

心絞痛救命妙方

舌下含片藥最靈

● 董玉京（心臟科專家、宏恩醫院內科主任醫師）

小炸彈緊急時救人

在我所寫的「心絞痛防治歌」裏，有這麼一句話：「舌下含片藥最靈」。如果你真的不相信，請你去問問吃過「硝化甘油片」的「心絞痛」病人或者用這種藥來作治療的醫生。

「硝化甘油片」，也叫做「舌下含片」、「耐絞寧」和「小炸彈」，真的是防治心絞痛發作的萬應靈藥！這種藥的英文名字是「Nitroglycerin」，很多人都叫它「NTG」。這個藥必須放在舌下含用（吞嚥無效！）經口腔黏膜吸收後，在一、兩分鐘內便可以發揮其「擴張冠狀動脈以增加心肌血液供應」與「擴張周邊血管以減少靜脈回流和心臟負荷」的雙重效果。其作用時間為兩到六分鐘，可長達三十分鐘。

有人一經含用立刻生效！使用時，應該每五分鐘含用一次，祇要有效，便可繼續含用到疼痛消失為止。其常見副作用有「血管跳動性頭痛」、「皮膚潮紅」、「全身溫暖」或「頭暈」，可在多次使用後減輕或消失。初次使用時，最好「坐下來」或「躺下來」含用比較安全，「站著」含用時偶有昏厥發生。市售「舌下含片」有白色與粉紅兩種，白色藥片怕光，應該裝在有色瓶中，又因其怕熱怕潮，瓶蓋更要旋緊！量多時可貯存在冰箱中，藥效可保持九到十二個月。有效的藥片在含用時有灼熱或麻木感，如無任何感覺，便可能過期失效，應換新藥，以免用時無效，誤了大事，丟了性命！

我有許多長輩和病友，身上都帶有一瓶「舌下含片」。可是，當我問他們在甚

麼時候含用時，都祇會說「胸部不舒服時就含」！卻不能清清楚楚地說出「在心臟發作前幾分鐘、幾小時或幾星期，你胸部、腹部、背部、喉部或肩部所發生的各種不舒服與痛苦，都可能是心臟病突發的預兆」，常見的預兆總是「胸部、腹部、背部和肩、臂、牙、喉疼痛的不同組合，而且會有噁心、嘔吐、呼吸困難及大量出汗」。大家一定要記著：有這些心臟病突發的預兆時，便是含用硝化甘油片的最好時機。許多朋友怕藥用多了會失效或產生副作用，在痛來時常用忍耐或拖延的方式，希望把痛忍過去！這不祇是不對，而且是「很危險」的！會讓「容易治療」的「心絞痛」變成「非常難治」的「心肌梗塞」！大家千萬不能忘記：「預防永遠重於治療」！祇要有效，便可繼續含用，並且

立刻休息，以竟全功。大家也常說：「來得早不如來得巧」。在使用「舌下含片」的時候，我們更可以把這句話改成：「用得不好不如用得早，用得早才算用得巧」！一般所謂的用藥「黃金時刻」是：

(一)體力勞累前：如上台階、上樓梯、上陸橋、爬山或入浴前。

(二)身心過勞前：如性行為前或又急、又氣、又累時。

(三)精神緊張時：如憂鬱、恐懼時，演說、見客或發表意見前。

運用之妙存乎一心

當然，有時你可能真的忘了帶上你那萬應靈藥，卻又不得不過天橋或上層樓。這時，你必須以最輕鬆的心情，每上一層，便休息休息，如無胸部不適，方可「更上層樓」！你這樣無論上幾層，都像再上一層，當可「萬無一失」！所以，我希望把守在路口的警察先生，千萬不可逼迫那些「力有餘而心不足」（我這句「力有餘而心不足」是從「心有餘而力不足」變來的。其原意為「力不從心」。按紅樓夢二五：「我手裏但凡從容些，也時常來上供，只是『心有餘而力不足』」。）的病友

