



全國運動會之歷史的回顧

市隱

一 西式體育之東漸及其發展

中國採用西洋運動方法，肇源於教會學校。蓋教會學校會將種種游藝列入課程也。當初教會學校為數甚少，僅設在通商口岸附近之大都會，如上海，香港，廈門，威海衛，天津，廣東，福州，漢口，寧波等是。然教會學校將游藝列入課程者，止在圖改善中國學生之健康而已，至體育之教育的價值，尚未及注意也。即教會學校對於體育尚無確立計劃之決心，此事須在二十世紀初始見其端。

在一九〇〇年頃，較大之教會學校始有體育組織，此殆中國採用西洋體育之起點歟？其初競技及運動為數寥寥，並亦甚幼稚。當時以為足球可任意踢蹴，凡能踢球達四十至六十呎之高者，認為偉績，同學咸贊許不置，假如踢得甚高，高聲歡呼即繼之而起；如有一球飛至身邊，並不踢還，卻側身避之。網球性質不劇烈，所以最受歡迎，殆通國習之。棒球，籃球，板球，曲棍球之採用，遙在網球足球通行之後。

西洋競技之在中國，每因地而異，頗值得注意。在中國南部，如廈門，香港，廣東，澳門等處，英人及葡人占優勢，競技及運動自然帶英國式，游藝尚遲重而穩定，足球，板球，曲棍球甚普通。在中國中部，則學校大抵在美國勢力之下組織，游藝貴敏捷而正確，棒球為模範的競技，籃球亦甚普通，田徑亦受歡迎。至於中國北部，競技及運動之採用，不受何等特別之影響，游藝概從華東及華南輸入，除田徑賽外，網球，足球，籃球亦通行。關於西洋體育之起點，教會學校確曾為後來進步之先導。但初期教會學校之游藝，止供娛樂而已，初未認識體育之重要而定為教育方針之一也。是以競技及運動專習於校內，至團體間之競賽，則完全不知。美國西佛君 (Mr. W. A. Seaver) 嘗稱許教會學校鼓勵中國人運動，同時又云：「教會範圍狹隘，僅小部分人受體育，在教會所能為與政府所當為之間，有基督教青年會，其地位與美國之基督教青年會相等。」此即顯示吾人教會永不着手改革體育，俾成為近代式的制度也。故在一九〇〇年至一九〇八年間中國之體育進步極遲。

雖然，自一九〇九年至一九一九年，實為中國體育長足進步之時期。一九〇九年在愛克司那博士 (Dr. M. J. Exner) 領導之下，成立一近代體育之計劃。愛克司那博士係美國基督教青年會國際委員會所派遣。既到中國後，挑選青年二十名，開班訓練。在上海體育會開會之際，當衆表演，觀衆有二百人。該班經短期訓練後，已有相當之成效，所以此際竟告成功。嗣後上海基督教青年會添辦體育訓練班若干，實愛克司那博士有以促成之。

愛克司那博士此時期之工作，確有重大影響於中國人身體上之幸福，而其對於教育機關之影響，則為增進運動之興趣。中國各處運動機關，在此期末葉逐漸建造，尤其中國全國運動會一二兩屆，即在此期內舉行。

二 第一屆全國運動會

中國第一屆全國運動會，係一九一〇年十月十八日至二十二日開於南京勸業會。當時分全國為五區，每區由青年會派二幹練職員充運動委員長。該委員長復委派該區內之委員而組織委員會。各區委員會之任務，為喚起人民對於運動之興趣，主持運動預賽，以便決定選手，並籌措隊員旅費等。更由五區委員會共同組織全國委員會，選任愛克司那博士為會長。而上海一區任執行部。全國運動員與賽者一百五十名。

