

保健新識

(二)

丁 慰 慈

保健應整治水污染

開國元勳已故監察院長于右任所常寫的一副聯語：「大海有真能容之量，聖人以不常滿爲心」，其哲學境界，每能引人入勝，牽你的心到沉思冥想的深淵。但就今天而言，它的哲學意義會萬古而不磨，但科學知識便須重加解釋了。溯自工業革命起，科學家曾認爲海水的稀釋率，其龐大容積所擁有的自然淨化能力，對於陸地上家庭 and 工廠的廢水與棄水可以無限地容納。這個錯誤觀念的糾正，祇是近十年的事。沿岸住有人口一億的地中海，工業最發達的波羅的海，均成爲世界上最受污染的海洋，其溶氧量趨近於零，使得魚類遠離；貝類諸如文蛤、牡蠣等感染細菌無法食用。海洋污染諸如工廠排棄之汞、鎘、鉛以及殺蟲劑中的存留物，可以直接導致人畜或海洋生物之疾病或死亡。家庭、工廠廢水在海水進行氧化破壞。以及在自然環境中不易被生物、化學或物理方法分解者，諸如燃油與石化產品等，或直接殺死生物，或漂流海上將氧氣隔斷。臺灣地區河川大都水源短而流量急；由上游到下游僅一、二天時間就可出海，而上游則多出於丘陵地帶，

並未遭受污染，因此取得良好飲用水源並無問題。至於河川下游，近年來政府加速經濟建設結果，給社會帶來了繁榮，但相繼而來的便是環境污染造成公害。據統計在全省三百四十五個鄉鎮中，遭受水污染者，達一百四十個。水污染防治所採樣分析，選擇了三十五條河川，祇有十條水質良好，情況是相當的嚴重。水污染就工業而言，以皮革、染整、電鍍、造紙、鋼鐵、水泥以及食品業爲主。我們日常生活中，由於傳統性的肥皂轉換爲界面活性劑的清潔劑，使水和油質能彼此相溶，而成爲污染水之分子的化合物，構成廢水發泡的主要原因。畜牧業所排放的污水，自不容忽視；而都市每天所製造的污水、水肥，更不用說。對首善之區的臺北而言，民國七十二年四月試車完成的迪化街佔地八公頃的污水處理廠，再加上臺北市東區新社區的污水處理廠，兩廠所合共處理者，距市民的安全，尚有一段距離。至於高雄市仁愛河污染整治，與放流污水的海堤工程與過港幹管，工程費達二十四億餘元，自六十八年度始，在六年內完工。污水處理係分爲一級處理與二級處理。二級處理，便是將污水變爲清水，而所需工程費也須增加一倍。臺灣省省議員白炳輝

認爲水污染導致土壤結構破壞，一年以來，農漁業遭受污染損害的糾紛便達一、九五三件，農作物損害面積爲四二、一五三公頃，水產養殖受害者達七、六八九公頃。白議員建議政府早日頒布「農業環境污染賠償法」，藉資少數不負責任的工廠有所警惕。

養生宜學商山四皓

長壽之道，各有千秋。艾森豪、威爾遜任歐洲盟軍統帥時，邱吉爾有一次讚佩他的體魄和精力，艾帥很具自信心地回答：「我不抽煙、不喝酒、起居有節。」邱翁笑着告訴他：「我既吸煙，又飲酒，並且起居無常。」真的，從他的邸第至唐寧街相府，祇不過二十多分鐘，邱翁也不免要在車中小睡。無錫許同萊（叔娛）先生，上年慶期頤大壽後，不數月突覺暈眩不適，家人急送耕莘醫院施救，但到達醫院時已完全清醒。在醫院休養兩週時，不斷地吃糖，醫生阻止無效。待化驗血和小便後，證明老人無絲毫糖分，醫生交讚爲稟賦異乎常人。許公不沾煙酒，但巧克力爲他的嗜好；早點用蛋糕不說，終日不斷的「零食」便是巧克力。綠叔娛先生封翁是清末外交使節，隨昭萬里

孩提時養成的吃糖習慣，竟然維持了一個世紀，計每天消耗量平均為一磅。先生著作有論語類輯及其釋義、孔子年譜、史記孔子世家訂正、闕里志年譜刊誤、孔門師弟年表諸書。八十五歲前，經常自打紅格，寫巨幅紙核桃字，其書遒勁秀媚，於剛毅中寓溫柔敦厚之氣，為當代瘦金體不可多見者。我於老人九十四歲時，獲贈徑寸字直幅，還一再謙遜地說：「老了，不成字了！」至其示公子壽平的家書，直至九十七歲後才歇手。

