

# 廿世紀亞洲最佳女選手

## 紀政的辛酸與榮耀

(一)

● 汪清澄

### 獲亞洲最佳女選手

在六、七十年代，揚威世界體壇的我國田徑女傑紀政，退隱「江湖」二十八年後，被亞洲田徑協會選為二十世紀亞洲最佳女選手，消息傳來，各種傳播媒體紛紛報導，一時又成了風雲人物。

五月十九日國際通訊社來自印度新德里的新聞報導說：亞洲田徑協會票選二十世紀的亞洲男女最佳選手，紀政以七十三分，比次席多了十一分，輕鬆獲選為亞洲最佳女選手。第二名是日本女將人見絹枝，她是一九二八年阿姆斯特丹奧運會八百公尺的銀牌得主，以二分十七秒六，締造了亞洲第一個女子世界紀錄。

亞洲最佳男子田徑選手，則由日本名將織田幹雄當選，他在一九二八年的奧運

會中以十五公尺二十一，打破三級跳遠的世界紀錄，成為第一位贏得奧運金牌的亞洲選手。一九三一年，他跳出了十五公尺五十八，打破自己寫下的世界紀錄。他對日本田徑運動的提倡，有很大的貢獻，兩年前以九十三歲高齡逝世。

當紀政得知亞洲田徑協會給她這份殊榮，並和前輩織田幹雄並列，感到榮幸、溫馨和感動，因為織田幹雄比她高好幾輩，曾鼓勵她，拿出勇氣，衝破阻力，努力向成功之路邁進。

具有先天優良體型的紀政，她身高一七二公分，體重六十二公斤，在良好的環境，出色的教練，堅毅的努力下，經過十五年奮鬥，達到了刷新世界紀錄的目標，在一九七〇年滿二十六歲時，從二月到七月，短短的半年之內，參加加拿大、美國

、德國、奧地利的室內及室外六十多次比賽中，均所向無敵，一口氣締造了六項世界新紀錄，一項平世界紀錄。被世界各大新聞媒體，一致評選為當年世界最佳田徑女選手。

紀政空前優異的精采表現，當時震撼了世界體壇，各國體育評論家交相稱讚，被譽為「亞洲的流星」、「東方飛躍的羚羊」、「短跑女王」、「田徑女傑」、「女鐵人」、「黃色的閃電」、「世界女飛人」、「全球最快的女人」、「中國美麗的女娃」、「世界最佳田徑女選手」……亞洲約三十五億人口，一百年來，田徑女選手，祇有紀政一人表現最好，實在是了不起的成就。

楊森親題體育之光

紀政當年（一九七〇）締造的世界紀錄，依時間順序列錄如下：

一、五十碼低欄六秒五——二月五日在加拿大多倫多，第八屆「電訊楓葉」室內田徑賽。

二、五十公尺低欄六秒九——二月廿一日在加拿大溫哥華艾奇里斯國際室內田徑賽。

三、二百二十碼——六月十三日在美國波特蘭創二十二秒七；七月三日在洛杉磯第四十七屆全美女子田徑賽，又締二十二秒六的佳績。

四、一百碼十秒正——六月十三日在美國俄勒岡州波特蘭玫瑰節田徑賽。

五、一百公尺低欄十二秒八——七月十二日在德國慕尼黑特運動場國際田徑賽。

六、二百公尺二十二秒四——七月十二日在德國慕尼黑特運動場國際田徑賽。

七、一百公尺十一秒正——七月十八日在奧地利維也納國際田徑賽，平了美國選手泰雅絲在墨西哥奧運會創的世界紀錄。

當時八十七歲的中華民國奧林匹克委員會主席楊森，對紀政的卓越成就深表嘉許，認為這不僅是中華民族的光榮，更是

亞洲和世界體壇的光榮，特別親筆題了「體育之光」四個大字，裝上大鏡框，派人專程送到新竹，懸掛在紀政家裡客廳的牆壁上。

### 三位恩人影響一生

紀政說，她在田徑場上有任何成就，必須感謝三個人：第一是他的父親紀清池，全力支持她，十三歲那年借錢為她買了一雙釘鞋，培養她的興趣；第二位是中華全國田徑委員會（現已改為中華民國田徑協會）首任主任委員關頌聲，他的慧眼識英雌，在選拔參加羅馬奧運會代表時，提拔了她；第三位是她的美國教練瑞爾（Vincent Reel），主張她去美國接受訓練，且很有耐心，訓練有方，使成績突飛猛進，成為世界級的選手。