運動項目分(一)全國田徑賽；(二)中學田徑賽；(三)大學田徑賽；(四)全國網球賽；(五)全國足球賽；(六)全國籃球賽。比賽成績如後。

第一屆全國運動會成績

(甲)各區

運動項目	得標區域	紀錄
一〇〇碼	上海	十秒五四分
二二〇碼	上海	二五秒
四四〇碼	華南	五八秒
八八〇碼	華南	二分二〇秒
一二〇碼	上海	一八秒五四分
高欄	華北	三八呎四分三吋
一二磅鉛	華北	一九呎五吋
球遠	上海	一一呎五吋
一二磅鐵	上海	五呎四吋
球高	上海	九呎八吋
撐竿跳高	上海	一呎四八秒二分
八八〇碼	上海	
替換賽跑	上海第一華北第二	

(乙)中學

得標區域

紀錄

五〇碼	華南
一〇〇碼	華南
一五〇碼	華南
四四〇碼	華南
八磅鉛球	華北
跳遠	華北
跳高	華北
八八〇碼	華北
替換賽跑	華北

六秒
一一秒五分之一
一六秒五分之四
五六秒
四呎九吋四分一
一八呎三吋二分一
四呎一吋二分一
一分四七秒

華北第一華南第二

(丙)大學

運動項目	得標學校
一〇〇碼	約翰大學
二二〇碼	約翰大學
四四〇碼	南洋大學
八八〇碼	約翰大學
一二〇碼	約翰大學
高欄	北洋大學
一二磅鉛球	約翰大學
跳遠	約翰大學
一二磅鐵球	天津基督教青年會
跳高	南洋大學
撐竿跳高	約翰大學
八八〇碼	
替換賽跑	

紀錄
一一秒
二五秒
五八秒
二分一五秒五分之四
一五秒五分之四
三八呎九吋四分一
一九呎八分三吋
一一〇呎四吋二分一
五呎四吋四分一
九呎八吋
一分四四秒五分之一

三 第二屆全國運動會

第二屆全國運動會係一九一四年五月二十二日至二十四日開於北京天壇。主辦者爲北京體育會。其祕書長爲北京基督教青年會幹事霍格蘭君 (Mr. A. N. Hoagland)。田徑賽運動員七十一名，此外有足球隊，棒球隊，籃球隊，網球隊等。

比賽結果，華北第一，華東第二，其成績如後。

第二屆全國運動會成績

運動項目	得標區域	紀錄
一〇〇碼	華北	十秒五分之二
二二〇碼	華北	二五秒
四四〇碼	華北	五六秒五分之一
八八〇碼	華西	二分一六秒五分之一
一英里	華北	五分一三秒
五英里	華北	五〇分三九秒五分之三
一二〇碼	華北	一八秒五分之一
一二磅鉛球	華北	二八秒五分之二
跳高	華北	五呎五吋八分一
跳遠	華北	一八呎一吋四分三
一六磅鉛球	華北	二八呎九吋
鐵餅	華北	八五呎九吋
撐竿跳高	華東	九呎一〇吋八分七

半英里替換賽跑	華東	四一秒五分之三
一英里替換賽跑	華東	四分二秒五分之一
五項運動	華北	二五八分
十項運動	華北	六三九分

四 第三屆全國運動會

第三屆全國運動會係一九二四年五月二十二日至二十四日開於武昌公衆娛樂場。主辦人爲熊希齡張伯苓。在籌備之初，組織九人委員會。中國業餘運動會祕書長格蘭 (Dr. J. H. Gray) 任技術上之顧問。參加運動者有十三省及馬尼拉華僑籃球隊。全體代表五百餘人。

運動項目分(一)田徑(二)足球(三)籃球(四)排球(五)網球(六)棒球(七)國術(八)團體操(九)游泳(十)童子軍。其中田徑包含一〇〇米，二〇〇米，四〇〇米，八〇〇米，一五〇〇米，五〇〇〇米，一〇米高欄，二〇〇米低欄，一二磅鉛球，標槍，鐵餅，跳高，跳遠，撐竿跳高，八〇〇米替換賽跑，一六〇〇米替換賽跑，五項運動，十項運動等。又游泳一項包含五〇米，一〇〇米，四〇〇米，一五〇〇米自由式，一〇〇米仰泳，二〇〇米蛙式，一六〇米至二〇〇米替換游泳。

