

# 壽比南山紀壯遊

汪清澄

## 楊森將軍九六壽辰登山盛會

三月十三麗日天，  
萬人登山帶笑顏。

過了一峯又一嶺，  
患九九六賽少年。

這是服務於台灣烟酒公賣局，愛好登山的顧德，在楊森將軍九十六歲生日那天，隨楊老將軍攀登上台北市東南郊的德高嶺時，送給楊老將軍的一首詩。也大概地說明了那天登山活動的情景。

楊森將軍字子惠，四川廣安縣人，民國前三十年，農曆正月二十四日生，由於近十多年來，他喜歡登山，今年生日國曆是三月十三日，正好是星期天，例行的登山活動日子，又因為他是中華民國健行登山會的名譽理事長，所以健行登山會特地為他安排了登德高嶺的祝壽活動。

### 各色人等都來參加

去年，楊惠公九十五歲生日，也是登山度過，中華健行登山會並把五指山附近那座山峯，取名為九五峯以作紀念。那次原定兩千人參加

，結果到了七千多人，惠公感到非常高興。他認為登山是一種對增進健康很好的運動，參加的人越多越好。

今年，中華健行登山會早有計畫，預先勘察路線，在樹林小徑叉路口做有標誌，預定於三月十三日上午八時半，在木柵國立政治大學門口集合出發，經待老坑山到德高嶺，至北宜公路稻子園楊老將軍住宅下山解散，全程約十五公里。

這是一個風和日麗的好天氣，不到八點鐘，政治大學門口早已擠滿了登山的人群，背着行囊，插着黃色小旗的嚮導，用喊話筒向大家說，來這裏簽名，到那兒蓋印，因為登山會員都有一本紀錄冊，蓋印的多少，表示登山的經歷和資格。

筆者是一群親友，並非登山會會員，也從未參加過任何登山活動，完全為瞻仰楊惠公登山的風采，順便到野外呼吸點新鮮空氣，因此也混雜在人群中趕來參加。

人群越聚越多，其中雖然不乏裝備齊全的登山老手，但放眼細看，也有不少裝備簡陋，準備

不夠充分，或為慕名或為好奇而來的。

八時半到了，政大門口一陣騷動，楊森老將軍穿一件橘紅色的夾克，胸前掛一朵大紅花，灰長褲布膠鞋，由國大代表王聯奎等陪同，在群眾熱烈掌聲中出現，大家向他祝壽，他兩手握着手杖，向大家致意，連說不敢當！不敢當！

鞭炮聲響起，大隊人馬浩浩蕩蕩向德高嶺進發，前呼後擁，跟着壽星走。參加的人更是形形色色，有民意代表，有大學教授，有醫生，有公務員，有青年學生，有背着孩子的媽媽，有媳婦陪着的老太太，有穿着入時的摩登小姐，有外國人，男男女女，大大小小，總在萬人以上，我走在一個較高山坡上，回頭下望，在幾公里蜿蜒的山道上，盡是人潮。中華登山健行會的人說，平時登山沒有這麼多人。今天人多，表示楊老將軍具有特別的吸引力。

山徑愈走愈小，人多路窄，行動更感困難，人做的長龍，祇好慢慢地蠕動，走了一小時，才走三公里，因為陽光空氣好，大家心情愉快，沒

有人發怨言。一路上志同道合的朋友互相照顧，「有水坑要小心啊！」「這裏很滑，我來拉你一把！」

也有好勇逞能，經驗不足的年青小伙子，不聽勸告，偏走歪路，滑到溝裏，衣服弄濕還沾上污泥。

也有老太婆，走得汗流浹背，氣喘吁吁的望着黃沙土坡喊着：「這裏有路嗎？」立即有人回答：「有！路是人走出來的！」的確是如此，且這句話很富哲理。

參加這天登山的，當然是壽星楊惠公年紀最大，其次可能是總統府國策顧問八十四歲的劉涸英，台大已退休十年的經濟系教授七十五歲的吳克剛，來登山的老太婆不會超過七十歲。山徑窄狹不平，上上下下並不好走，有時真的要爬，有時要攀着樹枝，有時要順着不穩定的流沙滑下去。九十六歲的壽星都能走過，誰還好意思說不能過？

由於楊老將軍那種冒險犯難的精神，和堅忍不拔的毅力領導，第一次趕熱鬧參加登山的老太太和摩登小姐，雖然吃了不少苦頭，但是都達到了目的，心中那份征服的快愉，也是回味无穷地。

### 大旗前導路邊標誌

我發現在這天的登山隊伍中，有一面黃色的大旗，這面旗在那裏，楊森將軍就在那裏，從這個偉大壯觀的登山陣容來看，充滿活力的老將軍，的確寶刀未老，還有當年統率百萬大軍，大敗日本軍的氣概。