紀政是台灣新竹縣人，一九四四年三月十五日，出生在香山牛埔村一個農家，原名文子，小名阿文，她認為文子不雅，才改名紀政。六歲進新竹師範附屬小學，那時有名的體育家兼教育家高梓（仰喬）擔任附小校長，見她雙腿修長而富有彈力，囑葉文澤、許明勳、蘇子健、林樹傑、林家傳等幾位老師指導，進步很快，每次

賽跑都得第一。由於家庭環境變遷，幾次搬家，於是轉學到東園國小及新竹國小，母親紀王尾全靠洗衣服來維持一家生活，但運動訓練並未中斷。

因為家境清寒，兄弟姐妹又多，她在小時候又時常生病，一般人的迷信說要把她送給別人當養女，才能消災，她個性堅強，堅持不肯，被送去別家以後，總是找機會偷跑回家。她的父母認為養女偷跑回家是不吉利的事，總是狠打一頓，把她再送走。

養父母見她回來了，又是一頓狠打，並把她關起來，不准出門。這樣逃了七、八次，身上被打得皮破血流，仍然流著眼淚，堅持要回自己的家，後來她的父母被她的堅強意志感動，終於改變了心意，讓她回到了自己的家。

紀政意志堅強，又有好勝心，所以認定目標努力，都能如願以償。一九五五年新竹縣舉行第五屆運動會，她初次參加就一鳴驚人，個人連續獲得跳高、跳遠、六十公尺三項冠軍，又參加二百公尺及四百公尺接力賽，也奪得首獎，並使新竹國小得到團體男女總冠軍，從此奠定了她要作一個運動家的信心。

## 一雙釘鞋無限鼓勵

新竹縣每年都有運動會，紀政看到選手們在運動場上穿著釘鞋練習，充滿了朝氣與活力，引人注目，非常羨慕，她希望能有一天出人頭地，成為運動場上的健將，要實現這個理想，她認為應該要有一雙釘鞋。

紀政向她的父親提出要求說：「我想練賽跑，釘鞋是最需要的工具，我可以餓著肚子不吃飯，但是不能沒釘鞋，請爸爸一定要設法買給我。」

她的父親紀清池很支持她，也很想滿足她的需求，可是家裡沒有足夠買釘鞋的錢。當紀政知道家裡沒有錢，她最需要的東西可能落空時，她哭了，哭得很傷心。

紀政的父親不忍看到紀政沒有釘鞋而難過，於是硬著頭皮，向朋友借了一百多元新台幣，為她買了一雙釘鞋。

有了這雙釘鞋的鼓勵，紀政的運動興趣更高了，成績也大有進步。一九五六年小學畢業，升入新竹第二女中（後改為培英國中），年僅十二歲參加全縣運動會，獲初中六十公尺冠軍，跳高亞軍。次年全縣運動會，更露鋒芒，奪得六十公尺、百

公尺及跳高三面金牌。

一九五八年三月，台灣第七屆中等以上學校運動會在台中市舉行，她以一公尺四十三得跳高冠軍，並刷新大會紀錄。十月在同一地點參加台灣省第十三屆全省運動會，以一公尺四十五獲跳高冠軍。

一九五九年她參加了新竹縣運、台灣省中等以上學校運動會、馬尼拉中菲田徑對抗賽及台灣省田徑錦標賽，都名列前茅，且表現突出，她在初中組的成績超過了大專組，並以十二秒二打破了八十公尺低欄的全國紀錄，引起了體壇人士的注意。

