

保 健 新 識

(二)

丁 慰 慈

人工心臟「救」學相長

接受人工心臟移植的六十一歲退休牙醫克拉克，經過了人類有史以來第一次的歷時七個半小時的大手術，和三次補充手術後，在肉體受到難以想像的刺戟，和精神受到無可比擬的折磨中，生活了一百一十二天，終於因併發症不治而去世了。

我們倘若要檢討這一次破天荒手術的經驗，不可忘却一件事，那就是克拉克在換裝人工心臟之前，已經是一個垂危的病人。克拉克的肺部，因多年的循環不良已永久受損，他的血壓不正常，他的腎臟的功能也極差。手術縫合以後，過了一週，曾一度精神狂亂，警覺性降低，記憶力嚴重喪失並表現惶懼不安的現象。但過了兩個月以後，他逐漸變得清明而具理性，可以攝取多變性的日常飲食，欣賞電視劇，甚至於學習走路。當他聽到一家醫院的心臟病房以他的名字命名時，他還開玩笑地向他的太太說：你看，我還未死便已博得名聲。人工心臟移植的試驗與成功，可以說是醫學史和科技發展的劃時代大事。以塑膠與

鋁所拼造的一件精巧製品，藉重導管連接體外三百七十五磅重的空氣壓縮機使血液正常循環，毫無疑問地是一件不可想像的事。而另一方面，克拉克以其「病軀」，敢於來接受這一項新科學醫術的挑戰，將自己血肉之軀與鋼鐵的機器連在一起，自然也不失為一位勇者。為了這一件歷史上的大事，雷根總統會特別地拍發電報為他祝福，同時為他對人類生命的偉大貢獻而備致讚揚。誠如克拉克自己所說：「你們醫生，已經從我的身體上，學到了一些東西」。

克拉克不是接受裝置人工心臟的第一人，但却是永久移植的開始者。過去祇有小牛活了二百六十八天。克拉克雖於手術完成兩個星期後有一個心臟損壞，但終於生活了一百一十二天之久。這一件事的重要意義在於：既然可以借用人造心臟延長生命，就理論與實際言，除開腦部以外，也可以藉科技產品取代已失功能的內外自然器官。克拉克對醫學史的重大貢獻在此。何況他於接受手術時已是一個「病軀」。死亡後醫生的初步報告，他是由於身體內多種器官的功能失調，導致循環系統障礙，而使得病情突告惡化。

撇開健康條件不談，全世界著名的南非心臟移植先驅者巴納德教授發表談話，認為一個超過五十歲的人，身體抵抗能力已經減弱，不宜進行類似手術。但另一個醫學權威，休士頓心臟外科醫生丹頓·吉爾利博士，則在發表抨擊這事的言論後，改變語調，認為此項手術，已對他獲致深刻印象。自然，這是一件破天荒的試驗，將來還繼續會有各種的批評與爭論。

白板為害早該禁絕

衛生當局前些時宣布禁售白板 Norminox 以及其他五十七種含有麻醉劑的藥物，可謂適時之舉。

就是在前幾天，聯合國麻醉藥品管理局局長奧登·海默夫人發表談話，謂毒品蔓延危及人類健康。其猖獗的原因，乃是從甲國到乙國的國際性組織，繞了半個地球，以達到其偷運的目的，而使各國政府防不勝防。她讚揚土爾其、奧地利、瑞士和巴哈馬等國緝私防毒的努力。這一篇談話，旨在為二月中旬在日內瓦召開的四十國會議鋪路。以美國言，卡特訪問墨西哥時，便曾提出

剷除大麻煙 Hashish 問題。雷根總統上臺，決定阻遏由哥倫比亞走私入口的途徑。却不料外交尚未告一段落，而禍起蕭牆。

由於經濟的不景氣，使得不少的人動腦筋在這一個問題上「找外快」。一株大麻煙草便可以出產兩千美元，一個小單位——五十株，令你無法偵察；但對偷種者言，却是一筆大數。

精於種大麻煙的人，通常用偽裝和分散的戰術。有的與其他植物混合種植，有的栽在須徒步才能通行的深山絕谷，有的種在國有林地，有的以科學方法精密地控制濕度和人造光而植於倉庫，有的更在種地設下木樁、活響尾蛇以及小型地雷等，這些游擊戰術，使得緝毒人員疲於奔命。目前在大部分西海岸、夏威夷，以及南部、西南部和中西部共十一州，都發現這種非法工業，而成為美國第三值錢的作物，其價值超過百億美元。一九八一年粗略的統計，全國總產量在一千二百噸以上，其中十分之九，係在美國流通。