老人目前除聽力減弱外，看報還不配眼鏡。每日睡眠次數甚頻，除庭院散步外，無運動習慣。壽平告訴我，當年他九十三歲的媽媽勸老伴每日作健身運動時，叔叔先生答：「現在我已經煩了，你還要勸我作運動！」上文所言入院，乃輕微中風。雖左手曾告麻木不仁，但返家三月後，喜占勿藥。目前老人鋪床疊被，整理臥室，已勝任愉快。吾師施之勉先生，在無錫師範為錢賓四先生學長。現不僅閱報不需眼鏡，且以蠅頭小楷每日從事著作，出版者有史記會註考證訂補。六年前當八十七歲時，以「史漢疑辯」榮膺中正文化獎特等獎，近「後漢書集解補」已在華岡付梓。另「漢書補注又補」計五十萬言，師語筆者亦將於明年底脫稿。九十三歲高齡的寫作慾，沛然莫之能禦，不禁令人有高山仰止之歎。第二次大戰時豐功偉業的統帥，碩果僅存者惟何敬之將軍。數年前筆者得幸在美軍俱樂部侍飲，敬公按平時習慣，單獨盡葡萄酒一瓶。公之愛女麗珠言，現每餐已改飲威士忌。公近年先後訪美去歐，飛非洲攬勝，僕僕風塵，以此為樂。以九十二歲的高齡

，躬身直立，致詞講話，生機盎然，與致勃勃，聽者莫不感奮。宗長丁治磐（似庵）將軍總領師干，巡撫疆畿。自息影碧潭以來，咸推書道宗伯，詩壇祭酒。似公耳聰目明，髮青體直。客歲以九十高齡，喜賦「鸞鳳和鳴」之叶，寶島春融，莫不欣傳佳話。邦慶人瑞，國尊大老。得親杖履，用敢濡筆。「商山四皓」，誰曰不宜。

清潔劑困擾環保局

歐美對於日常用品的包裝，不僅是將內面物品的重量、功能、含劑、使用分量、有效日期、注意事項等等詳列說明，甚至於開拆封皮的方法也會加以圖示，縱使是簡單的包裝也不例外。比較起來，我們的工業產品便十分欠缺，十分疏忽，在生活上密切關係的清潔劑便是如此。希望我們工業主管機關，今後在核發有關產品執照時，對包裝上文字的要項要同時加以規定，庶能保護消費者的利益。清潔劑由於合成過程中鏈結構的差異，被分為軟性、硬性兩類。硬性清潔劑由於生物分解性低，所以在排放三日、五日後，祇能分解百分之十五左右，而在同一期間，軟性劑却可以分解到百分之八十五。由於難於分解，排放後在水的下游便聚集大量泡沫，而使水發生缺氧現象。水中缺氧不僅使魚兒遠游，就是蛤、貝、螺之類也無法生存，水中的植物也會逐漸減少。清潔劑由於包裝上缺乏標明有效成分、含量多少，所以消費者在使用時，數量的多寡，祇有以主觀標準添放。於是清潔劑使得使用者的皮膚角層起脫脂、脫水現象，而引致龜裂。尚未

完全清除的襯衫領引起穿著者的濕疹，嬰兒尿布的殘留物引起尿布疹。尤其是餐飲業，因不知清潔劑中含有毒質，用此種合成劑洗碗盤，使得殘留之化學物質，藉食物而引入體內，造成慢性中毒；至於清潔劑的螢光劑，更被公認對於人體足以致癌。

當茲日本即將肅清此項污染水質的硬性清潔劑而將它推向臺灣時，據主管工業的官員表示：日本國內河流平坦，而多內湖，硬性清潔劑泡沫多，滯留在河川內，容易污染水質。但在臺灣，河流湍急，很快地便流入海洋，應不至有上述顧慮云云。此等說法，便不免把我們新近成立的環境保護局，一下子拋到九霄雲外。寶島四面環海，海洋便是大家的保母；海洋本來就是一個生命體，它充滿了大大小小、形形色色的生物資源，自生態學的立場言，就海洋本身的環境以及棲息其中的動物和植物，對於現代化科技產品下所導致的污染，可以說是完全全處於無防備狀態，反應極為敏感。我們不僅沒有理由要毒害我們賴以為生的海洋資源，我們更要想到那些在海洋沿岸進行水產養殖的業者，還要想到在近海、在遠海從事漁撈工作的漁民。再退一萬步說，我們也不應該讓臺灣因為使用硬性清潔劑而使一條一條的河川都死掉。在目前清潔劑尚無法取代之時，一方面主管當局應督導業者要儘速改生產危害較輕的軟性劑；另一方面政府應及早對此項行業加以管制，至於使用標準及如何減輕危害、避免危害等等，須確切說明，庶使消費大眾能有所遵循。（未完待續）