

保健新識 (五)

丁慰慈

中國針灸暢行歐美

近年以來，復興基地朝野上下，對發揚中華文化的倡導，不遺餘力，這是可喜的現象。目前全世界都承認，我們老祖宗在中華文化中，所留下的寶貴禮物，其中之一，就是針灸。

我們的近鄰日本、韓國，對研究、應用和推行針灸的努力，日進無休。黃帝內經說：針灸發源，起於山之東。於是，扶桑的學者，說山之東就是日本。韓國的醫界則言，山之東就是高麗。但針灸之源自中國，盈篇累牘，汗牛充棟。日韓的學者祇憑「山之東」一辭，頗難自圓其說。目前他們最新的說法是「針灸起於中國，植根於朝鮮，開花結實於東瀛」。

開花結實一語，不免令我們黃帝子孫慚汗。針的最初用具，是石針。近年在山東出土文物中，迭有發現。證明針灸始於中國，已有真憑實據。十年以前，我中國一醫界學者，曾提出穴道的刺激，可能會引起腦部神經分泌出一種類似嗎啡的麻醉素。——這當然祇是一個「假說」。由於大陸奪權鬭爭，缺乏作進一步的設備，祇停留

在「假說」階段。不料這一個消息由記者播出，經兩位美國醫生孜孜不息地研究，確認了上述針灸止痛的原理。

針灸之術，目前暢行歐美，這是人所共知。其中法國領有執照的針灸醫生達兩萬人，為數最多。這其間還有一段故事。

一九五〇年，馬明道教授留學伊斯坦堡，遇到一位新疆省富豪魯萊曼 Uteima。魯告訴馬氏，他所患的多年風濕痼疾業已大癒。馬氏就問是如何醫好的？他答是一位留學法國的西土爾其斯坦（俄屬）的老鄉治好的。他所用的不是藥針，而是「大頭針」。

故事是這樣的：第一次大戰時，法國駐華大使館的一位三等秘書，病已垂危，因交通梗阻，不能返國，於是「死馬當活馬醫」，家人接受阿媽的勸告，到輔城門內找一位針灸大夫為他治好。三等秘書震驚於中國醫術之神奇，棄了外交官，拜師學徒兩年，回到法國，用科學方法寫了一篇論文，巴黎大學醫學院授予博士學位，並設針灸科。——這位西土爾其斯坦醫生，就是在法國畢業的。

祇是在幾年前，程毓斌醫師將巴拿馬強人杜里荷母親的偏廢治好。瓜地馬拉僑團，在港請了一位國術教師李英昂，不料李君到瓜地馬拉，卻以針灸聞名全國，並設班授徒。其弟子之一劉景荃，在薩爾瓦多，竟然把財政部長左足的不良於行之症，恢復健康。這些一鱗片爪，都祇是針灸醫術中的點滴而已。

中醫與「國際草藥展」

一九八二年五月六日至十日，義大利政府在北部費娜拉 (Ferrara) 地方，舉行國際草藥展，蔚為醫學界一盛事，深具時代性意義。

半個世紀以前，西醫在中國大陸尚不普遍，民間祇通稱官藥和草藥。載於經籍之藥及以藥方為據者謂之官藥；世代相傳習俗沿用而未見諸文字記載者則稱草藥。

我國偉大科學家李時珍著本草綱目，不祇是博訪周諮，而且歷經名山大川，披星戴月，手足胼胝。他以博學、審問、慎思、明辨、篤行的聖者精神，窮一生之力，獻身於中藥的類別、產地、性能及效果的採擇與研究，和新品種的找尋。

中國文化，博大精深。其中李時珍的「本草綱目」，兩百年來，經譯為日、俄、英、德、法、義、西諸種文字。近代科學家讚為奇籍，蘇聯博物館中且有李時珍的畫像，實在值得中國人引以為榮。

「本草綱目」的內涵，實包括動、植、礦物。書中礦物最少，動物較多，而以植物為主。植物之中，草本多於木本。書名「本草」取以多概少之義。古埃及、古希臘、古印第安人雖亦多用草藥，但早經失傳，亦乏系統化的記錄。溯自神農嘗百草而能將藥品綿延至今，獨有中藥。所以「國際草藥展」中所列的品類，無疑地當以中藥為主。