本屆總第一爲華北，次爲華東，三爲華中，運動成績如後。

田徑成績

項目	第一	第二	第三	第四	紀錄
鐵球(一二磅)華北直	華北直	華北直	華北直	華東蘇	一二米六二

鐵餅	華北直	華東蘇	華北直	華北魯	三一米五二
標槍	華北直	華中湘	華南閩	華東蘇	三四米八七
急行跳遠	華東蘇	華東蘇	華北魯	華東蘇	六米二五又二分一
跳高	華中湘	華北直	華南閩	華東蘇	一米七二
三級跳遠	華北直	華東蘇	華中湘	華東蘇	一二米四三
撐竿跳高	華東蘇	華東蘇	華東蘇	華北直	三米二五又二分一
五項運動	華東蘇	華北直	華北魯	華北直	一八分
十項運動	華東蘇	華北直	華東蘇	華中湘	四〇五三分

徑賽成績

項目	第一	第二	第三	第四	紀錄
一百米	華北直	華北魯	華北直	華東蘇	一二秒
二百米	華北直	華東蘇	華北直	華北魯	二八秒五分之二
四百米	華北直	華東蘇	華北直	華東蘇	五七秒五分之三
八百米	華東蘇	華北魯	華北直	華北直	二分一六秒五分之三
一千五百米	華北直	華東蘇	華東浙	華中湘	四分四七秒五分之二
五千米	華北魯	華東蘇	華北直	華中湘	一八分二二秒五分之二
一百米高欄	華東蘇	華東蘇	華東蘇	華中湘	一七秒五分之三
二百米低欄	華東蘇	華北直	華中鄂	華中湘	二八秒五分之二
八百米接力	華北	華東	華中	華中	一分四三秒五分之三
千六百米接力	華東	華東	華中	華中	一分四三秒五分之三

田徑發華北最優得一百一十三分

游泳成績

項目	第一	第二	第三	第四	紀錄
五十米自由	華中湘	華中湘	華南港	華中鄂	四一秒五分之二
一百米自由	華南粵	華中湘	華中湘		一分三三秒五分之四

百米仰泳 華東蘇 華中湘 華中鄂 華中湘 二分二秒五分二

二百米仰泳 華南粵 華中湘 華南閩 華中湘 四分一三秒

四百米自由 華南粵 華中湘 華南粵 華中湘 八分四秒五分四

千五百米自由 華中湘 華東蘇 華中湘 華中湘 三九分四五秒

二百米接力 華中 華南 二秒二分五分二

華中最優得三十九分

球術成績

項目 第一 第二 結果

排球 華南粵 華東蘇 廣東以四二比

籃球 華北直 華東蘇 直隸以二一比

足球 華東蘇 華中鄂 一八克江蘇

網球單打 華北直 華東蘇 江蘇以六比

網球雙打 華北直 華東蘇 直隸以三比〇克江蘇

棒球 華東 華北 華東以六對五

華東最優得二分半(每最優一分)