走過陸橋，以免造成「一舉足成千古恨」

！(我這句「一舉足成千古恨」是從「一失足成千古恨」變來的。都可以說是：「錯誤嚴重，無法挽回，終身悔恨」。原自

明楊儀明良記：「唐解元寅既廢棄，詩云：『一失足成千古笑，再回首已百年人』

。後多作：『一失足成千古恨，再回首已百年身』。』)試問到那時，我們心裏的

愧疚該有多大？多深？多久？同時，也要把握用藥的機會，萬萬不可強撐！有時，

稍一猶豫遲疑，便會為「國」、「家」帶來無比的損失與哀痛！

在這裏，我把想到的幾個使用「舌下含片」救治「心絞痛」的實例介紹給你：

(一)那是民國五十年代我還在台北市小南門「中心診所」當住院醫師，計程車載

來了一位剛從美國返回的華僑女士，不但正在劇烈胸痛，而且全身冷汗直流，在立

即含用兩粒舌下含片再下車時，已經可以談笑自如，一直說她得到了活菩薩的救助

。

(二)當「尼克森」總統到達北京下機之前，那時的「周恩來」總理在機旁掏出一

顆藥放在嘴裏，這顆「舌下含片」便可以解除因緊張而引起的心臟不適。

(三)一位有十四年「心肌梗塞症」的僑

領，有時還會發生「心絞痛」。他非常會使用「舌下含片」作「預防性治療」和「

治療性預防」，使他的「心絞痛」欲發便叫停！他每次到榮總來住院時，都會如數

家珍似的對住院醫師說他的做法：「每天在晨起前先含一粒才去洗臉刷牙，吃早餐

前再含一粒，去辦公時在下車上台階前又含一粒，而且又在開會講話前、情緒激動

時、散步前、甚或解便前都會隨時加含一次，最多一天含過二、三十粒」哩。像他

這樣「好、好、好」與「巧、巧、巧」的

使用「舌下含片」來遏止「心絞痛發作」

的做法，不但可以說是「運用之妙，存乎己心」，也更可以瞭解到他為甚麼會活得

那麼好和那麼久了。

(四)有一位病友曾在梨山賓館遇到過一位沒有帶急救藥卻不幸病發「心絞痛」的

外國朋友，便立刻送給人家兩粒「舌下含片」，才把這位朋友從「萬念俱毀」的痛

苦裏，及時救回「心曠神怡」的喜樂中。這豈祇是同病相憐與互惠互助？真個是「救人一命勝造七級浮屠」！(浮屠，佛塔。佛教徒以造塔為功德。強調救死扶危，主張仁愛，為儒釋合一思想的表現。元曲

中選鄭德輝芻梅香編翰林風月二：「救人一命，勝造七級佛屠，不索多慮。」古雜劇作「浮屠」。西遊記三八：「悟空，若有一手段醫治這個皇帝，正是救人一命，勝造七級浮屠。」

朋友！假如你也有「缺血性心臟病」

，或是由於「高血壓性心臟病」與「主動脈狹窄」或「主動脈閉鎖不全」等疾病所引發的「心絞痛」，便要牢記我最誠摯的叮嚀：「無論你在何時，或是在何地，莫忘了將你的『舌下含片』永遠帶在身邊保護你！祝福你！更別忘了在該含用的時候，是要儘快含用的！」

對症下藥才有療效

在這裏，我還要告訴大家：「對於『穩定性心絞痛』治療效果當然是『舌下含片藥最靈』！對於『不穩定性心絞痛』當可『化危機為轉機、變危險為安全』。如果在十五分鐘內連續含用三到五粒仍無止痛效果時，便可能是『心肌梗塞』正在發生，應趕快送醫，越快越好，切不可置之不理，更要住進心臟加護病房，接受最好的醫療，起死回生！至於有『潛伏性心肌缺血』或『微血管心絞痛』的病友，不但

要在平時服用長效冠狀重脈或微血管擴張藥物，也要隨身攜帶這個萬應靈藥，以備不時之需。」若問一天究竟可以含多少次？多少粒？應該是因人而異，由「心絞痛」發作次數與輕重來作決定，並無多少的限制。

最後，我又想到了許多病友並沒有「心絞痛」，他們也隨身攜帶一瓶「舌下含片」，並且告訴我在「胸痛」或「心口痛」（常常是「胃痛」）時，就含用一粒。孰不知這種「靈藥」在「不對症下藥」時，不但常常不靈，還有昏厥的危險！所以，在你也想攜帶這種「救命藥」以備不時之需的時候，一定要先去問問醫生，看看你究竟需不需要使用，再作最正確的決定。

心絞痛防治歌：

心絞痛，多典型，
常在胸骨下面痛。
可胃痛，可背痛，
可為肩臂牙喉痛。
標準痛，數分鐘，
緊張勞累就發生。
一休息，便不痛，

「舌下含片」藥最靈。

備註：在臺灣，還有兩種預防「心絞痛」貼在皮膚上的長效「藥膏」或「貼片」。「貼片」和「藥膏」也都是「硝化甘油」製劑，「貼片」的譯名叫「護心片」，非常合理而且好記。其使用方法是：

(1)「藥膏」（油膏）：先將藥膏擠在有刻度的貼紙上（擠出二分之一或四分之一長度），將紙摺疊數次使藥膏攤勻後，貼在前臂或胸部皮膚，經皮膚緩慢吸收而生效。最好每晚八時或睡前貼用，便可獲得最佳的防治效果。如有嚴重頭痛副作用，可酌量減量或停用。（用的人較少！）

(2)「護心片」貼用時，可早、晚各貼一次，病情嚴重（心絞痛發作頻繁時）可以每八小時換貼一片，以收宏效。貼時像一般的膏藥一樣先將「貼片」撥開，把有藥膏的比較軟的一片貼用，另一片像蓋子的部分丟棄便可。有的病友把有藥膏的那一片丟掉，把沒有藥的蓋子貼上，難怪結果是「好像（本來就應該！）沒甚麼效用似的」！（醫師們都很喜歡用！）

(3)噴霧劑在使用時祇要向喉內噴二至三次便可（用的人也較少）。