## 關老惜才永銘心田

一九六〇年是奧運年，七月十日下午在台北市體育場舉行最後一次遴選奧運選手測驗，紀政與黃文蓉參加低欄，由中華全國田徑委員會主任委員名建築師關頌聲擔任發令，槍聲響後黃文蓉一馬當先直衝終點，因前一晚下雨，紀政這條跑道濕滑

，她起跑後在第一欄架處跌倒，爬起來耗去不少時間，她再跑無論如何難達標準，於是她只好退出，照規則紀政沒有成績。黃文蓉雖達終點，因成績未合標準，失望地先離開了。

關頌聲拿起他可以作為坐凳的手杖，慢步走向終點，正為紀政因場地不好而失敗感到惋惜。紀政因為將失去到羅馬奧運學習的寶貴機會，非常難過，等關頌聲走到她身邊安慰時，她傷心的哭了，哭得很傷心。

愛惜人才的關頌聲，認為紀政的滑倒是場地不好，情有可原，又看到紀政體型好，跳高、跳遠的成績也不錯，是一位可造之才，於是特准紀政再補行測驗一次。筆者與當時在場的數十位體育界人士，對關老先生情理兼顧的作法，均深表讚佩。

紀政轉憂為喜，擦乾眼淚，蹦蹦跳跳地做了一陣「準備運動」，參加額外的一次測驗，計時的是留學德國的東北體育家張煥龍，他公布結果是十一秒九，剛好達到合格標準。紀政因此取得參加羅馬奧運會的資格，當晚高興得一夜沒有睡著。

八月在羅馬的奧運會上，紀政雖因為飲食、氣候及訓練不足，在低欄分組預賽時，以十二秒六在第六組中列第五名，未能入圍，但是見識到世界最盛大的運動會場面，目睹楊傳廣榮獲十項運動銀牌，升起國旗為國爭光，全場觀眾起立致敬，僑胞歡欣鼓舞，他無論走到那裡，都受敬仰

，爭相握手獲取簽名，實在榮耀極了，紀政印象深刻心中感到「有為者亦若是！」於是下定努力向上的決心。

一九六二年紀政十八歲，當選為第四屆亞洲運動會代表，七月在台灣大學體育館參加集中訓練。此時正好美國國務院派田徑教練溫遜瑞爾前來指導，我國亞運選手集訓大隊請他協助訓練田徑選手，經過短時間的觀察，瑞爾發現紀政和吳阿民兩人，有天才和潛力，應該給予適當的訓練和培養。

紀政經瑞爾教練一個多月的訓練，進步特快。八月在雅加達舉行的第四屆亞洲運動會，因印尼破壞會章，以政治干預運動，阻止中華民國和以色列參加，使紀政失去表演的機會。

### 多方協助赴美深造

十月在台中市舉行的第十七屆台灣省運動會，紀政代表苗栗縣大顯身手，檢驗了正規訓練的成果，在五天的田徑比賽中，愈演愈佳，得到三面金牌兩面銀牌，田徑賽有十三項新紀錄產生，紀政獨占七項，且有四項突破全國紀錄，光芒四射，震驚體壇，令人刮目相看，輿論一致讚揚，

稱為這是「紀政時代」來臨了。

這位值得造就的「女鐵人」，當時在苗栗竹南中學唸高中二年級，每次從新竹趕火車去上學，校方雖然重視體育，因限於經費，田徑場的跑道只有二百五十公尺，未能達到四百公尺的標準，而且地面凹凸不平，設備也十分簡陋，對於紀政將來運動成績的發展，頗為不利。

紀政當時的計畫是竹南高中畢業後，能升學到台灣省立體育專科學校（現已改名為國立台灣體育學院），那裡有完善的場地和設備，並能得到運動專家和教練的指導。當時苗栗縣長林為恭、中華民國奧林匹克委員會主席楊森及台灣省政府主席周至柔等，都表示願意盡力幫助她。

紀政在第十七屆台灣省運動會中大放異彩，輿論界多撰文評論，認為應仿照楊傳廣的方式，送到運動環境好的國家去深造，才會有成就。

事有湊巧，第十七屆台灣省運動會閉幕後不久，教育部長黃季陸，接到美國田徑教練瑞爾來信，希望送紀政去美國訓練，趁著這股熱勁，經輿論的鼓吹支持，教育部開個特例，特許她可以無需通過留學考試，而准予出國。美國駐美大使館也破