女子球術

項目 第一 第二

排球 華中湘 華中鄂

籃球 華東蘇 華中湘

棒球 華東蘇 華中蘇

「童子軍團隊」比賽,只有文華大學之一二三各國及文華附屬

參加。第一為第二團,第二為第三團,第三為第一團。「團體操」則新式

變排第一為武昌師大附中,第二為江蘇體育專校。表演第一為滬江女

校,第二為湖北女師,第三為兩江女師。「國術」第一為武昌女清真學

92783

東方雜誌 第三十卷 第二十號 全國運動會之歷史的回顧

校,第二為吉隆坡女青年會,第三為江西精武體育會。

五 第四屆全國運動會

第四屆全國運動會係民國十九年(一九三〇年)四月一日在

杭州舉行,會期十日。本屆運動會完全由政府主辦,戴傳賢何應欽張人

傑任正副會長。開幕前籌備充分,所以結果甚優。到會運動員有二十二

個單位,一千五百餘人。

運動項目分(一)田徑賽;(二)全能運動;(三)球術;(四)游泳。田徑

賽包含一〇〇米,二〇〇米,四〇〇米,八〇〇米,一五〇〇米,一〇〇〇

〇米,一一〇米高欄,二〇〇米低欄,推十二磅鉛球,擲鐵餅,擲標槍,跳高

跳遠,撐竿跳高,三級跳遠等。全能運動包含五項運動,十項運動,八百米

替換賽跑一千六百米替換賽跑。游泳包含五十米自由式,百米自由式,

四百米自亞式,千五百米自由式,百米仰泳,二百蛙式,二百米替換游

泳。球術包含足球,棒球,籃球,排球,網球。女子運動項目則無全能運動。其

田徑賽有五十米,百米,二百米替換賽跑,推八磅鉛球,跳高,跳遠,擲棒球

游泳與男子同。球術則限於籃球,排球,網球。

大會總錦標男子部分歸上海廣東香港三隊;女子部分歸廣東隊。

運動成績如後。

男子田徑成績

項目 第一 第二 第三 第四 紀錄

百米 遼寧 上海 上海 上海 一一秒五分四

92784

東方雜誌

第三十卷

第二十號

全國運動會之歷史的回顧

五〇

二百米

遼寧

上海

天津

天津

二秒五分四

四百米

遼寧

廣東

上海

上海

五秒五分三

八百米

上海

遼寧

江蘇

遼寧

二分九秒

一千五百米

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

萬米

遼寧

遼寧

江蘇

北平

三分五秒五分一

五公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

十公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

二十公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五十公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

一百公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

二百公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五百公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

一千公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五千公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

一萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

十萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五十萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

一百萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五百萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

一千萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

五千萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

一億萬公里

遼寧

遼寧

江蘇

北平

四分二秒五分四

全能成績

項目

第一

第二

第三

第四

紀錄

五項運動

上海

上海

廣東

北平

二一三八分

十項運動

上海

遼寧

天津

上海

四三五六分

八百米接力

天津

廣東

遼寧

上海

一分四八秒五分三

一千六百米接力

遼寧

上海

湖南

東特

三分四二秒五分四

上海得錦標

游泳成績

第一

第二

第三

第四

紀錄

一英里自由

遼寧

香港

廣東

香港

三〇分四七秒五分四

四四〇碼自由

遼寧

香港

香港

香港

六分三七秒

百碼自由

香港

遼寧

香港

香港

六分四秒五分三

五十碼自由

香港

香港

遼寧

香港

二分六秒五分四

百碼仰泳

廣東

香港

香港

香港

一分二秒五分一

二百廿碼蛙式

廣東

香港

香港

香港

三分三秒五分二

一六〇碼替換

香港

上海

遼寧

湖南

一分三四秒五分四

入水比賽

香港

香港

香港

遼寧

香港

香港得錦標

球術

項目

得錦標者

得決賽權者

得複賽權者

結果

足球

上海

南京

遼寧

廣東

上海十比一

籃球

天津

上海

北平

香港

天津三八比二三

網球

廣東

香港

南京

上海

廣東二比一〇

排球

廣東

香港

上海

南京

廣東二比一八

棒球

香港

天津

上海

香港

香港四比二

女子球術

項目	第一	第二
籃球	北平	上海
網球	天津	上海
排球	廣東	上海

六 全國運動會的檢討

回顧歷屆運動會之史迹，進步歷然可見。最著者為對於體育之認識。體育之良否，影響於民族之盛衰。運動會乃表現平日體育良否之一大機會，同時亦即表現民族德性之一大機會，應如何重視，無煩贅述。以前政府當局對於運動會之舉行與否，採放任態度。一二兩屆全國運動會，主動者為外國教士，中國當局漠不關心。三屆全國運動會由中國名流主持，視前雖已進步，究不若四屆全國運動會由政府主辦之為得計。從可知以前當局對於體育無有確切之認識。故四屆全國運動會可謂中國體育史上之一大劃期的事實。