德高嶺大約四五百公尺，但是彎彎曲曲的羊腸小道，一段一段的陡坡，走起來也很累，登山會的幹部知道一般人的心理，特地在一段陡坡走完後，路邊掛個紅布條，上面寫的是「再走五分鐘就到了。」表示鼓勵和安慰的意思。

有人信以為真，對錶計時，那知竟又走了一個多小時才到德高嶺，嘴裏不斷嘀咕，說這個標誌不確實，害人不淺。一位登山同志告訴他，



楊森將軍（前排正中）由國大代表王聯奎（右三）等陪同出發登山時留影。

這標誌寫得一點也不錯，並沒有寫明說五分鐘會到德高嶺呀！

因為這天登山的人實在太多了，在山道上寸步難行，楊老將軍被幾個彪形大漢護衛着，也擠出一身大汗，走到指南國小門口，轉入山徑，途為之塞，他祇好在那裏站着休息一會兒，等待疏散不斷湧來的人潮。

上山的路也很有趣，有時可分為兩路，相遇時又合在一起，如此一分一合，又驗證了天下大勢分久必合，合久必分的道理，人就經幾度分合，於中午時分，到達德高嶺鞍部，各自找塊地方安歇下來。

十一時廿分，楊惠公滿面笑容到達了德高嶺，在人群掌聲和鞭炮聲中，惠公把那個被擠扁了的蛋糕切了，還沒來得及分，一窩蜂地被搶光了，每個人都想分享一點他的福份。

### 紀念亭壽糕與題字

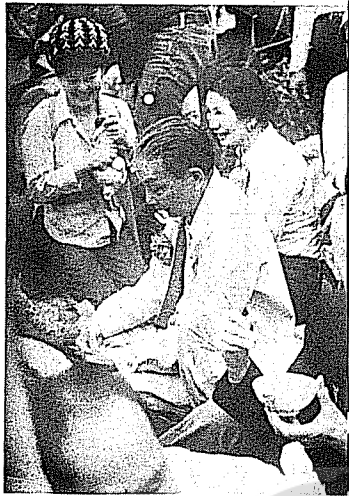
中華登山健行會做了五千個紀念章，粥少僧多，在到德高嶺前的山道上，早就分發光了。於是有人心有不甘，批批的圍着壽公要求攝影留念，老將軍笑逐顏開，來者不拒。可是護衛的人員却忙壞了，不斷地勸導他們說，讓楊將軍休息一下吧！讓楊將軍休息一下吧！

就在這個忙碌的時刻，一位退休的軍官李文昌，他說四十年前，我國對日抗戰時，楊老將軍率領軍隊駐防他的家鄉安慶，對惠公仰慕已久，特地帶了毛筆硯台和一個有紀念性的集郵捲軸，請惠公題字，護衛人員一面勸導，希望以後有機

會再寫，他却不斷哀求，跪着調墨把毛筆遞給惠公，惠公見他熱誠可感，提筆寫了「拜觀奇跡」，「楊森九十六歲於德高嶺」，筆力蒼勁，大家爭着要看這件墨寶，國大代表華淑君把它舉得高高地，讓大家攝影，李文昌帶着他的小女兒，如獲至寶的把它收藏起來，登山朋友一致認為，李文昌今天收穫最大，也真虧他想得出這一招。

熱心的人實在太多，送打油詩的，請簽名的，送壽禮的，要求題字的，不斷湧來，使壽星得不到一分鐘的休息，陪同人員認為這樣下去不是辦法，於是轉移陣地，以迅速動作，領着惠公穿過樹叢，找了一塊樹蔭坐下來，雖然也有幾十人緊跟着，但是總比圍在人牆中好多了。

有位青年學生拿着記事本，要求惠公簽名，惠公說：「我是從來不簽名的，因為怕有人招搖，在楊森兩字的下面，加上借五萬元、十萬元，可能有人受騙上當。」於是這位學生又改要求題字，惠公寫了「健康長壽」四字給他。



楊森將軍（中坐者）在山頂小憩右為女國大代表華淑君。

## 健康長壽的真道理

仔細想，這四個字很有一番道理，惠公今天能享有九十六歲的高壽，完全是基於健康情況良好，要個人身體健康，就必須注重運動。

惠公是每天清晨五時半起床，做半小時的運動，打一套「楊家拳」，必須做到出汗喘氣才有效果。中午十二時半到一時半午睡，晚上九時半就寢，不抽煙、不喝酒、不打牌、飲食不過量、睡眠充足，心情開朗，數十年如一日，持之以恆，所以他的身體強壯，行動輕快，異於常人，目前僅頭髮部分灰白，牙齒堅牢，腰桿挺直，看來不過五六十歲，那裏像年逾九十六歲的老翁呢？