在我東鄰的日本，漢藥（中藥）備受重視。一九八一年的生產量值，高達約一億一千六百萬美金，與一九七六年相較，增加了三點五倍。而同一時期，西藥的成長，則僅百分之六十。西藥數字，成長率小。中藥由於大眾的注意和興趣，其快速的步伐正扶搖直上。日本醫師會會長武見太郎氏，堅請厚生省允許在國民健康保險內使用漢方藥而獲得成功。一九七六年九月起公布漢方藥濃縮劑六十種，七八一八一年分別追加四十種，合共為一百四十種。此舉實為日本醫學史上劃時代的轉變。由於「國民健康保險」使用普及，因此日本百分之九十的西藥店也出售漢藥。

西德慕尼黑的曼福瑞·波克特教授，認為西醫所宗的因果分析法，對抗許多嚴重而危險的疾病，雖已證實較諸古今所用的其他治療技術來得有效，但倘能從多方面了解中國醫學的基本原理，必將使西方世界在那種純粹的功効與有關的特

性中獲益。我們都知道中醫、西醫在診病時的心理狀態完全相異，但波克特教授卻正以排除萬難的勇氣，為編纂一本「中國醫學規範專門字典」而努力。另悉，新加坡亦已成立「中醫研究院」。

中國的醫術，是把每一個人視為一器官的整體，所謂人身是一小天地，在醫病時自整體着眼，反對頭痛醫頭，腳痛醫腳。但中醫卻產生了其無數的治療效果，且中藥亦無不良副作用。這些道理，「美國新聞與世界報導」曾為文闡述。喜聞「國際草藥展」在義國舉行，而中醫中藥更逐漸受開發國家重視。行見我傳統國粹，將造福人類，永垂無疆之床。

人工心臟巧奪天工

人體的構造中，最敏感、最精緻、最勞累和最重要的器官，當莫過於心臟了。如以脈搏跳動每分鐘七十次計，這個血液幫浦，一天便須運作十萬零八百次。

天然心臟移植，開始於六十年代。一般的情況是病者均祇活數小時。在第一年，全世界共移植了一百個心臟。活着超過一年的才二人。目前的記錄，祇有法國馬賽的維茲拉，業已生活了十四年。當時他係四十六歲的推銷商，捐獻心臟的，則是一位死於交通意外的海員。自從動過歷時七小時三十分的手術後，他每天接受三次注射，以防止排斥作用。自經過注射十四年以來，使他的身體矮了六英寸。

人工心臟的發明人，是鹽湖城猶他大學的外科醫生狄夫里斯。自然心臟，其體積與羊心相同

，但人工心臟則有似無線電用的一對耳機。材料以塑膠及金屬製造，由電池發動的幫浦，用兩條六英尺的細管接連電腦操作。其中一部分，就像一個塑膠盒般把它密閉。

狄夫里斯發明人造心臟不久，適巧一位六十歲退休牙醫克拉克，接受了手術，讓此一機械心臟在他胸腔內跳動。在第二十四天之後，也就是九八二年的耶誕日，電視銀幕上傳出他與家人歡度佳節的鏡頭。其時他已能健談，喝橘子水、吃奶油派，並能在床前走幾步。夜間，他需用人工呼吸器，為的是提供濕氣。三月四日，他接受了新聞記者的訪問，看起來呼吸有些短促，但他已再度在電視銀幕上「現身」。

人工心臟，祇需動較小的縫合手術，而迅速地將它放置體內。也不怕生排斥現象，也不談血型，更不用求「捐心」的人。狄夫里斯說：人工心臟將來會修改設計，想法改進，未來的造型將會和自然心臟的體積一樣。克拉克再度在銀幕上現身，計算他已活了九十三天之久——這是一個良好的開始。相信由於科學日新月異，人工心臟今後會和人體內的器官功能更為接近。狄夫里斯預料，更完善的製品，大約四年內便能辦到。他說：接受手術者將會開車，重新回到自己的工作崗位。

