

為社會把脈

心靈改革與社會革新

●單國璽 (羅馬教廷台灣區樞機主教)

改變人的生活狀態

對中國人而言，「心」通常是指掌控思想、懂悟、分析、判斷以及各種感情的主要器官。「靈」或「靈魂」通常是指人軀體之外的精神實體。它賦予軀體生命與活力，形成人的個別獨立人格，是精神生活主體。「心靈」二字合併使用，通常是指人的精神生活狀態。「心靈改革」就是「改變人的精神生活狀態」。

「社會」是一群具有共同文化及地域之互動關係的人和團體所組成的集合體。這個集合體有其特殊的文化、風氣、習慣及傳統，「社會革新」就是革除社會之不良的文化、風氣、習慣及傳統，而以優良者取而代之。

及解釋。首先為我們的社會把脈，認清它的病態。然後對症下藥，從「心靈改革」醫治我們的社會，使它起死回生，再造新的生命與活力。最後提出幾個「心靈改革與社會革新」的具體途徑。

世風日下利字為先

我國的社會，有它光明、美麗、善良、健康的一面，不可否認，也有它黑暗、醜陋、邪惡、病態的一面。

(一) 草菅人命

我國的傳統一向非常尊重人的生命，俗語常說：「人命關天」。但是從國內最近幾年所發生的重大刑案來看，我們這個社會漸漸不尊重生命，甚至有草菅人命的病態現象。如最近轟動一時的陳進興等三人綁架殺害白曉燕命案，張增標綁架殺害焚燒七歲兒童陳昱捷命案等。這些兇犯都是殺人不眨眼，不把人命當做一回事的人。記得當年在立法院辯論墮胎合法化時，有人曾竭力反對這一

法案。主要的理由是保護弱小胎兒的生命和維護人性的尊嚴，以及杜絕社會濫殺無辜的風氣。試想，准許父母合法墮胎，殺害自己親生骨肉，他們對他人的生命，還有什麼尊重之處，此法一立，社會必瀰漫草菅人命的可怕後果。不幸言中了。

(二) 買票賄選

選舉是民主制度架構的樑柱，買票賄選是蛀蝕民主制度架構的白蟻。樑柱內部的被蛀蝕一空，表面看似完整堅固，一遇強風地震，就會崩塌得很慘。菲律賓賓馬可仕政權、印尼蘇哈托政權等垮台的前例，是為殷鑑。官員及民代，若以買票賄選方式當選，一定想盡辦法將買票賄選的投資收回，並且還要多賺一些。因此貪贓枉法，黑金掛鉤都隨之而來，社會便無寧日。

(三) 奢侈浪費

我們的社會原來有一個勤勞儉樸的好傳統。但近年來，因工業化都市化，賺錢比較容易，人們的生活漸漸腐化，也漸漸養成了

奢侈浪費的習慣。我們的都市和和一點的鄉鎮，中西大小餐館林立，幾乎每天家家都客滿。談生意上餐館，搞政治上餐館，結婚上餐館擺喜宴，過生日上餐館，兒子考上大學上餐館，畢業上餐館，朋友去當兵上餐館，送往迎來上餐館。有人估計臺灣每年在餐館中至少吃掉一條高速公路。

此外許多不太健康的娛樂場所，例如：酒家、舞廳、KTV、MTV等，不但在大都市中到處都有。就連略大一點的鄉鎮中，也到處可見。

國人奢侈浪費的情況，不但在國內屢見不鮮，而且在國外也很有名氣，連扒手都喜歡跟蹤臺灣的觀光客，因他們有許多現鈔。有一臺灣觀光客，在一旅館中禁煙區吸煙，被罰了十元美金。他拿出一百美鈔向罰款者說：「現在我可以在這裡吸十支煙吧！」說時滿臉暴發戶不在乎的神態。

四 污染濫墾

臺灣為了發展工業，吸引外人投資設廠，開始時並沒有注意到環保及空氣污染的問題。待到大小河川成了醬色的污水，空氣到了使人窒息的程度，人們才注意到環保的重要性。但為時已晚，有些地方已無法救治。據報載臺北地區沒有一口井的水可以安全飲用。

山坡地濫墾濫伐，致使大量沙石流失，不但破壞自然景觀，而且危害人畜生命安全。每遇颱風、大雨、地震，人為災害頻傳。

農地因多年大量使用化學肥料，大都已酸化。臺灣原來被葡萄牙人稱為福爾摩沙（*Fo. mosca*），我們也自稱美麗的寶島。我們這一代將美麗的寶島弄成醜陋的貪婪之島，怎樣向後代子孫交代！

尊重生命崇尚簡樸

社會的病態，是人們心靈病態的一面鏡子。因為社會是由人群團體所組織成的集合體。人群的心靈狀態與社會的風氣是息息相關而互動的。願意革新社會的風氣，必須先從改革人們的心靈狀態開始。