經過品種改良的美國大麻煙，係由本地種、南亞和俄國種雜交而成，稱為辛塞米雅 Sinsemilla，其興奮劑含量較他地產者高出九倍。它是一種無子的雌性植物，依賴一套複雜的培植技巧，產生又肥又大的煙蕾，生長快、產量多而勁道大，為全世界大麻煙君子所最想追尋的目的物。「禍起蕭牆」，使得雷根總統大吃一驚。過去，反對和贊成大麻煙種植在美國為二與一之比。後者甚至認為禁種等於「殺掉一隻生金蛋的鵝」，而現在則反對者已占上風，總統在自己的每週五分鐘的全國性的廣播節目中宣布：今後不管是

溫性、烈性或是任何毒品，政府概不予以寬宥。要徹底查禁，要打贏這一場毒品之戰。目前，行政當局不祇是將壓制大麻煙犯罪事件的經費由一億六千萬增至兩億，同時美國第一夫人也在電視節目中出面為總統幫腔，呼籲為父母者應該對吸毒的子女嚴加管教，老師應隨時注意而予以適當規勸，父母要聯合起來強制執行禁止或監督子女的社交活動等。——他山之石，可以攻錯。美國元首仇讎之言，對我們社會也是一面鏡子。

都市噪音無形殺手

「結廬在人境，而無車馬喧。問君何能爾，心遠地自偏。」喧，就是都市噪音。可見遠在陶淵明時代，便有都市噪音對心靈的煩擾，而需要高尚的情操、空靜的修持來克服它，才能怡情盡性，保持身心的平衡。吳稚暉先生常喜歡談「人味」，我想雞鳴狗吠，最足以表達他所憧憬的境界。「雞鳴狗吠相聞，而遠乎四境。」這是孟子對於一個廣土眾民的國家描畫。「鄰國相望，雞狗之聲相聞，民至老死不相往來。」這是老子理想中的烏托邦。聞雞起舞，是多麼的英雄氣概。「夜靜羣動息，時聞隔林犬。」為王摩詰詩中有畫的一景。

而這一些，自從有了都市型的文明生活，都已改觀。汽車的喇叭，構成都市主要的噪音之一。許多駕駛人，由於所受教育不良，以按喇叭為習慣，有的則是在交通梗塞時心理鬱積作為發洩，有的目的在爭先搶道，有的是計程司機攬客。少數不肖的汽車主，更故意裝置音量大的喇叭，

藉圖壓制同僚，威脅行人。目前北市交通標誌設置規定修正，汽車非遇緊急情況，一律禁按喇叭。良法美意，但願能徹底執行。

前些時日的新聞，由於雄鷄的晨唱，兩個鄰居鬧到警察局。很顯然地，雞鳴狗吠為現代化都市生活所不能容許，更不用談什麼詩情畫意了。來源不同的噪音，在性質上有顯著的差異。建築公司使用機械時以及川流不息的汽車行列所發生的持續性噪音；冷氣機、電風扇和辦公室的打字機、飛機越境時所產生的間歇性噪音，皆為都市噪音中的主要類別。至於重機械的作業，修理房中車牀的運轉，音響店的招牌音樂，搖滾舞伴奏和宣傳車上刺耳的廣播，更是都市生活者所時常遭遇到的。

對人類而言，它在生理上、精神上、情緒上都帶來干擾與傷害。噪音妨礙到人與人之間的交談，噪音使人類生活品質降低。嚴重的噪音，磨損了人們的聽覺，最後甚至使人失聰。噪音，令人減少睡眠，增加頭疼，致使血壓不平衡，動脈硬化，甚至於引起心臟方面的疾病。在都市生活的人，緊張、煩躁、焦慮、易怒都和噪音有關。

噪音與接受體之間的距離，自然愈遠愈好。高明的都市行政計畫會命令噪音大的工廠遠離市郊。而近代化設計的新住宅，也會使用隔音板、厚簾幕、重門之類來截斷噪音傳送。（未完待續）