

# 高要才子·迪化(烏魯木齊)熬粥

## 梁寒操發明梁公粥

● 陸炳文 (中華粥會會長)

### 赤手革命黨魂再起

「粥會」諸賢不求名利，致力發揚中華文化，對國家貢獻良多，受到社會的肯定。早年粥會的一些重要文獻文物，原已整理出六批移贈給國史館，列入國家文件專藏檔；目前本會仍然保存些許文化資產，諸如少數粥賢的墨蹟，均被視為鎮會之寶，最近檢視存放資料，赫然發現粥賢梁寒操寫的一幅好詩好字。

一九三七年十一月，日軍沿京滬線進逼我首都南京，梁寒操拜辭鍾山孫陵——中山陵，口占一首七絕「辭陵詩」，句云：「革命昔曾憑赤手，救民原失瀝丹心；黨魂再起應今日，不信神州竟陸沉」。他的詩篇，充分表現對國家的一片赤忱，和自己的一腔孤憤。

梁寒操擅行草，不寫正楷是出了名的，寫字當作日課，既快又好，形容為筆掃千軍並不為過；他作詩也是下筆如神，又不抄襲前人舊句，完全出自靈感，用自己的句子表達。

### 筆酣墨飽求字者眾

他對求字者來講，簡直是「必應公」，來者不拒。梁寒操的黨、政、軍、教職，資歷都非常顯要，但他最喜歡的職務，乃中廣公司董事長，任職最久的單位(連同常董)還是中廣，懂得門路的人要有所求，當然是透過中廣的粥賢袁睽九(筆名應未遲)。

袁睽九追隨他將近十年，替朋友代求的墨寶，聽說估計逾萬件；包括條幅、對聯、橫披及卷軸等等，別人以為他寫了這

麼多，一定十分勞神費力，他卻樂此不疲，而視之為「文化服務」，又把袁睽九充當為「經紀人」。記得當年袁氏在世時，每到粥會講起這段經紀生涯，經常口沫橫飛，娓娓不倦。筆者到中廣開播文化性節目，是經由袁睽九粥友領進門的，長時間在中廣門內，多少也領略了梁寒操「筆酣墨飽」的韻味，同時憬悟食粥文化多少是從這一位前輩書法家腕底所散發出來的。

梁寒操曾書一條幅送給友人，內容引蘇東坡言食粥的三種好處：一曰安分以養福，二曰寬胃以養氣，三曰省錢以養財。可見他的喜愛喫粥，耳濡目染，習以為常，且由來久矣。

一九四二年八月，他任宣傳部長時，曾遠赴新疆公幹，宣揚三民主義要旨；此行說是宣慰，實是奉委員長蔣中正之命，

秘密從事說服新疆王盛世才歸順中央，要盛氏切莫各自為政而削弱抗日實力。

當時梁寒操工作做得很成功，這是自蔣宋美齡、朱紹良首次到迪化以後，入疆的第一位中央大員，自此盛世才逐漸親近重慶，不再完全依賴莫斯科，進而才有宣布共赴國難之舉。

### 熬粥功夫梁公細說

梁寒操廣東肇慶府高要縣人，素有「高要才子」之美譽。廣東人吃廣東粥是天經地義的事，中國人到處喫粥，各地也都有其各具特色的粥品。廣東粥特別之處，就是熬出來的，不是用煮的。有一次，他在迪化某公館摸牌，突發奇想要喫粥，主人家中名廚會做名菜，對粥卻一竅不通。梁寒操喜歡食粥，對熬粥還是一知半解，不過他硬是說出一套熬法，三個步驟：

步驟一——備湯，用三隻以上的土雞煮一鍋湯，去掉肉與骨頭，清水變雞湯。

步驟二——下米，以雞湯來熬，稱為熬粥。而不是把米丟在水中煮，那是煮粥，乾飯加水煮更叫做米湯或泡飯了。

步驟三——加料，熬出來稠濃的粥，再加入調料，切成絲的香菇、不去皮的花生

米、以及青菜葉、胡蘿蔔絲，少許鹽和酒；其餘如蔥、薑、油條、皮蛋等則全免。在恰當的火候下，經六至七小時，大功告成。

梁寒操強調，稀飯要爛，要稀，不厚稠、不沾鍋，才算好粥。次日報紙上登出一條消息：「梁公請客有粥，主人下廚熬粥」。其實，完全不是那麼回事，管家又說不清楚；記者只聽到「梁公粥」而傳開來，梁寒操也就默認了，自此梁公粥成了招牌粥。