（一）尊重生命

生命是人存在的本質，也是人權的來源。舊約創世紀說：「天主（上帝）按照自己的肖像造了人」，先為亞當用泥土造了一個肉身，然後向他噓氣，他就活了起來。大藝術家米開蘭基羅描繪天主（上帝）創造亞當時，先為亞當用泥土造了一個肉身，然後用手指接連亞當的手指，將生命的火花傳給他，亞當就活了起來。《創世紀》和大藝術家米開蘭基羅（一四七五—一五六四），都相信人是按照天主（上帝）的肖像而造成的，他的生命是天主通傳的。為此，人稱天主（上帝）為父，是祂的子女。人的人權和尊嚴以及人的生命的可貴，都是來自這個宗教信仰。

我國自古就尊重人的生命，認為「人命關天」。我國自古就非常重視人際關係及社

會倫常。如欲改革社會的兇殺之氣以及草菅人命的病態，我們一方面發揚光大我國尊重生命及重視倫常的傳統道德，另一方面努力學習推行西方尊重人權的觀念和制度。

（二）乾淨選舉

選舉是建立民主制度的條件和基礎。乾淨公正的選舉，可以締造清廉公正的民主法治社會，使選民真正做國家的主人，自由地選擇自己認為最適當的公僕及民代，造福國家與社會，杜絕貪贓枉法的貪官污吏以及剛愎自用的獨裁者。

反之，買票賄選是致民主制度於死地的癌症。買票賄選是黑道金權竊取政權的捷徑。他們一旦執政或做民代，貪贓枉法的事件，會層出不窮，社會便無寧日。

乾淨公正的選舉是自由民主的基礎和保障。自由民主則是保障臺灣最有效的武器。希望國之大老以及當政諸公，能夠下定決心，領導社會根除買票賄選的惡質文化，拯救我們的國家與社會。

（三）簡樸生活

為醫治目前臺灣社會的奢侈浪費風氣，以及對婚嫁喪葬的鋪張，最有效的方法，就是提倡「簡樸生活」，即簡單樸素的生活。

在天主教內，許多著名的心靈改革家，大都從過簡樸生活開始他們影響遠大的心靈改革工作。例如聖方濟（*St. Francis* 一一八一—一二二六）原來是一位富家少年，生活豪華奢侈。有一天他在教堂中聽到聖經中耶穌

向一富家少年所說的一句話：「去，變賣你所有的，施捨給窮人……然後來跟隨我！」（瑪十九：廿一）。他深為這一句話所感動，回家後，將家中許多值錢的東西變賣，將所得的錢分施給窮人。他在外地經商的父親回家，發現之後，非常忿怒，便把他逐出家門，和他斷絕父子關係。聖方濟這時說：「現在我便有理由稱天主為父。」遂即把身上所穿的花服脫下交還給父親，自己穿上破麻袋所做的外衣，腰間束上一條麻繩。這就是「聖方濟會士」的制服。從此在教會中興起「心靈改革」的巨浪，影響非常深遠，直到八個世紀後的今天，教會還深受他的影響。

不久之前，在印度加爾各答去世的德蕾莎修女，原來加入一個專門辦教育工作的修女會，他們在加爾各答辦了一所很出名的女子中學，學生多是大家閨秀。德蕾莎修女也是一位很受學生及家長愛戴尊敬的好老師。她過的也是一種奉獻犧牲的修道生活。但是她看到貧民窟的生活，使她感覺到修道院的生活還不夠窮。所以她願意捨棄安定有保障的修道院生活，自願去過貧民窟中一貧如洗毫無保障的貧民生活，並幫助拯救那些可憐的窮人。因為她的榜樣和號召，許多大家閨秀，放棄了富裕生活的享受，甘貧樂道。她們現在有五千多位修女，分散在一百四十多個國家中，為最窮的人服務。

二十多年前，有一位臺大化工畢業的香港僑生，在瑞士的蘇里士理工學院拿到化工

碩士學位之後回國，立刻被一家出名的塑膠公司聘為研究發展室的主任。他努力工作，也發展出許多新產品，很受老闆重用。他在臺北市有辦公室，在郊區有別墅宿舍，有自用轎車代步，有令人羨慕的高薪。但他看到臺灣社會風氣日益奢侈浪費，環境空氣遭到污染破壞，感覺到很心痛，便毅然辭去高薪，到花蓮去過簡樸生活，從事環保教育工作。今年是他到花蓮鹽寮建立簡陋靈修中心的十週年。曾有許多青年去他的靈修中心，體驗簡樸生活。

簡樸生活的目的，不只是為節儉或為保持身體健康，最主要的還是為了顧及他人，將有限的物資與別人分享。

（四）培育環保意識

生活的環境，對於人的性格及氣質，尤其是對於正在成長中的兒童及青少年的身心，具有很大的影響。我們都知道孟母三遷的故事。

三、四十年前，為了發展經濟，吸引外人投資設廠，我們並沒有對於環境加以重視。但是今天我們卻付出慘重的代價，許多河川被污染，土地被破壞，空氣傷害健康，連近海的海鮮也不安全。因為環境及空氣的污染，許多慢性病便隨之而來。