這是一項畫時代的重大成就。就表面上言，換心須費二十萬美元，但放置人工心臟，則祇需四分之一。目前人工心臟本身，價格是一萬六千美元；但手術費、物理治療，以及手術後的觀察和醫護等項開支，便不免高出購買人工心臟的錢

好幾倍。一言以蔽之，這是一項龐大的負擔。

在美國，人工腎臟的移植，政府會予以津貼。但若就全國有五萬心臟病人來計算的話，政府倘要津貼，其開支便要若干億來計算，這麼龐大的數字，也不是聯邦預算局隨便便可以開列上去的。

針灸學的研究發展

幾年前一羣外國醫生專家參觀我國榮民總醫院時曾說：「這些都是你們的進口醫學，我們倒很喜歡看看真正你們自己的醫學。」以西洋人求真的精神，求實的態度，求知的熱忱，這兩句話引起我十分的感慨。西班牙人在拉丁美洲，滅絕了印第安人的宗祀，凌夷了他們的種族，擄掠了他們的財寶，但對他們數千年傳下來的草藥、單方，及其他治療方法，倒虛心地、有系統地去研究它，有關問題，在西文書籍中，頗有一些專著。西德的醫生布羅曦，學習了我國的經絡理論和針灸療法，將中國古老醫術和現代物理學結合為一體，用一種 HCl-N₂ (氮一氫) 激光照射人體局部，使之發生擴張血管、止痛、消炎和刺激作用。其中刺激正是激光治病的主要作用。激光照射甚至能發生血液動力學變化等全身反應，在治療一些疾病上取得良好效果。一九七五年，布羅格醫生與一位物理學家合作，製作了 AKYB-LUS 型的一種激光治療儀，用微細的激光來刺激穴位，代替了傳統的針灸療法。它的科學基礎，係完全根據我國醫治急性慢性疾病的經典針灸療法。這件醫學上的突破，據一位在中醫方面家

學淵源，同時受過現代醫學教育而臨床有年的馮蘊琦醫師談，激光療法，代替了那傳統的長長的針，祛除了病患者（尤其是婦女）的畏懼心理。不過激光照射，其延續時間最多五分鐘。但傳統的針，視病情而異，有時甚至在體內留數小時之久。中醫的術語為「留針」，再則，有效的針灸，在病患者當時有「得氣」的感覺，好似釣者鈎取魚兒那一剎那之間的快樂。「得氣」，就是局部神經麻木、癢癢、脹脹的感覺。這種感覺，用激光療法是不會產生的。以法國而言，執業針灸者多達五千人，其中五百人已獲政府執照，估計在歐洲執此業者，逾兩萬人之多。中醫治療格言「一針、二灸、三用藥」。針治在中國比用藥還

早。初民社會，運用石針刺膚以療疾，有時將石曬熱或烤熱，貼到患處，居然也治好了一些疾病。此即所謂「砭」。經驗的累積，確定了有效穴道之所在，便將它記錄下來。此後的針灸家，不斷探索，發現了許多新穴位，或將幾個穴配合而獲新效果。目前已由長短不同的一套微針，進步到電氣化，更進至激光。但相信祇是中西醫學會師的前鋒。目前國家科學研究發展委員會、三軍總醫院、衛生署與中國醫藥學院，已正視針灸學術，提出研究論文；而國立臺灣大學、國立陽明醫學院，亦已相繼開設針灸選修課程，當效全世界都在為我國古老的針灸醫術感興趣之時，實不失為令人興奮的消息。

大專 最新應用文 定價壹佰伍拾元

邵健行著

本書為邵健行先生精心傑作要目有：應用文的涵義、特質、種類、書信種類、結構、術語及書信的信箋和信封的寫法。書信舉例。便條的寫作要點。便條舉例。名片寫作要點、名片寫作舉例。東帖分類。東帖用語。東帖舉例。公文類別。公文用語。公文結構和範例。電報作法及注意事項。電報舉例。會議文書內容舉例。規章的種類用語及作法。契約作法舉例。慶弔文、對聯、題辭、啓事及廣告舉例等等及待人治事日常生活有密切關係的應用文範例。王成聖教授作序。定價臺幣壹佰伍拾元。適合大專教材及一般閱讀之用。中外雜誌長期訂戶八折優待祇收壹佰貳拾元。