例允許她，不必繳驗保證金可獲得簽證。

亞洲基金協會贈送她赴美國的飛機票，國際獅子會中國分會、新竹扶輪社、中國眼鏡公司董事長須少白、台北孔雀行經理周赦恩等紛紛熱心解囊，慷慨捐贈，體育記者劉世珍、錢艾其等協助陪她辦理出國手續，因此很順利而迅速地達到了遠赴美國深造的願望，成為繼「亞洲鐵人」楊傳廣之後，第二位前往美國接受訓練的中國田徑選手。

### 瑞爾預言——實現

一九六三年二月二十八日，十九歲的紀政勇氣百倍，單槍匹馬帶著國人殷切的期望，乘機離台北飛往美國去了。行前教育部長黃季陸對她說，祇要成績表現好，將准她留在美國繼續訓練。熱心體育的各界人士，也表示祇要有良好的成績，將組織教育基金委員，對她繼續援助，希望她成為楊傳廣第二，將來在國際運動場上為國爭光。

紀政在瑞爾教練安排下，先進入洛杉磯波蒙高級中學，課餘參加田徑訓練，初步計畫以一年半時間苦練，於一九六四年和楊傳廣一同參加東京的第十八屆奧運會

，檢驗初步成果。

在赴美國以前紀政五項運動的全國紀錄是四一四二分，已超過當年美國冠軍姐妮爾絲 (Pat Daniels) 兩百零一分之多，但和其他世界一流選手相比，尚差四百至九百九十分，不過在瑞爾教練精心訓練下一個月後不斷傳來佳音，全國紀錄紛紛被打破，到了九月她的五項運動成績已進步為四四四六分，比去美國以前提高了三〇四分。這一年她當選中華民國第一屆十大傑出女青年。

瑞爾教練寫信給教育部長黃季陸，報告在美國訓練半年後及參加比賽的情形說：「在這一季中，紀政每週都有一次比賽，使她增加了許多經驗，且名列前茅，低欄和跳遠在全美錦標賽得第三名，跳高保持長勝的紀錄。」

瑞爾說：「依我估計，紀政的五項總分在四千四百分以上，她對五項運動具有很好的條件和潛力，但是要在世界體壇上成名，還需要經過一段時間的訓練。看楊傳廣經過十年的努力，才有今天的成績，就是一個很好的例子。」

瑞爾教練又指出：「女子五項運動冠軍的世界紀錄是三十一歲創的，一九六三

年歐洲田徑錦標賽，五項運動前六名選手，只有一人低於二十八歲，所以我希望中華民國的朋友，對年僅十九歲的紀政，要有耐心等待。紀政的前途是光明燦爛的，她的高峰時期，將出現在一九六八年和一九七二年的奧林匹克運動會中。」

瑞爾預測紀政在東京奧運會上，會有一實現了。(未完待續)

良好的表現，但是不可能出現奇蹟。

瑞爾在信中又說：「紀政無論在任何地方的表現，都有如中華民國出色的一位大使，我請求你繼續給她鼓勵和支持。」瑞爾教練這些預言，在以後紀政旅居美國的八年中，經過有計畫的訓練，都一一實現了。(未完待續)

## 編輯報告

編者

△本誌三九八期第六十四頁下欄倒數第五行，應為「對內主中『饋』」，誤排為「匱」，特此更正，並謝謝萬紹章教授來函指正。

△本誌三九九期第七十七頁下欄第十三行應為：「……警察總監薛『之』珩」，誤排為「薛『三』珩」。第九十頁中欄倒數第三行應為「……朱慶瀾的堂弟朱子『千』」誤排為「朱子『千』」特此更正，並謝謝朱漢先生來函指正。

△本誌四〇〇期第四十四頁中欄倒數第十行應為「一九二九年」，誤為「一九三九年」特此更正，並感謝中央研究院陶英惠主任不吝指正。