為了我們自身的身心健康，為了給下一代保留一個適於生活的環境，我們需要重視環保問題，並竭力推行環保教育。環保不但和我們的生活品質有關，而且對心靈改革也

有很大的影響。

從心做起修齊治平

如果不願「心靈改革」流於一種口號，而使它真正成為具有革新社會風氣之力量的一種運動，就不得不採取實際的行動。行動先從自身做起，然後經過家庭、學校、宗教、媒體等向社會大眾宣導。

（一）從自身做起

從事「心靈改革」的人，都是先從自身做起，將改革的理念以自身具體的生活，生活出來。這樣他才能夠吸引他人追隨他、取法他。耶穌基督為拯救世人，甘願做代罪羔羊，奉獻犧牲，慘死在十字架上，他知道惟有這樣，才能夠吸引世世代代，千萬人追隨他，為他人服務犧牲，甚至不怕犧牲性命。耶穌說過：「當我從地上被舉起時，便吸引眾人來歸向我」（若十二·卅二）。

（二）家庭

我國固有的文化原來是以家庭為中心的，固有的倫理道德，例如父慈子孝，夫唱婦隨，兄弟弟恭等倫常，都是以家庭生活為主。「齊家」更是治國平天下的基礎。

家庭是保存發揚倫理道德的寶庫，培育兒童及青少年倫理道德觀念的搖籃。家庭受到工業化、都市化的衝激很大。許多家庭成了旅館，白天家人各自忙於自己的工作與事業，晚上拖著疲倦的身體回家過夜，實在已無家庭生活可言。因此離婚率年年增高，倫

匙兒童及問題青少年的人數年年提升。家庭是社會的基礎，家庭一旦崩潰，社會焉有不亂。

如願革新社會，必須先倡導家庭的心靈改革。改革家人的價值觀，以家庭生活幸福優於事業及金錢，以子女的優良家教優於任何財物的獲得。

(三) 學校

學校原來是授業、傳道、解惑的場所，但因了升學主義的影響，大都偏重於課業的講授，而輕忽了倫理道德的培育。在全國「心靈改革」的運動中，學校是非常重要的環境。負責督導各級學校的諸公確實是任重道遠。如何重振學校培育倫理道德的功能，是當前非常重要的一個課題。

(四) 宗教

宗教團體應該是推行「心靈改革」最適宜的團體。我國是一個宗教多元化的國家，有些宗教正在努力以赴，宣導並培育信徒心靈革新。但有些宗教，特別是一些非正信宗教，利用宗教儀式，騙財騙色，不但不能積極協助社會風氣的革新，而且加重社會的惡質化，阻礙「心靈改革」。希望各宗教都能自律，認真反省悔改，自己先悔改，然後才能領導別人改革。

七月七日，我在墨西哥首都主持普世神父代表大會時，向三千多位來自全球各地的神父代表們所做的專題演講之主題便是：「先悔改，然後才能歸化別人」。連終身奉獻

犧牲的神父們，也該時時反省，察看自己的生活是否合乎耶穌基督的生活與精神，以便不斷地改革自己，這樣纔能勸導別人革新悔改。因此，我也呼籲宗教界人士，如願發揮宗教的教化功能，自己必須先以身作則，革新自己的宗教生活。

(五) 媒體

我們生活在媒體非常發達的時代，一般民眾的知識，大都由媒體得來。媒體提供許多健康積極的資訊，有益於人們的身心。但有時也提供一些不健全而傷害倫理、道德及善良風俗的報導。

有些讀者或聽眾，尤其是青少年，智力尚未成熟，判斷尚甚薄弱，是非之心尚甚模糊，就從媒體上有樣學樣，犯下了驚人的刑案，使社會受到重大的傷害。希望媒體能夠

自律，善盡社教的責任，倡導心靈改革，以革新我們的社會。

「心靈改革」是改變我們不太正確的精神態度與價值觀以及具體有關的日常生活方式。這是非常困難的，除非有莫大的勇氣，很難做到。

但為挽救我們的國家，革新我們的社會，「心靈改革」是不可缺少的條件。

「心靈改革」雖然不容易，但如果每人都努力，以具體的行動做一些改革，對社會革新還是有深遠影響的。

大多數社會人士是心地善良的，對於社會不良風氣也感覺不滿，只要有人勇敢地站出來，以身作則。領導「心靈改革」，我相信一定有多人跟進，我們的社會一定會有「一番新氣象」。(小標題為編者所加)

聖文 拾夢抒懷

隆重李 潔 著

出版 新臺幣壹百伍拾元

本書作者早歲在浙江從政，迭宰大邑，來臺後從事新聞行政、主持電影及出版事業，閱歷宏豐，見聞廣博，名作家阮毅成、周道濟二位教授在本書序文中均推崇作者就個人過去生活片段，以慧眼傾抒其感受，匯為智慧的結晶，與一般回憶錄不同，讀來令人心領神會，趣味盎然。三十二開本，穿線平裝，定價新臺幣壹百伍拾元，歡迎購閱。

郵撥〇七三九三三三——二號聖文書局帳戶。