楊森將軍，一生愛好運動，提倡體育不遺餘力，在抗戰以前，凡是他的軍隊駐防的地區，他都舉辦運動會，一九三六年我國參加柏林奧運會，以及當時舉辦全國運動會，他曾捐獻了幾萬元的大洋，所以中華全國體育協進會成立，他是最老資格的理事之一。

他一直主張，一個國家要強盛，必須提倡體育；凡提倡體育的國家，也沒有不強盛的。因為人民身體健康，直接增強了國力。

壽筵煮好了，惠公坐在草地上吃得津津有味，接着又送來一碗酒釀元子，惠公吃完以後，是中午十二時五十分，應該是午睡的時刻，他以天為幕，席地而眠，陪同人員也就地躺下休息，這是最安靜的時刻。

有人在作統計，計算今天登山的人數和年齡

最小的山友，據估計有一萬二千人，年齡最小的最初發現一位八歲的小女孩叫鄧淑芳，後來發現一位四歲的黃郁琪小妹妹。一位媽媽背了一個七個月的娃娃，因為不是自己走路，不能算數。最後在山道又看到一位裝備齊全的小妹妹，跟着她的父母，名叫盧佩清，是六十二年七月十九日出生的，僅有三歲半，據說已是一位登山有多次紀錄的「老手」了。

## 手杖用途別開生面

下午一時半下山，有幾段下坡路是浮沙，站立不穩，老將軍自有妙法，他用手杖的一端勾住樹幹，抓住另一端把身體往下衝，等站穩了，又用手杖勾住另一顆樹幹，好像是盪秋千似的，他不要人攙扶，以免減少樂趣，並解釋說，這種方法，是手杖的另一用途。

走到一個山嶺，遠望台北烟霧瀰漫，這個一百五十萬人口的大都市，有幾人到此超塵脫俗，投入大自然的懷抱，享受新鮮的空氣和美麗的陽光啊！

孔子說，登東山而小魯，登泰山而小天下。今登德高嶺而小台北市，的確令人心胸開闊，精神為之一爽，這種愉快的征服感，祇有喜愛登山的人士才能領略得到。

穿過竹林，山腰出現一農家，人群走過，雞犬不驚，一陣陣花香撲鼻，薰得人暈洶洶地，不正有如到了人間仙境麼？

走一程歇一程，楊老將軍把夾克、花襯衫都脫掉了，在樹蔭下坐着一面用巾擦臉上的汗珠，

一面問同行的法國留華學生，二十八歲的安秦夫婦，覺得怎樣，安秦用流利的國語回答說，這樣很有意思。

安秦問惠公累不累，惠公回答說，台北附近的山峯，他都爬完了，今天的路是最好走的，三十八年前他率領隊伍在四川與青海交界處打共匪，曾經爬過八千多公尺的夾金山。五十五年八月十五日，他八十五歲那年，曾冒着狂風暴雨，且氣溫在零下五度的惡劣天氣，順利地完成了攀登上東南亞第一高峯玉山的壯舉，玉山海拔三千九百九十七公尺，山上空氣稀薄，呼吸困難，德高嶺和它相比，真如小巫見大巫。

### 十首詩篇以紀登山

看過惠公的字的人很多，拜讀過他寫的詩的人可能很少，爲了紀念那次玉山之行，他曾賦詩十首，從嘉義坐車上阿里山登山開始，描寫路上的景色，和登山的樂趣。他說：「登山是有癮的，這也是近十多年來我喜歡登山的原因。」