### 粥品大聲齒頰留香

梁寒操另一位老友粥賢狄膺（君武），同一時期供職於國民黨，梁長中央執委會宣傳部時，狄為中央監委會秘書長，其後又同任中央評議委員。狄氏在台北復後會，梁氏也做過台北粥會值東主人，前後兩次單獨具名約集時，都在他所主持的「中美文經協會「藝林堂」，也都是他所督教出來的「大聲公」師傅外燴，熬出他所發明的「梁公粥」待客。

話說「大聲公粥品大王」，如今蜚聲中外，遠近馳名，這可要感謝梁寒操的幫忙喬遷、命名、傳授和推廣。一九七一年

以前，廣東老人鍾劍生推車在台大側門旁擺攤，專賣廣東粥，用了一名助手廣東妹吳寬好，粥熬得好，生意自然好。鍾氏以廣東話大聲吆喝「請坐」而聞名，並因此得到「大聲公」綽號。梁寒操當時是這個粥攤上常客，也樂於助他的徒弟一臂之力，把熬粥大鍋搬到新生南路三段對街開起店來。

一九七一年九月，他為「大聲公」開張，特書「沈周（石田）食粥語」，當時說是補壁，現在可是珍寶。有句：「煮飯何如煮粥強，要同兒子細商量；兩升可作三升用，四日堪充六日糧。有客只須加水，無錢不必作羹湯；雖然淡泊少滋味，淡泊之中滋味長」。

此後三、四年間，梁寒操光顧過大聲公無數次，要吃梁公粥也必賞光大聲公，他的好友到中廣偶爾吃到梁公粥，可是大聲公熬一大鍋送去的，只此一家，別無分號。

前副總統謝東閔（求生）逢人就誇獎說，「齒頰留香，好呷好呷」；粥賢馬壽華更是一次非五大碗，不然不過「粥癮」；粥賢郎靜山家住鄰近的溫州街，散散步就過來喝碗梁公粥。

### 前賢雅集高人留韻

台北粥會十周年時，梁寒操詠詩祝賀：「酒席何如粥席清，前賢雅集足垂型；中西新舊傾筐語，書畫詩聯信筆成。渡海同懷懷國志，看雲難已救鄉情；高人早去留餘韻，蔬豆盤邊念狄膺」。

梁寒操正是這樣的性情中人，憂國事，念故人。台北粥會同仁對他也是念茲在茲，難以忘懷，這從一九五五年二月廿六日，梁寒操逝世二〇周年紀念粥會，選在「大聲公」辦桌，指定吃梁公粥，可見一斑，哲人日遠，愴懷曷已！

他對粥會的貢獻良多，法書「有求必應」姑且不說，單就粥會正名為「中華粥會」這一點，他的高瞻遠矚、赤膽忠誠，著實令人佩服！

往年粥友在台北的集會，他幾乎是每集必到。每到必以「三民主義牧師」自居，宣講主義，他對領袖、國家與榮譽，都有他一定的堅持，唯獨信仰，指的是宗教，他可以包容、寬容。梁寒操本人篤信基督，是虔誠教友，但他絕不勉強人家跟他一樣，甚至不排斥信教自由；華梵大學創辦人、佛教的曉雲法師，就是在他感召下

，毅然決然從香港來台定居，並從事弘法與教育事業。

### 抱璞守真粥會正名

某一回的粥集中，梁寒操興之所至，忽然以濃重的廣東腔說：「我國有這個粥會都這麼久了，不應該只在台北，自限於『台北』，大家同意的話，可以考慮改名

。」他同時鼓勵大家要有「泱泱大中華」的氣魄，保持「抱璞守真」的書生本色，才算得體。

事隔廿五年之後的一九九九年，沈映冬粥友舊話重提，並在當時會長丁慰慈與會眾支持下，台北粥會終於正名為中華粥會。於是承續道統，更加叫響起來，亦足以告慰粥賢高要才子於九泉矣。

## 中外文史叢書

# 壯遊八十年

現已出版  
歡迎訂購

陳廣沅教授著 定價平裝450元 精裝500元

本書為旅美學人前國立東南大學教授陳廣沅先生精心傑作。要目有：唐山、上海交大生活。留學美國準備一年。二年讀書二年做工之留美生活。回國後大學教學生活。服務津浦路浙贛路滇緬路回憶。赴美爭取鐵路器材。聯總救濟工作。行政院救總工作。回憶民航空運隊。避難香江十年。晚年在美教書奇聞。內容精彩，篇篇可讀。全書陸佰叁拾頁。二十五開本平裝訂價新台幣肆佰伍拾元。精裝本台幣伍佰元，郵撥〇七三九三三三一一聖文書局帳戶。