送往迎來；乃至對民衆團體訓話；主要

地還是在於「心理」上的不健康。尙書說：「作善心逸日休，作僞心勞日拙。」富於野心，工於心計；是最要不得的！有野心的人，也可說具雄才大略的人；他的慾望是無止境的擴張，得隲望蜀，魚與熊掌要兼而有之；同時也永遠得不到滿足。列子揚朱篇說的是：「十年亦死，百年亦死；仁聖亦死，凶愚亦死。生則堯舜，死則腐骨；生則桀紂，死則腐骨；腐骨一也，孰知其異？」如：秦始皇、漢武帝，功業蓋世，尙要乞靈於神仙方士，祈求長生不老；結果也是枉然！所以，人們欲求長生久視，只有清心寡慾，恬澹知足。若秦皇、漢武之流，正如莊子所說：「逐物而不反，是窮響以聲，形與影競走也；悲夫！」

民國五十九年農曆除夕於臺北市。

文化復興一大諷刺

——有關官員所司何事？

鄧慈蔭

由於紙張裝訂印刷之一漲再漲，迄無已時，近來有幾家內容純正，立論公允，爲復興文化而努力的期刊被迫停辦了。聽說還有許多民間雜誌，都在風雨飄搖之中渡日，於賠累虧損聲中苦撐。這真是文化復興運動聲中的一大諷刺。

秦節剛過，市面紙張又告漲價，並且缺貨，連粗糙色黃，質料日差的中興新聞紙都買不到了。用現錢買現貨紙張都會遇到這麼多的麻煩和困擾，其於印刷裝訂發行上所生的困難自屬更多。報章雜誌文化出版事業同仁們的艱難處境，也就可想而知了。

我們不知道經濟部及其他有關單位，對於紙張在臺灣百業繁榮，物價安定期中再四漲價的情形，是否毫無所悉，抑若束手無策？而紙價極不合理之漲價是否即爲經濟成長，工業起飛聲中，百物騰漲，物價起飛之警號？我們希望政府主管文化宣傳的官員，切勿笑罵由它，好官我自爲之，祇知送往迎來，大吃大喝，把許多金錢和時間浪費在無聊的應酬上。對於新聞雜誌及文化出版事業者的艱苦情況，置若罔聞，視若無睹？而任其自生自滅，這種捨本逐末，因循敷衍的新官僚作風，也該深夜捫心自問，澈底加以檢討糾正了。