惠公登阿里山十首紀念詩如下：

嘉城炎暑居不容，一路清涼入萬峯，車掌殷勤頻報導，棹察三見景難逢。

奮起湖近阿里巔，天然方竹質貞堅，友人錫我堪成杖，有助明朝上玉山。

慈波神木古參天，今日凋殘未忍看，底事巨雷摧造化，人謀可減恨不先。

蜿蜒鐵道迂迴來，東埔站中宿吾儕，鄉女同車感厚意，山花獻我笑顏開。

東埔夜涼九月秋，無窮景物任供求，清泉野

菓取不盡，雲海晚霞眼底收。

一夜酣眠興倍餘，今朝舉步慎橫斜，有時橋朽難容足，險嶽當前用手爬。

腰脚健時快同儕，山莊無主任勾留，參天喬木何高古，拂面寒煙自在浮。

氣薄衣單不覺寒，醒來夜半猶登山，迂迴絕壁疑無路，風口過時始得安。

為窮名勝不足閒，剛破曉時上玉山，大雨傾盆雲四合，氣溫零五冒嚴寒。

玉山巔本屬難攀，艱苦備嘗視自然，來者希能多幸運，俯首日出萬峯間。

### 人生旅途一個妙喻

楊惠公正聊得起勁，有人催着上路，他說：「再歇一會！」有幾位滿頭大汗的青年男女學生走過，看見惠公坐在那兒，都趨前向他鞠躬拜壽，並不斷地說，楊將軍你真了不起！

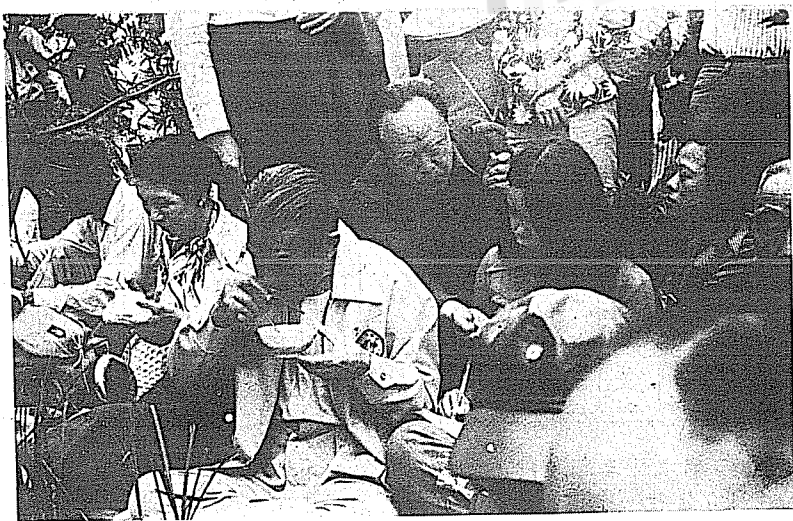
楊惠公八十五歲登玉山成功，當時總統府秘書長張岳公（張群），讚譽他創造了登山的世界紀錄，成爲大新聞。

這次惠公過九十六歲大壽，也以登山方式舉行，實在很有意義，各報也派記者隨同採訪，從上午八時半出發到結束，共花了八小時廿分鐘。

在快到目的地的山路，一支水銀燈從下面照射過來，台視記者傅達仁攔住去路，請壽星談談人生觀。

惠公說：「人生的旅途，有如登山，有甘也有苦，祇要你能堅定意志，克服困難，必能達到目的……」

下午四時五十分，惠公抵達家門，在後院羽球場上，放着一個大蛋糕，在鞭炮聲和掌聲中，他又切了一次蛋糕，也是用不着分，大家就自動搶去吃了。還有一大框壽桃，也是各人自取自用。臨別時惠公笑容滿面向大家說：「明年今日，我們再一起去登山！」



楊惠公在德高嶺上吃壽餅



陳德風之命陳德風匪黨朝臣  
 曾後事佐不成其命尚不能後此  
 有心款門投降者時主未由也此等  
 匪道末又有我妻舅宋永祺未  
 在九帥營下之月九帥部古回命該  
 及勸我妻降等與有兄弟不知姓  
 名在堂轄下戴螺頂子一信我威  
 此我未見過未悉其人未見過而  
 舉前此人所開在春其信係陳德  
 永祺由九帥之營回籍之末內往十日有  
 餘自部老四回李部老四南京人  
 宋永祺與我談及之有此等未見有九  
 文不與九帥回命該及未有其  
 情等語此人好還飲酒是夜我談  
 及之言曰日與朋友飲酒大至二  
 人更語及而陳德風反談云而忠

李秀成派妻舅宋永祺到曾國帥(大營)接洽，事幾受。李秀成供中詳述經過。是雙方有互洽，並無可異之處。

此條可  
 采

動洋鬼匪敵數人全作生靈可  
 到廣德來劫買其砲買此砲上海  
 軍廠未將東者是鬼之用極好  
 為要用者每報者之未到廣德  
 務港要買英鬼之指槍此砲每  
 李廣約十月軍之帶下鬼軍  
 我戰定用手槍甚打遠近我  
 買洋槍故其未取用槍我買為  
 魚用立有利便甚也愚言如此  
 其戰道方委再由今我自來不是  
 定數下民應劫難如其初何生  
 自可說天下行我平才而後地本  
 拿在替多非日天竟使然我亦不  
 備世之來羅正下少英雄才子  
 然此輩而獨為之我不知也如

這是李秀成供辭末句，突然中斷。有殊被銷燬之嫌。為如何此，曾國太平天國史者有種種猜測。