其次為女子平權之思想。等是國民，而女子不得與男子平等，全然為權力階級之謬見。尤其女子體育之不良，非特影響於其服務社會之效能，且於淑種有至惡之影響。從此點觀察，女子體育之應提倡，不在男子體育之後。以前全國運動會忽略女子競賽，蔑視女子平權，三屆運動會雖有女子球術比賽，殆近於點綴，去提倡女子體育之主旨尚遠。然四屆運動會則運動分男子部與女子部，以示男女體育並重之意。女子部

之運動項目，除全能運動不適於女子者外，餘殆與男子運動項目相同，是又進步之一端也。

又其次為得標區域之變更。華東華北等名稱倡自外人。彼固視中國為殖民地，故任意分割中國，無所愛惜。此與稱東三省為南北滿者相類。中國人習焉不察，從而附和之，殊可悲也。四屆運動會當局力矯弊風，得標者從行政制度上之省及區而分別之，一變參與運動者之觀念，促進國家統一之思想，是又前三屆運動會所意想不到的進步也。

最後為運動項目之系統。田徑賽較其他各種運動為重。世界亞林比克運動會，足使世界各國注目，而最能啓發青年奮鬥之志者，厥惟田徑賽一項。而遠東運動會亦然。然何者為田徑賽，國際運動會對此設有明確之界限。五項運動，十項運動，八百米替換賽跑，一千六百米替換賽跑，嚮亦視為田徑賽者，今已劃出，定為全能運動。以前三屆運動會中全能運動不獨立，第四屆則仿國際慣例，運動分為（一）田徑賽；（二）全能運動；（三）游泳；（四）球術。於是田徑賽之界限分明，是亦一進步也。

雖然，中國固有之武術及運動方法，亦頗有可達體育之目的者。若捨是而專事提倡西洋運動方法，有背取長補短之精神，並亦有喪失國性之危險。謂宜將國術與西式運動並重。關於此點，第三屆運動會較第四屆運動會似有一得之長。

歷屆運動會成績比較論列，不免涉於瑣碎，故擇要摘錄，供讀者參考，倘有所得，則作者羅列各表之目的，可云已達。

類 球					泳 游					動 運 項 各					賽				
男					男					女	男				女				
棒	排	網	籃	足	一六〇碼接力游	二百二十碼蛙式龍	五十碼自由式陳	百碼自由式陳	四四〇碼自由史	一英里自由史	二百米接力力	千六百接力力	八百米接力力	十項運動曹	五項運動郝	擲 棒	跳	跳	八磅鉛
球香	球廣	球廣	球天	球上	香	榮	振	振	興	興	遼	遼	天	遼	春	陳	遠	高	球何
港香	東廣	東廣	津天	海上	港香	軾廣	興香	興香	隆遼	隆遼	東寧	寧遼	津天	裕上	德上	桃廣	仙東	蘭湖	坤遼
港	東	東	津	海	港	東	港	港	寧	寧	東寧	寧	津	海	海	東	特	北	寧
四比二克天津	二比一克香港	五比〇克香港	三八比二三克上海	十比一克南京	一分三四秒五分四	三分三三秒五分二	二六秒五分四	六四秒五分三	六分三七秒	三〇分四七秒五分四	二九秒九分四	三分四二秒五分四	一分四八秒五分三	四三五六分	二一三八分	三八米四六	四米	一米二二	七米八四五